|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Cyfadran / Adran**: | **Asesydd(ion)**: | | **Dyddiad**: |
| **Menyw feichiog neu Fam newydd**: | **Teitl y Swydd**: | | |
| **A gyflwynwyd MATB1 i AD (staff yn unig)? Do/Naddo** | **Dyddiad disgwyl arfaethedig** |  | |
| **Unrhyw gyngor gan y Meddyg Teulu/Bydwraig?** | | | |
| Mae’r rhestr wirio hon yn nodi’r prif ffactorau gwaith all effeithio’n andwyol ar fenywod beichiog neu famau newydd, a dylid ei defnyddio i’ch cynorthwyo i adolygu unrhyw asesiadau risg sydd eisoes yn bodoli ac sy’n berthnasol i’r unigolyn dan sylw, ac i nodi’r camau i’w cymryd i leihau’r risgiau i lefel dderbyniol. Bydd yr unigolyn dan sylw a’i rheolwr / goruchwyliwr yn rhan o’r asesiad hwn, a bydd y Cydgysylltydd Iechyd a Diogelwch yn cyfrannu fel sy’n briodol.  Allwedd **Sgôr y Risg**: **0** = risg y gellir ei anwybyddu / amherthnasol; **1** = risg annhebygol; **2** = risg tebygol; **3** = risg tebygol iawn; **4** = risg pendant | | | |

| **Perygl** | **Canlyniad y Risg** | **Mesurau rheoli** | **Sgôr y Risg** | **Camau gweithredu**  (yn ofynnol os yw sgôr y risg yn 2 neu’n uwch) |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **RISGIAU CORFFOROL** | | | | |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **CYFRYNGAU BIOLEGOL - clefydau heintus** | | | | |
|  |  |  |  |  |
| **CYFRYNGAU CEMEGOL** | | | | |
|  |  |  |  |  |
| **AMODAU GWAITH** | | | | |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Dyddiad adolygu nesaf: | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Adolygiad cyntaf (ail gyfnod o dri mis)** | |
| **Dyddiad:** | **Asesydd(ion):** |
| **Unrhyw newidiadau i’r asesiad risg cyntaf?** | |
| **Ail adolygiad (trydydd cyfnod o dri mis)** | |
| **Dyddiad:** | **Asesydd(ion):** |
| **Unrhyw newidiadau i’r asesiad risg cyntaf?** | |
| **Adolygiad terfynol (dod yn ôl i’r gwaith ar ôl cyfnod mamolaeth)** | |
| **Dyddiad:** | **Asesydd(ion):** |
| **A oes unrhyw newidiadau i’r mesurau rheoli ers yr adolygiad diwethaf?** | |