|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Disgrifiad Cryno o’r Gweithgarwch:** | **Asesydd(ion):** | **Dyddiad:** |
|
|
| **Perygl:** | **Pobl mewn Perygl:** | **Ffactor Risg:** | **Mesurau Rheoli Gofynnol:** | **Risg sy’n Weddill:** |
| Rhestrwch yr hyn a allai beri niwed o’r gweithgarwch hwn, gan ddefnyddio atodiad A i’ch cynorthwyo i adnabod peryglon  | Rhestrwch yr unigolion a allai gael eu brifo, e.e. Staff, myfyrwyr, ymwelwyr | Ar gyfer pob perygl, pennwch lefel y risg fel pe baech yn gwneud y gweithgarwch heb reolyddion | Ar gyfer pob perygl, rhestrwch y mesurau y byddwch yn eu cymryd i leihau’r risg a nodwyd, e.e. penodi unigolion cymwys, hyfforddiant a dderbyniwyd, cynllunio ac ymarferion, defnyddio cyfarpar diogelu personol | Ar gyfer pob perygl, pennwch y risg sy’n weddill ar ôl sefydlu mesurau rheoli |
|
|
| **Difrifoldeb** | **Tebygolrwydd** | **Risg** | **Difrifoldeb** | **Tebygolrwydd** | **Risg** |
|   |   |   |   |  |   |   |   |  |
|
|   |   |   |   |  |   |   |   |  |
|
|   |   |   |   |  |   |   |   |  |
|
|   |   |   |   |  |   |   |   |  |
|
|   |   |   |   |  |   |   |   |  |
|
|   |   |   |   |  |   |   |   |  |
|
|   |   |   |   |  |   |   |   |  |
|
|   |   |   |   |  |   |   |   |  |
|
| Llofnod | Dyddiad | Dyddiad ar gyfer adolygu’r asesiad risg |   |
|
| **Taflen Ychwanegol, os oes angen** |
| **Perygl:** | **Pobl mewn Perygl:** | **Ffactor Risg:** | **Mesurau Rheoli Gofynnol:** | **Risg sy’n Weddill:** |
| Rhestrwch yr hyn a allai beri niwed o’r gweithgarwch hwn, gan ddefnyddio atodiad A i’ch cynorthwyo i adnabod peryglon  | Rhestrwch yr unigolion a allai gael eu brifo, e.e. Staff, myfyrwyr, ymwelwyr | Ar gyfer pob perygl, pennwch lefel y risg fel pe baech yn gwneud y gweithgarwch heb reolyddion | Ar gyfer pob perygl, rhestrwch y mesurau y byddwch yn eu cymryd i leihau’r risg a nodwyd, e.e. penodi unigolion cymwys, hyfforddiant a dderbyniwyd, cynllunio ac ymarferion, defnyddio cyfarpar diogelu personol | Ar gyfer pob perygl, pennwch y risg sy’n weddill ar ôl sefydlu mesurau rheoli |
|
|
| **Difrifoldeb** | **Tebygolrwydd** | **Risg** | **Difrifoldeb** | **Tebygolrwydd** | **Risg** |
|   |   |   |   |  |   |   |   | 0 |
|
|   |   |   |   |  |   |   |   | 0 |
|
|   |   |   |   |  |   |   |   | 0 |
|
|   |   |   |   |  |   |   |   | 0 |
|
|   |   |   |   |  |   |   |   | 0 |
|
|   |   |   |   |  |   |   |   | 0 |
|
|   |   |   |   |  |   |   |   | 0 |
|
|   |   |   |   |  |   |   |   | 0 |
|
| Llofnod | Dyddiad | Dyddiad ar gyfer adolygu’r asesiad risg |   |
|

**Atodiad A**

|  |
| --- |
| **Rhestr beryglon – Defnyddiwch y tabl hwn i’ch cynorthwyo i adnabod peryglon; efallai y byddwch yn meddwl am eraill nad ydynt ar y rhestr hon, defnyddiwch y rhain i gwblhau’r ffurflen asesu risg** |
| **Peryglon sefyllfa** | **Ticiwch** | **Peryglon ffisegol / cemegol** | **Ticiwch** | **Peryglon i iechyd** | **Ticiwch** |
| Ymosodiad gan berson |  | Cysylltiad â hylif / anwedd oer |  | Cyfrwng achosi clefydau |  |
| Ymosodiad gan anifail |  | Cysylltiad ag arwyneb oer |  | Haint |  |
| Anadlu nwy cywasgedig |  | Cysylltiad â hylif / anwedd poeth |  | Diffyg bwyd / dŵr |  |
| Amgylchedd oer |  | Cysylltiad ag arwyneb poeth |  | Diffyg ocsigen |  |
| Gwasgu gan lwyth |  | Sioc drydanol |  | Blinder corfforol |  |
| Boddi |  | Taniad ffrwydrol |  | Gweithred ailaroddus |  |
| Maglu mewn peiriant sy’n symud |  | Rhyddhad ffrwydrol o wasgedd wedi’i storio |  | Ystum statig i’r corff |  |
| Gwasgedd atmosfferig uchel |  | Tân |  | Straen |  |
| Amgylchedd poeth |  | Sylwedd peryglus |  | Gwenwyno  |  |
| Bygythion |  | Ymbelydredd ïoneiddio |  |  |  |
| Codi a chario |  | Golau laser |  | **Peryglon amgylcheddol** |  |
| Gwrthrych yn disgyn, symud neu hedfan |  | Trawiad gan fellten |  | Sbwriel |  |
| Rhwystr / nodwedd agored |  | Sŵn |  | Diflastod sŵn / dirgryndod |  |
| Gwrthrych / deunydd miniog |  | Ymbeledredd anïoneiddio |  | Niwed corfforol |  |
| Saethwyd gan arf tanio |  | Golau strobosgopig |  | Gwastraff yn cael ei ryddhau i’r aer |  |
| Arwyneb llithrig |  | Dirgryndod |  | Gwastraff yn cael ei ryddhau i bridd / dŵr |  |
| Sownd mewn peiriant sy’n symud |  |  |  |  |  |
| Perygl o faglu |  | **Peryglon rheoli / gweinyddu** |  |  |  |
| Gwrthdaro / Damwain car |  | Ffactorau rheoli |  |  |  |
| Gweithio mewn man uchel |  |  |  |  |  |

**Atodiad B**

|  |  |
| --- | --- |
| **Matrics Risg –** *defnyddiwch i bennu’r risg ar gyfer pob perygl h.y. ‘pa mor wael a thebygol’* | **Tebygolrwydd Niwed** |
| **Difrifoldeb y niwed** | **Annhebygol iawn (1)** | **Annhebygol (2)** | **Eithaf tebygol (3)** | **Tebygol(4)** | **Tebygol iawn (5)** |
| **Dibwys (1)** e.e.*clais bach* | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Bychan (2)** *e.e. cwt bach, clais dwfn* | **2** | **4** | **6** | **8** | **10** |
| **Cymhedrol (3)** *e.e. cwt dwfn, rhwygo cyhyr*  | **3** | **6** | **9** | **12** | **15** |
| **Difrifol (4)** *e.e. toriad, colli ymwybyddiaeth* | **4** | **8** | **12** | **16** | **20** |
| **Difrifol Iawn (5)** *e.e. marwolaeth, anabledd parhaol* | **5** | **10** | **15** | **20** | **25** |

