



Managing Safely

Aberystwyth University is
delighted to be able to offer the
acclaimed IOSH Managing Safely
Training Course.



Delegates for the IOSH Managing Safely training course will benefit from:

- A nationally recognised course which considers the fundamentals of health and safety management;
- High quality animated graphics created by IOSH exclusively for the course;
- Strong group involvement and discussion;
- Jargon-free and legal content based on what managers should know;
- Scenarios drawn from managerial situations to reinforce points.

What will **delegates** get?

- An informal learning environment supervised by experienced health and safety practitioners;
- A focus on what individuals need to know, and perhaps reluctant to learn about;
- An appreciation of the importance of health and safety to a managerial role;
- The knowledge and tools to tackle the health and safety issues for which managers are responsible.

What will **employers** get?

- Nationally recognised and respected certificated training for their managers;
- Training that's designed and quality-controlled by the Chartered body for health and safety, and delivered by local experts;
- A flexible syllabus, which can be delivered according to the organisation's needs;
- Consideration of two key areas – health and safety and environmental fundamentals.

Content:

1. Introducing Managing Safely – How managers are accountable for the health and safety of their teams.
2. Assessing Risk – Demystifying risk assessments and introducing a simple scoring system.
3. Controlling Risk – Introducing the best techniques to control risks.
4. Understanding Your Responsibilities – Considering the law and legal system, and introducing health and safety management systems.
5. Identifying Hazards - An analysis of the main hazard categories, which include slips, trips and falls and manual handling.
6. Investigating Accidents and Incidents – How and why investigations are conducted following an accident.
7. Measuring Performance – Exploring means of developing basic performance indicators
8. Protecting our Environment - An introduction to waste and pollution which considers how individuals and organisations can reduce their environmental impact.



Rheoli'n Ddiogel

Mae Prifysgol Aberystwyth yn falch o allu cynnig cwrs hyfforddiant uchel ei glod Rheoli'n Ddiogel IOSH.



Bydd y rhai sy'n cymryd cwrs Rheoli'n Ddiogel IOSH yn elwa o:

- Cwrs sy'n gydnabyddedig yn genedlaethol sydd yn ystyried hanfodion rheolaeth iechyd a diogelwch;
- Graffigwaith animeiddio o ansawdd uchel a grëir gan IOSH yn arbennig ar gyfer y cwrs;
- Trafodaethau ac ymglymiad grŵp cryf;
- Cynnwys sydd heb jargon ac yn ymdrin â'r gyfraith ar sail yr hyn y dylai rheolwyr ei gwybod;
- Sefyllfaoedd wedi'u tynnu o sefyllfaoedd rheolaeth go iawn i atgyfnerthu pwyntiau.

Beth fydd y rhai sydd ar y cwrs yn ei gael?

- Awyrgylch ddysgu anffurfiol wedi'i oruchwyllo gan ymarferwyr iechyd a diogelwch profiadol;
- Ffocws ar beth y dylai unigolion ei wybod, ond eu bod efallai'n amharod i ddysgu amdano;
- Cydnabyddiaeth o bwysigrwydd iechyd a diogelwch i rôl rheolwyr;
- Y wybodaeth a'r dulliau i ymdrin â'r materion iechyd a diogelwch y mae rheolwyr yn gyfrifol amdanynt.

Be fydd y cyflogwyr yn ei gael?

- Hyfforddiant a gydnabyddir ac a berchir yn genedlaethol i'w rheolwyr;
- Hyfforddiant sydd wedi'i gynllunio a'i reoli gan y corff siartredig ar gyfer iechyd a diogelwch, wedi'i ddarparu gan arbenigwyr lleol;
- Maes llafur hyblyg y gellir ei ddarparu yn unol â gofynion y sefydliad;
- Dau faes allweddol – hanfodion iechyd a diogelwch a hanfodion amgylcheddol.

Cynnwys:

1. Cyflwyniad i Reoli'n Ddiogel – Sut mae rheolwyr yn gyfrifol am iechyd a diogelwch eu timau.
2. Asesu Risg – Esboniad clir ar asesiadau risg a chyflwyno system sgorio syml.
3. Rheoli Risg – Yn cyflwyno'r technegau gorau i reoli risg.
4. Deall eich Cyfrifoldebau – Ystyried y gyfraith a'r system gyfreithiol, ac yn rhoi cyflwyniad i systemau rheoli iechyd a diogelwch.
5. Adnabod Peryglon - Dadansoddi'r prif ddosbarthiadau, gan gynnwys llithro, baglu a chwympo, a thrafod corfforol.
6. Ymchwilio i Ddamweiniau a Digwyddiadau – Sut a pham dylid cwblhau ymchwiliad ar ôl damwain.
7. Mesur Perfformiad – Ystyried ffyrdd o ddatblygu dangosyddion perfformiad sylfaenol.
8. Amddiffyn ein Hamgylchedd - cyflwyniad i wastraff a llygredd sydd yn ystyried sut mae unigolion a sefydliadau yn medru lleihau eu heffaith ar yr amgylchedd.