

# Cymryd nodiadau

Er nad oes un dull cyffredin i gymryd nodiadau, gallwch ddefnyddio dulliau i ddal y cysyniadau allweddol a'r pwyntiau arwyddocaol rydych chi wedi'u cydnabod.

Dyma ychydig o awgrymiadau!

## Dewiswch yr offer cywir

- Defnyddiwch pen a phapur neu apiau cymryd nodiadau digidol.
- Dewch o hyd i'r hyn sy'n gweithio orau i chi.

## Gwrando gweithredol

- Rhowch sylw manwl i'r siaradwr.
- Gwrandewch ar brif syniadau a phrif bwyntiau.

## Trefnwch eich nodiadau

- Defnyddiwch benawdau ac is-benawdau.
- Crëwch strwythur clir.

## Byrfoddau a symbolau

- Datblygwch system ar gyfer llaw fer.
- Arbedwch amser wrth ysgrifennu.

## Tynnwch sylw at wybodaeth allweddol

- Defnyddiwch liwiau neu danlinellwch pwyntiau pwysig. Gwnewch iddyn nhw sefyll allan.

## Defnyddio cymhorthion gweledol

- Tynnwch ddiagramau, siartiau a graffiau.
- Rhwydd cadw delweddau yn y cof.

## Adolygwch a chrynowch

- Ar ôl y ddarlith, ewch drwy eich nodiadau.
- Crynowch y prif syniadau yn eich geiriau eich hun.

## Gofynnwch gwestiynau

- Ysgrifennwch gwestiynau am eglurhad.
- Ceisiwch atebion yn nes ymlaen.

## Byddwch yn drefnus

- Dyddiwch eich nodiadau.
- Cadwch nhw mewn un lle.

## Ymarfer, Ymarfer, Ymarfer

- Mae ymarfer cyson yn gwella eich sgiliau cymryd nodiadau.

<https://aber.ac.uk/cy/aberskills/writing-assignments/#notetaking>

