

# RA Services & Recruitment

## What is an RA?

Your Residence Assistants (RAs) are students here to provide you with support and guidance. They can help in resolving flat disputes, advise on how to combat exam stress, give information on events and activities around the area, or help you find the best cup of coffee in Aber!

### Patch Rounds

These are visits by your RA and are an opportunity for you to speak to a member of staff about any concerns you might be having whilst living in accommodation. Your RA will also give you events posters.

### Drop-Ins

As the name suggests, this is an opportunity for you to 'drop in' and speak to an RA between your patch round visits. You can find the times and locations on the back of your FMA and on our website.

### FMA Revisits (Flatmate Agreement Meeting)

If you are having any problems in your flat/house and would like to have another Flatmate Agreement you can request one by emailing the Accommodation Office or speaking to your RA.

## We're Recruiting RA's for 2026/2027

### Starting this February

- Hourly rate of pay
- Gain valuable life skills and work experience
- Shift pattern eg: 17:30 pm - 21:00 pm (approximately 2-3 shifts per week)
- Working up to 15 HOURS per week - during term time

# Price Comparisons & Student Discounts



## Price Comparison

(all prices correct at time of writing and based on own brand products)

	Milk 2 pints	Eggs Carton of 6	Pasta Sauce A jar	Tea bags 80	Apple Juice 1 Litre	Penne 500 grams
<b>CKs</b>	£1.29	£2.05	£1.49	£1.19	£2.49	£1.19
<b>Morrisons</b>	£1.20	£1.75	£1.20	£1.29	£1.35	69p
<b>Lidl</b>	£1.20	86p	49p	£1.49	89p	69p
<b>M&amp;S</b>	£1.25	£1.45	£1.25	£2.60	£2.40	£2.75
<b>Tesco</b>	£1.20	£1.75	69p	£1.25	£1.35	69p

## Useful Discounts

You can use the 'Magic Stamp' app at any of the university cafes. Buy 9 hot drinks and then the 10<sup>th</sup> one is free!

Mytravelpass is funded by the Welsh Government. They offer a free bus pass for people 16-21 making single fares £1 and day travel £3. Just apply online!

**Supermarket Discounts**  
Tesco: a free clubcard gives you access to lots of offers and discounts

Lidl: you receive coupons and rewards when you spend certain amounts

Morrisons: Morecard gives you lots of deals and when you reach 5,000 points you will get a £5 voucher

## Laundry Costs

Wash: £2.60

Dry: £1.40



# BywydAberLife Newsletter

## Semester 2



## RA Services & Recruitment

## Student Discounts



## Recycling Information

## Which accommodation are you? Quiz

## Favourite Study Spaces



# RA's Favourite Study Spaces



**The Workstation: It's convenient, 24/7, with plenty of computers to use and printing services too!**



**Y Sgubor: It's convenient, comfy, and chill. Plus, there's always a place to plug in your laptop!**



**The Foodhall: There's constant noise and stimulation. Plus, you can grab a sweet treat as a reward for your hard work!**



**Hugh Owen's Independent Study Rooms: They're easily bookable and super quiet!**



**PJM Red Lounge: It's convenient with plenty of computers and printing services. It usually pretty quiet too!**



**Hugh Owen Level D: Plenty of great spots to sit and get some work done!**



**CaffiBach: It's a great place to grab some food and get some work done!**



**Hugh Owen Level F: It's the best place to find a nice quiet spot and get some work done!**



**Hugh Owen Iris De Freitas Room: Super accessible and convenient, with great views too. Especially at sunset!**



**Rosser D Lounge: It's convenient and usually not too busy!**



# What accommodation are you?

## 1. What kind of vibe do you want from your uni accommodation?

- A) Modern, calm, and comfortable
- B) Friendly, close-knit, and lively
- C) Classic, practical, and affordable
- D) Sociable but not too intense
- E) Quiet, homely, and cosy
- F) Community-focused, and culturally rich



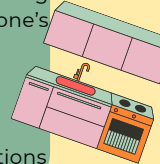
## 2. What's your ideal Friday night?

- A) Chill movie night or cooking something nice
- B) House/flat party or hanging out with friends
- C) Pub, takeaway, and a laugh with flatmates
- D) A mix — maybe drinks, maybe games night
- E) Reading, board games, or early night in
- F) A quick walk into town for a drink with friends



## 3. What kind of flatmate are you?

- A) The organised one with cozy blanket and matching mug
- B) The social butterfly who's always knocking on someone's door
- C) The chill one who's happy to go with the flow
- D) The friendly one who hosts casual hangouts
- E) The quiet one who keeps things calm and cosy
- F) The community-minded one who loves shared traditions



## 4. How tidy are you?

- A) Very — clutter stresses me out
- B) Medium — depends on the week
- C) I try my best...
- D) Clean-ish, but I don't obsess
- E) Quite tidy — I like a calm space
- F) Tidy — respecting shared spaces matters to me



## 5. Choose your ideal walk to campus:

- A) A peaceful stroll with headphones in
- B) A fun walk where you bump into loads of people
- C) A quick, simple walk — no fuss
- D) A short but scenic trip with friends
- E) A comfortable walk with a podcast on
- F) A walk filled with a friendly yap



Mostly A's: Fferm Penglais. Mostly B's: Pentre Jane Morgan  
Mostly C's: Cwrt Mawr. Mostly D's: Rosser  
Mostly E's: Trefloynne. Mostly F's: Pantyceilyn

# Recycling

We need to recycle to conserve natural resources, reduce landfill waste, and minimize the environmental impact of producing new goods.

In 2024, Wales was named 2<sup>nd</sup> in the world for our recycling systems, but how is this achieved? Read below for further guidance on how to recycle properly and effectively here in Ceredigion:

**BLACK** bins with a **BLACK** bin bag are for **GENERAL WASTE**: you can put anything in here, and it will end up in incineration.

**RED** bins with a **CLEAR** bin bag are for **PLASTIC, METAL AND CARTONS**. Milk cartons, juice cartons, fruit punnets, fizzy drinks cans and coffee cups all go in here, for example, to be recycled.

**BLUE** bins with a **CLEAR** bin bag are for **PAPER AND CARDBOARD**. Cardboard parcel packaging, paper bags, and scrap paper all go in here to be recycled.

**Small GREEN / BLACK** bins with a **CLEAR** bag which says **FOOD WASTE** is for **FOOD WASTE**. You can put any food product in here and it will be converted to biofuel. Please do not put packaging in this bin.

**TUBS** which say **GLASS WASTE** on the side are for **GLASS** - empty bottles and jars you have rinsed out.

For more specific information on how to recycle certain items, please scan the QR code:



**REMINDER: Free Recycling and Food Recycling bags can be collected from the Accommodation Office in Y Sgubor, Fferm Penglais!**

# Gwasanaethau CP a Rectiwrtio

## Beth yw CP?

Mae eich Cynorthwyr Preswyl (CP) yn fyfyrwr sydd yma i roi cefnogaeth ac arweiniad i chi. Gallant helpu i ddatrys gwrthdrawiadau ynghylch fflatiau, rhoi cyngor ar sut i ymdopi a straen arholiadau, rhoi gwybodaeth am ddigwyddiadau a gweithgareddau o gwmpas yr ardal, neu eich helpu i ddod o hyd i'r paned o goffi orau yn Aber!

## Ymweliad Ardal

Ymweliadau i'ch fflat gan eich CP yw'r rhain ac maent yn gyfle i chi siarad ag aelod o staff am unrhyw bryderon a allai fod gennych wrth fyw mewn llety. Bydd eich CP hefyd yn rhoi poster digwyddiadau i chi.

## Galw Heibio

Fel mae'r enw'n awgrymu, dyma gyfle i chi 'alw heibio' a siarad ag CP rhwng eich ymweliadau ardal. Gallwch ddod o hyd i'r amseroedd a'r lleoliadau ar gefn eich Cytundebau Cyd-Lletywyr ac ar ein gwefan.

## Ailymweld Cytundebau Cyd-Lletywyr

Os oes gennych unrhyw broblemau yn eich fflat/tŷ ac yr hoffech gael Cytundeb Cyd-letywyr arall, gallwch ofyn am un drwy e-bostio'r Swyddfa Llety neu siarad â'ch CP.

## Rydyn ni'n recriwtio CP ar gyfer 2026/2027 ym mis Chwefror

- Cyfradd tâl fesul awr
- Enillwch sgiliau bywyd gwerthfawr a phrofiad gwaith
- Patrwm gweithio e.e.: 17:30 yh - 21:00 yh (tua 2-3 sifft yr wythnos)
- Gweithio hyd at 15 AWR yr wythnos - yn ystod y tymor

# Cymhariaethau Prisoedd a Discownt Myfyrwyr



## Cymhariaethau Prisoedd



(prisiau i gyd yn gywir ar amser ysgrifenydd ac ar gyfer cynnyrch brand yr arfarchnad)

	Llaeth	Wyau	Saws Pasta	Tea bags	Apple Juice	Penne
	2 pints	Carton of 6	A jar	80	1 Litre	500 gram
<b>CKs</b>	£1.29	£2.05	£1.49	£1.19	£2.49	£1.19
<b>Morrisons</b>	£1.20	£1.75	£1.20	£1.29	£1.35	69p
<b>Lidl</b>	£1.20	86p	49p	£1.49	89p	69p
<b>M&amp;S</b>	£1.25	£1.45	£1.25	£2.60	£2.40	£2.75
<b>Tesco</b>	£1.20	£1.75	69p	£1.25	£1.35	69p

## Disgowntiau Defnyddiol

Gallwch ddefnyddio'r ap 'Magic Stamp' yn unrhyw un o gaffis y brifysgol. Prynwch 9 diod boeth ac yna mae'r 10fed un am ddim!

Mae FyNgherdynTeithio wedi'i ariannu gan Lywodraeth Cymru. Maen nhw'n cynnig tocyn bws am ddim i bobl 16-21 oed sy'n gwneud tocynnau unfordd am £1 ac yn teithio undydd am £3. Gwnewch gais ar-lein!

Disgowntiau Archfarchnad Tesco: mae cerdyn clwb am ddim yn rhoi mynediad i chi at lawer o gynigion a disgowntiau Lidl: rydych chi'n derbyn cwponau a gwobrau pan fyddwch chi'n gwario symiau penodol

Morrisons: Mae Morecard yn rhoi llawer o fargeinion i chi a phan fyddwch chi'n cyrraedd 5,000 o bwyntiau byddwch chi'n cael taleb gwerth £5

## Costau'r Golchdy

Golch: £2.60

Sychu: £1.40



# Cylchlythyr BywydAberLife



## Semester 2

## Gwasanaethau CP a Recriwtio

## Disgownt Myfyrwyr



## Gwybodaeth ailgylchu

## Pa llety ydych chi? Cwis

## Hoff Lefydd Astudio





# Hoff Lefydd Astudio'r CP



**Y Weithfan:** Mae'n gyfleus, 24/7, gyda digon o gyfrifiaduron i'w defnyddio a gwasanaethau argraffu hefyd!



**Y Sgubor:** Mae'n gyfleus, yn gyfforddus, ac yn hamddenol. Hefyd, mae yna bob amser le i blygio'ch gliniadur i mewn!



**Y Neuadd Fwyd:** Mae swm a symbyliad cyson. Hefyd, gallwch chi gael danteithion melys fel gwobr am eich gwaith caled!



**Ystafelloedd Astudio Annibynnol Hugh Owen:** Maen nhw'n hawdd eu harchebu ac yn dawel iawn!



**Lolfa Goch PJM:** Mae'n gyfleus gyda digon o gyfrifiaduron a gwasanaethau argraffu. Fel arfer mae'n eithaf tawel hefyd!



**Lefel D Hugh Owen:** Digon o lefydd gwych i eistedd a gwneud rhywfaint o waith!



**CaffiBach:** Mae'n lle gwych i gael bwyd a chael rhywfaint o waith wedi'i wneud!



**Lefel F Hugh Owen:** Dyma'r lle gorau i ddod o hyd i fan tawel braf a chael gwaith wedi'i wneud!



**Ystafell Hugh Owen Iris De Freitas:** Hynod o hygyrch a chyfleus, gyda golygfeydd gwych hefyd. Yn enwedig ar fachlud hau!



**Lolfa D Rosser:** Mae'n gyfleus ac fel arfer nid yw'n rhy brysurl!



## Pa Llety ydych chi?

### 1. Pa fath o awyrgylch ydych chi ei eisiau o'ch llety prifysgol?

- A) Modern, tawel, a chyfforddus
- B) Cyfeillgar, agos, a bywiog
- C) Clasur, ymarferol, a fforddiadwy
- D) Cymdeithasol ond nid yn rhy ddwys
- E) Tawel, cartrefol, a chlyd
- F) Canolbwyntio ar y gymuned, a chyfoethog yn ddiwylliannol

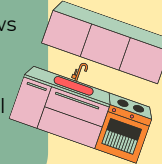


### 2. Beth yw eich nos Wener ddefnyddiol?

- A) Noson ffilm hamddenol neu goginio rhywbeth braf
- B) Parti tŷ/fflat neu dreulio amser gyda ffrindiau
- C) Tafarn, tecawê, a chwerthin gyda chyd-letywr
- D) Cymysgedd — efallai diodydd, efallai noson gemau
- E) Darllen, gemau bwrdd, neu noson gynnar i mewn
- F) Taith gerdded gyflym i'r dref am ddiod gyda ffrindiau

### 3. Pa fath o gyd-letywr ydych chi?

- A) Yr un trefnus gyda blanced glyd a mwg cyfatebol
- B) Y lletywr cymdeithasol sydd wastad yn curio ar ddrws rhywun
- C) Yr un hamddenol sy'n hapus i fynd gyda'r llif
- D) Yr un cyfeillgar sy'n cynnal cymdeithasu achlysurol
- E) Yr un tawel sy'n cadw pethau'n dawel ac yn glyd
- F) Yr un cymunedol sy'n caru traddodiadau a rennir



### 4. Pa mor daclus ydych chi?

- A) Iawn — mae annibendod yn fy straenio
- B) Canolig — yn dibynnu ar yr wythnos
- C) Rwy'n gwneud fy ngorau...
- D) Glân iawn, ond dydw i ddim yn obsesu
- E) Eithaf taclus — rwy'n hoffi lle tawel
- F) Taclus — mae parchu manau a rennir yn bwysig i mi



### 5. Dewiswch eich taith gerdded ddefnyddiol i'r campws:

- A) Taith tawel gyda chlustffonau i mewn
- B) Taith hwyliog lle byddwch chi'n dod ar draws llwythi o bobl
- C) Taith gyflym, syml — dim ffws
- D) Taith fer ond golygfaol gyda ffrindiau
- E) Taith gyfforddus gyda phodlediad ymlaen
- F) Taith yn llawn siarad cyfeillgar



Yn bennaf A's: Fferm Penglais. B yn bennaf: Trefloyn. Yn bennaf F: Pantycelyn  
C yn bennaf: Cwrt Mawr. D yn bennaf: Rosser  
E yn bennaf: Trefloyn. Yn bennaf F: Pantycelyn

## Ailgylchu

Mae angen i ni ailgylchu i warchod adnoddau naturiol, lleihau gwastraff tirlenwi, a lleihau effaith amgylcheddol cynhyrchu nwyddau newydd.

Yn 2024, enwyd Cymru yn ail yn y byd am ein systemau ailgylchu, ond sut mae hyn yn cael ei gyflawni? Darllenwch isod am ganllawiau pellach ar sut i ailgylchu'n iawn ac yn effeithiol yma yng Ngheredigion:

Mae biniau **DU** gyda bag bin **DU** ar gyfer **GWASTRAFF CYFFREDINOL**: gallwch roi unrhyw beth yma, a bydd yn mynd i'r llosgfa.

Mae biniau **COCH** gyda bag bin **CLIR** ar gyfer **PLASTIG, METAL A CHARTONAU**. Mae cartonau llaeth, cartonau sudd, bwndeli ffrwythau, caniau diodydd pefriog a chwpanau coffi i gyd yn mynd yma, er enghraifft, i'w hailgylchu.

Mae biniau **GLAS** gyda bag bin **CLIR** ar gyfer **PAPUR A CHARDFWRDD**. Mae pecynnu parseli cardfwrdd, bagiau papur, a phapur sgrap i gyd yn mynd i mewn yma i'w hailgylchu.

Biniau bach **GWYRDD/DU** gyda bag **CLIR** sy'n dweud bod **GWASTRAFF BWYD** ar gyfer **GWASTRAFF BWYD**. Gallwch roi unrhyw gynnyrch bwyd yma a bydd yn cael ei drawsnewid yn fiodanwydd. Peidiwch â rhoi deunydd pacio yn y bin hwn.

Mae **TYBAU** sy'n dweud **GWASTRAFF GWYDR** ar yr ochr ar gyfer **GWYDR** - poteli a jariau gwag rydych chi wedi'u rinsio allan.

Am wybodaeth fwy penodol ar sut i ailgylchu rhai eitemau, sganiwch y cod QR:



**ATGOFION:** Gellir casglu bagiau Ailgylchu ac Ailgylchu Bwyd am ddim o'r Swyddfa Llety yn Y Sgubor, Fferm Penglais!