GraddedigionAber – Rhestr Wirio Sgiliau Blwyddyn Gwaith

Wrth gymryd blwyddyn allan i elwa o’r cyfle i fod ym myd gwaith, mae’n bwysig eich bod yn cymryd amser i asesu ac i arfarnu eich cryfderau a gwendidau er mwyn manteisio ar eich profiadau presenol i’w datblygu hwy i’r eithaf o’ch gallu.

I’r broses hon fod o werth, mae’n rhaid i chi fod yn onest wrth gymryd golwg feirniadol ar eich hun. Y dull orau o wneud hyn yw dadansoddiad SWOT.

Noder enghraifft o hyn isod i’ch cynorthwyo wrth gychwyn:

**Cryfderau**

(presennol)

Gallu i fwrw ymlaen â phobl

Dibynadwy

Achub y blaen

Llu o brofiad gwaith

**Gwendidau**

(presennol)

Rheoli amser

Diffyg hyder mewn sefyllfaeodd cymdeithasol

Diffyg profiad gwaith perthnasol

Dim profiado ddefnyddio taenlenni a chronfeydd data

**Cyfleoedd**

(dyfodol)

Magu profiad o ddelio â phobl

Datblygu’r gallu i ddefnyddio Excel a pivot tables

Cael dealltwriaeth well o weithio mewn sefydliad mawr

Gweithio mewn tîm

**Bygythiadau**

(dyfodol)

Dim digon o gefnogaeth yn y lle gwaith

Rheoli amser

Addasu i ddiwylliant y cwmni

Problemau gyda chludiant all wneud i mi ymddangos yn annibynadwy

Diffyg hyder i ofyn cwestiynau addas pan fo angen

GraddedigionAber - Cynllun Datblygu Sgiliau

Ar sail y wybodaeth a nodir ar eich dadansoddiad SWOT, ystyriwch yn ofalus pa amcanion penodol sydd angen i chi eu gwireddu er mwyn i chi gael yr elw fwyaf och blwyddyn ym myd gwaith.

Gall eich hamcanion gyfeirio at nodau academaidd a dyheadau datblygiad personol yn ogystal â’ch profiad gwaith presennol. Talwch sylw yn benodol i’r Gwendidau a’r Bygythiadau a nodwyd gennych fel y gellwch ganolbwyntio ar gryfhau’r elfennau hynny.

# Amcanion

Rhaid bod yn glir am yr hyn sydd angen ei gyflawni fel eich bod yn gwybod yn iawn pan rydych wedi llwyddo. Rhaid, felly, i’ch hamcanion fod yn benodol, mesuriadwy, cyrhaeddadwy, realistig, amseriedig (SMART: Specific, Measurable, Achievable, Realistic and Timebound).

# Gweithred

Sut ydych am gyflawni eich nôd?

# Meini Prawf Llwyddiant

Pryd fyddwch yn gwybod eich bod wedi llwyddo? Sut ydych am fesur eich llwyddiant?

# Dyddiad Cwblhau

Erbyn pryd byddwch wedi cyraheddyd eich nôd? A oes blaenoriaethau gennych o ran eich hamcanion?

Mae’n bwysig cael cynllun gweithredu clir os ydych am fanteisio o’r mwyaf ar eich profiad gwaith. Byddwch yn sicr bod eich amcanion yn fesuriadwy ac yn gyrhaeddadwy (SMART) a’ch bod wedi cwblhau eich cynllun gweithredu.

Gweler yr enghraifft isod fel esiampl i’ch cynorthwyo wrth gychwyn:

Er enghraifft:

|  |  |
| --- | --- |
| **Amcan**:  Cryfhau fy mherthynas ag eraill yn y gweithle. | |
| **Gweithred(au)**:   1. Gwrando yn astud i gyfraniad eraill mewn cyfarfodydd cyn i mi leisio fy marn 2. Ystyried yn feirniadol fy mherthynas ag eraill ac asesu fy llwyddiant wrth gyd-weithio 3. Trafod fy ymddygiad a’m strategaethau gyda fy mentor | |
| **Meini prawf Llwyddiant**:  Siarad llai, gwrando mwy  Yn cael fy ngwahodd i ymuno â sgyrsiau cymdeithasol  Aelodau distaw o’r tîm yn siarad mwy yn gyhoeddus | **Dyddiad(au) Cwblhau**:  Rhagfyr 2017  Chwefror 2018  Mai 2018 |