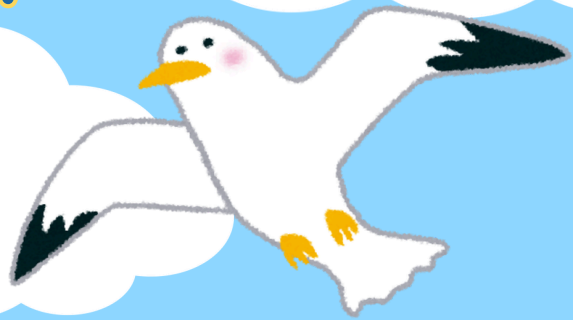


BywydAberLife

Newsletter

Semester 1



**Your handy guide to everything Res. Life,
accommodation and Aberystwyth!**

BywydAberLife

Llinell Gymorth 24/7 University

Helpline: 01970 62 2900



**Check out our
social media for
more
information!**



Contents

RA Services

Monthly Events

**Meet your RAs for
2026/27**

Useful Contacts

**University
Wellbeing Services**

**Your Communal
Spaces & Laundry**

Recycling

**Top tips for living
in accommodation**

**Things to do in
Aberystwyth**

**Free Reslife Monthly
Cinema Night**

**Aberystwyth
Themed Wordsearch**

**Common useful
Welsh phrases**

**Want to keep up to date with what we're up
to? Follow us on social media using the QR Code!**



RA Services

What is an RA?

Your Residence Assistants (RAs) are students here to provide you with support and guidance. They can help in resolving accommodation disputes, advise on how to combat exam stress, give information on events and activities around the area, or help you find the best cup of coffee in Aber!

Patch Rounds

These are visits by your RA and are an opportunity for you to speak to a member of staff about any concerns you might be having whilst living in accommodation. Your RA will also give you events posters.

Drop-Ins

As the name suggests, this is an opportunity for you to 'drop in' and speak to an RA between your patch round visits. You can find the times and locations on the back of your FMA and on our website.

Flatmate Agreement Meeting

A flatmate agreement is a chance for you to meet as a group, to say hello if you haven't already, and to talk about living together. They will talk you through some ground rules and information about living in university accommodation, discussing any boundaries you might have. Check out your kitchen noticeboard to find out when yours is; we look forward to meeting you!

Events

Every month, we offer a variety of free events, including crafting, social events, cinema nights and various other activities for students. Check out our monthly calendar to see what's on offer, there really is something for everyone!

Monthly Events



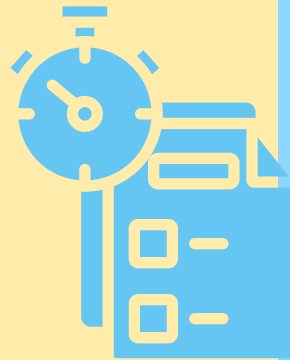
Monthly Cinema Nights

Join us for a free film!
Every last monday of the month.
In the Arts Centre Cinema.



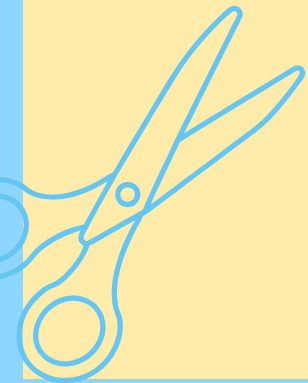
Social Events

Karaoke, Trivia, Games!
Come solo or bring a team



Crafting Events

A chill session to unwind, get
creative and meet other students



Film Nights

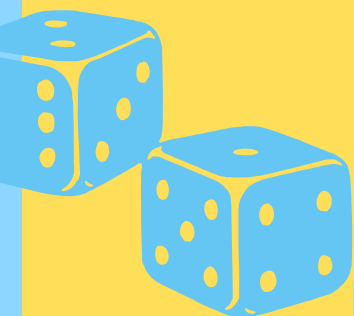
Big screen, great picks, new
movie each month

Don't miss it!



Board Games

Get your competitive side out!



Coffee Morning

Collect a free coffee voucher from
our chosen location.

Ready to relax with a hot drink and
meet friendly faces.



Look out on our socials for more information @bywydaberlife

Meet your RAs



Lily

Try out as many societies and clubs as you can, you'll meet lots of people!!



Abbie

You don't have to do everything right from the beginning.



Heather

Don't be afraid to try new things and meet new people – put yourself out there

Your RAs (Residence Assistants) are here to help! Please don't hesitate to ask for any support or guidance you may need, no issue is too big or too small!



Daria

Say yes to new friendships, new experiences, and don't forget to explore beautiful Aberystwyth.



Blessing

Get to know your university resources – they're there when you need support.



Parker

Don't wait to ask for help until the last minute, you only hurt yourself more by doing so.

Meet your RAs



Maggie

Don't be afraid to take risks and say yes to everything.



Sam

Make the most of uni life, try new things, join clubs, and build lasting memories outside your room.



Holly

Everyone else is also new and haven't done this before so don't be afraid to ask for help.

We will be running events during Freshers' and throughout the year, and you'll also see us during patch rounds, flatmate agreements, and drop in sessions. Come and say hello!



Eve

Don't be afraid to feel uncomfortable, I promise everyone feels the same way as you.



Hetty

Say yes to everything because you never know what could happen!



Jahnavi

Cherish the new relationships you make at university, they could very well come to be your greatest support along your journey.

Useful Contacts

Drop-Ins (Weekdays, 18:00 – 20:00)

Pop in for a chat with an RA. Discuss issues, ask for advice, or just come and say hi! If you can't come in person, contact us on social media or via the Live Chat, using the QR Codes below:



Live Chat

Monday: Y Sgubor, Fferm Penglais

Tuesday: Rosser D Lounge

Wednesday: Hugh Owen Library

Thursday: Meeting Room 1, Pantycelyn

Friday: PJM Yellow Lounge



Social Media

Maintenance

For non-emergency maintenance issues, contact the helpdesk by calling 01970 622999, by emailing campushelp@aber.ac.uk, or by following the QR code on the 'Your Base/Your Place' posters on the notice boards in your accommodation, or this QR code here:



24/7 Security

For emergencies and urgent problems out of hours, contact the security by calling 01970 622900. For example, this could be for emergency maintenance, a noise complaint, or if someone is making you feel uncomfortable in your residence.

Accommodation Office

You can contact the accommodation office by calling 01970 622984 during opening hours (9am–5pm Monday – Thursday; 9am – 4pm on Friday), emailing accommodation@aber.ac.uk, or by visiting the reception desk at Y Sgubor, Fferm Penglais.

University Wellbeing and Support Services

Report and Support

Report and Support is the university's confidential online helpline for students to report concerns such as harassment, bullying, sexual misconduct, hate crimes or other behaviours.

You can choose to report anonymously or with your contact details.

Reports and queries can be emailed to reportandsupport@aber.ac.uk, or by using the QR code provided.

We also encourage you to explore the Articles section, where you'll find information about the support available to you and guidance on next steps.



Student Services – Wellbeing Team

Student Services provide a wellbeing service, contact them to complete a registration form for yourself, and they will assess what support is relevant and useful to you from Aberystwyth University or external services. You can also raise concerns about other students if you're worried.

Email wellbeing@aber.ac.uk

Advice and Money

Provides a range of advice and guidance regarding financial issues that may impact you during your time at university. They can support you with both personal budgeting and student finance. Email student-adviser@aber.ac.uk

Visa Support and Advice

Provide specialised support to students and their dependants who need visa advice. Email visaadvice@aber.ac.uk

Accessibility and Inclusion

Provide advice and information to students with chronic and enduring health conditions, physical and/or sensory disabilities, and learning differences such as autism. They can help support you with any physical or sensory adjustments that might be required within your accommodation, as well as accessing the Disabled Students' Allowance (DSA) if you are eligible.

Email accessibility@aber.ac.uk

Your Communal Spaces

Our accommodation communal spaces are perfect for relaxing and connecting with friends! They are also fit for studying and many other uses!

Whether you're up for a movie night, gaming session, a friendly round of pool, or a late-night study session, there's a space to fit every need. Come hang out, unwind, and make great memories!



PJM Yellow Lounge

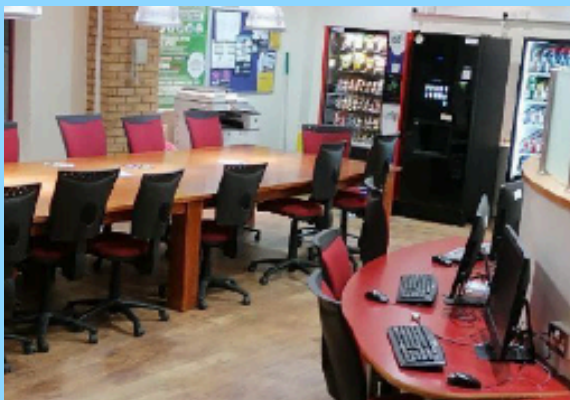
Located in: PJM Amenity Block

Big TV Screen

Book swap

Workstations

Open 24/7 to students living in accommodation



PJM Red Lounge

Located in: PJM Amenity Block

Workstations

Vending machines

Quiet place to work

Open 24/7 to students living in accommodation



Y Ffald, Fferm Penglais

Ground Floor, Fferm Penglais Block 2

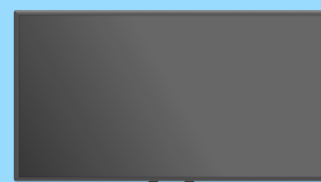
Board games + TV screen

Book swap

Sofas + Kitchenette

Piano

Open 24/7 to students living in accommodation



Rosser D Lounge

Below Rosser Block D

Workstations and computers available

Large TV screen

Book swap

Vending machine

Open 24/7 to students living in accommodation



Your Communal Spaces



Y Sgubor

Fferm Penglais

Accommodation office reception

24/7 gym

Vending machine

Pool table

Open 24/7 to students living in accommodation



Pantycelyn

Bookable study rooms

Vending machine

Refectory

Piano

Open 24/7 for Pantycelyn Residents,
09:00 - 22:00 hours for other residents



Laundry

Two easy ways to pay for your laundry

Via App



Download the **Circuit Go App**



Set up an **Account** and add a
payment card



Select your **machine**, choose
your **settings** and **Go**

Via Tap



Locate your payment Unit



Make payment



Select your **machine**, choose
your **settings** and **Go**

Laundry locations

(Open 24/7 using your student Aber card)

- Cwrt Mawr L Block
- Rosser G (Residents Only)
- PJM Amenities Block
- Ground Floor, Rosser C
- Pantycelyn (Residents Only)
- Y Sgubor, Fferm Penglais
- Opposite Block 13, Fferm Penglais
- Opposite Block 14, Fferm Penglais

Recycling

We need to recycle to conserve natural resources, reduce landfill waste, and minimize the environmental impact of producing new goods.

In 2024, Wales was named 2nd in the world for our recycling systems, but how is this achieved? Read below for further guidance on how to recycle properly and effectively here in Ceredigion:

BLACK bins with a **BLACK** bin bag are for **GENERAL WASTE**: you can put anything in here, and it will end up in incineration.



RED bins with a **CLEAR** bin bag are for **PLASTIC, METAL AND CARTONS**. Milk cartons, juice cartons, fruit punnets, fizzy drinks cans and coffee cups all go in here, for example, to be recycled.

BLUE bins with a **CLEAR** bin bag are for **PAPER AND CARDBOARD**. Cardboard parcel packaging, paper bags, and scrap paper all go in here to be recycled.



Small **GREEN / BLACK** bins with a **CLEAR** bag which says **FOOD WASTE** is for **FOOD WASTE**. You can put any food product in here and it will be converted to biofuel. Please do not put packaging in this bin.

TUBS which say **GLASS WASTE** on the side are for **GLASS** – empty bottles and jars you have rinsed out.

**REDUCE
REUSE
RECYCLE**

For more specific information on how to recycle certain items, please scan the QR code:



NOTE: Free Recycling and Food Recycling bags can be collected from the Accommodation Office in Y Sgubor, Fferm Penglais!

Top Tips for Living in Accommodation



Noise

Although noise is expected when living in university accommodation, it is important to be aware and mindful of the people around you! University policy states that **quiet periods in accommodation are between 11pm and 8:30am**, so ensure to be additionally mindful during these times. If you are experiencing issues with noise, please contact the university 24/7 helpline at: **01970 622900**

Space

Within your communal areas, it is expected that every student has an equal amount of space. All of our accommodations on campus are designed for each student to have **at least 1 cupboard, 1 fridge shelf and 1 freezer drawer each!** With this in mind, ensure everyone in the accommodation is given sufficient space, keeping everything fair. If you are finding that this is not the case, please communicate within your accommodation, or get in contact with us!

Cleaning

Cleaning is a common issue that arises whilst students are living in shared accommodation. It is important to bare in mind that people will have varying standards of clean, but this does not mean that people can be dirty/messy, and not do their part! Cleaning up after yourself is a good way of keeping on top of messes that will occur, including putting things away, doing dishes and cleaning surfaces; keeping the environment a happy, healthy and safe one! If your accommodation is experiencing issues with cleanliness and cleaning, try and communicate this with other flatmates/housemates, or get in contact with us!

Making Friends and Building Relationships

Socialising within your accommodation is a great way of making your first friends here in Aberystwyth, and could possibly lead to you making friends for life! Being polite and kind to your flatmates/housemates is an expected standard within our accommodation. Getting to know your flatmates/housemates is also a great way of keeping the living environment healthy, clean and comfortable, so be social and get involved - communication is key!



Things to Do In Aberystwyth



Aberystwyth Cliff Railway

Aberystwyth Cliff Railway is Britain's longest funicular electric cliff railway. From the summit, the panoramic view of the bay and beyond is breathtaking. Through the camera obscura, the largest in the world, the view is even more impressive – covering a vast 1,000 square miles and including more than 26 mountain peaks. It is one of the best ways to see Aberystwyth and Wales! Take a ride up and enjoy the cafe and the views!

- Location: End of the Promenade, Aberystwyth Town
- Opening times and price: variable, refer to website



Aberystwyth Castle

Aberystwyth Castle ruins are a sight not to be missed during your time here in Aberystwyth. With the sea as a backdrop and waves splashing over the walls, a short walk around the grounds and a picnic is a great way to relax, and enjoy the sea from a unique angle!

- Location: Near South Beach, Aberystwyth
- Free
- Opening times: 24/7



Aberystwyth Beach

Aberystwyth beach is easily accessible, and features sand-and-shingle terrain along the town's mile-long promenade. A day at the beach is popular amongst students in all seasons, and definitely an experience unique to Aberystwyth University!

Royal Pier

Home to an arcade, a club, several bars, a chip shop and many other activities, the Royal Pier is a great place to hang out and have fun with friends during your time here at Aberystwyth! Go have a laugh and enjoy!

FREE

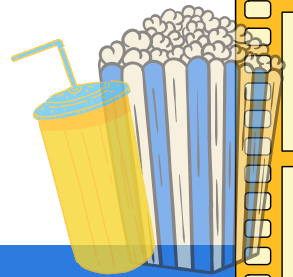
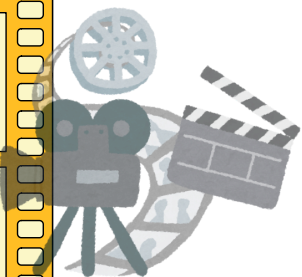
RESLIFE

MONTHLY

CINEMA

NIGHT

for all Residents!



LAST MONDAY OF THE
MONTH
20:00

AT THE
ARTS CENTRE

SCAN THE QR CODE FOR MORE DETAILS

BywydAberLife

Llinell Gymorth 24/7: 01970 62 2900 | 24/7 University Helpline: 01970 62 2900



1872 PRIFYSGOL
ABERYSTWYTH
UNIVERSITY



PUZZLE

WORD SEARCH CHALLENGE:

P	A	F	T	B	L	L	S	R	O	S	S	E	R
H	A	F	C	R	D	T	I	S	R	R	C	M	W
U	U	N	I	V	E	R	S	I	T	Y	W	A	H
G	A	U	T	U	D	S	M	A	B	E	R	N	T
H	R	L	H	Y	V	L	L	O	D	A	T	I	Y
O	A	L	S	R	C	E	R	I	D	E	M	D	W
W	N	U	L	L	W	E	U	C	F	T	A	N	T
E	O	G	I	E	W	N	L	L	H	E	W	A	S
N	I	A	W	T	Y	R	R	Y	L	S	R	L	Y
I	E	E	E	Y	D	O	W	Y	N	R	A	L	R
N	U	S	E	U	C	N	I	E	A	A	L	N	E
B	Y	W	Y	D	A	B	E	R	L	I	F	E	B
A	N	O	I	T	A	D	O	M	M	O	C	C	A
E	S	I	A	L	G	N	E	P	M	R	E	F	F

RESLIFE
FFERMPE
NGLAIS
ROSSER
CWRTMAWR
UNIVERSITY
SEAGULL

BYWYDABERLIFE
PANTYCELYN
HUGHOWEN
LLANDINAM
ABERYSTWYTH



WELSH PHRASES

Handy beginner phrases to help you connect and feel at home.

English

Welsh

Pronunciation Guide

Hello

Shwmae / Su'mae

Shoo-my / Sm-aye



Welcome

Croeso

Kroee-saw



Please

Os gwelwch
yn dda

Oss guail-loo-ch
un tha



Thank you

Diolch

Dee-olkh



Good Morning

Bore Da

Bor-reh Da



Good Afternoon

Prynhawn Da

Prin-Hound Ah



See you Tomorrow

Welai di 'fory

Whale-eye Dee
Voree



Goodbye

Hwyl Fawr

Hoyl Vaur





WELSH PHRASES

Handy beginner phrases to help you connect and feel at home.

English

Welsh

Pronunciation Guide

How much is this?

Faint yw hyn?

Vay-nt ewe hin



Book

Llyfr

Thluh-vr



Fruit

Ffrwythau

Froy-thaye



Can I have...?

Ga i...?

Ga ee...?



Tea

Te

Teh



Coffee

Coffi

Coffee



I agree

Dwi'n Cytuno

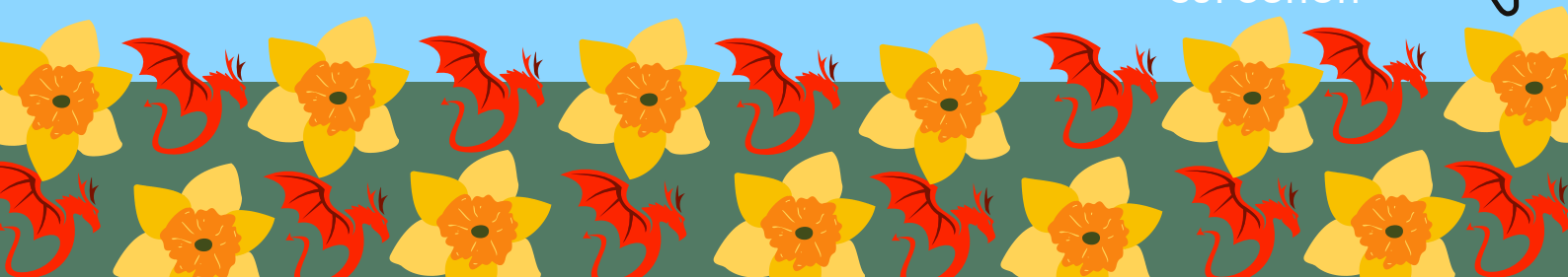
Dooeen cut-eenoh



I disagree

Dwi ddim yn cytyno

Dooee thim uhn
cut-eenoh



---POS---

HER CHWILIAD GEIRIAU

P	A	F	T	B	L	L	S	R	O	S	S	E	R
H	A	F	C	R	D	T	I	S	R	R	C	M	W
U	U	N	I	V	E	R	S	I	T	Y	W	A	H
G	A	U	T	U	D	S	M	A	B	E	R	N	T
H	R	L	H	Y	V	L	L	O	D	A	T	I	Y
O	A	L	S	R	C	E	R	I	D	E	M	D	W
W	N	U	L	L	W	E	U	C	F	T	A	N	T
E	O	G	I	E	W	N	L	L	H	E	W	A	S
N	I	A	W	T	Y	R	R	Y	L	S	R	L	Y
I	E	E	E	Y	D	O	W	Y	N	R	A	L	R
N	U	S	E	U	C	N	I	E	A	A	L	N	E
B	Y	W	Y	D	A	B	E	R	L	I	F	E	B
A	N	O	I	T	A	D	O	M	M	O	C	C	A
E	S	I	A	L	G	N	E	P	M	R	E	F	F

RESLIFE
FFERM PENGLAIS
ROSSER
CWRTMAWR
UNIVERSITY
SEAGULL

BYWYDABERLIFE
PANTYCELYN
HUGHOWEN
LLANDINAM
ABERYSTWYTH

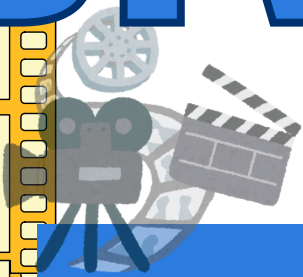
AM DDIM!

NOSON

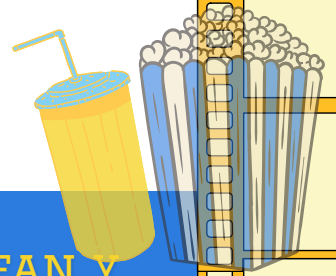
SINEMA

MISOL

BYWYD PRES.



i bob Preswilydd!



DYDD LLUN OLAF Y MIS
20:00

YN CANOLFAN Y
CELFYDDYDAU

SGANIWCH Y COD QR AM FWY O WYBODAETH!

BywydAberLife
Llinell Gymorth 24/7: 01970 62 2900 | 24/7 University Helpline: 01970 62 2900



PRIFYSGOL
ABERYSTWYTH
UNIVERSITY





Pethau i'w Wneud yn Aberystwyth



Rheilffordd y Graig Aberystwyth

Rheilffordd y Clogwyni Aberystwyth yw rheilffordd drydanol ffunicwlar hiraf Prydain. O'r copa, mae'r olygfa banoramig o'r bae a thu hwnt yn syfrdanol. Drwy'r camera obscura, y mwyaf yn y byd, mae'r olygfa hyd yn oed yn fwy trawiadol - yn cwmpasu 1,000 milltir sgwâr helaeth ac yn cynnwys mwy na 26 o gopaon mynyddoedd. Mae'n un o'r ffyrdd gorau o weld Aberystwyth a Chymru! Ewch am dro i fyny a mwynhewch y caffi a'r golygfeydd!

- Lleoliad: Pen y Promenâd, Aberystwyth
- Pris ac oriau agor: Amrywiol, cyfeiriwch i'r gwefan



Castell Aberystwyth

Mae adfeilion Castell Aberystwyth yn olygfa na ddylid ei cholli yn ystod eich amser yma yn Aberystwyth. Gyda'r môr yn gefndir a thonnau'n tasgu dros y muriau, mae taith gerdded fer o amgylch y tiroedd a phicnic yn ffordd wych o ymlacio, a mwynhau'r môr o ongl unigryw!

Lleoliad: Ger Traeth y De, Aberystwyth

Am ddim

Oriau agor: 24/7



Traeth Aberystwyth

Mae traeth Aberystwyth yn hawdd ei gyrraedd, ac mae ganddo dir tywod a cherrig mân ar hyd promenâd milltir o hyd y dref. Mae diwrnod ar y traeth yn boblogaidd ymhlith myfyrwyr ym mhob tymor, ac yn bendant yn brofiad sy'n unigryw i Brifysgol Aberystwyth!

Pier Brenhinol

Yn gartref i arcêd, clwb, sawl bar, siop sglodion a llawer o weithgareddau eraill, mae'r Pier Brenhinol yn lle gwych i dreulio amser a chael hwyl gyda ffrindiau yn ystod eich amser yma yn Aberystwyth! Ewch i fwynhau!

Tips Defnyddiol ar Byw mewn Llety



Sŵn

Er bod disgwyl sŵn wrth fyw mewn llety prifysgol, mae'n bwysig bod yn ymwybodol ac yn ystyriol o'r bobl o'ch cwmpas! Mae polisi'r brifysgol yn nodi bod cyfnodau tawel mewn llety rhwng 11pm ac 8:30am, felly gwnewch yn siŵr eich bod yn ofalus iawn yn ystod yr amseroedd hyn. Os ydych chi'n profi problemau gyda sŵn, cysylltwch â llinell gymorth 24/7 y brifysgol ar: **01970 622900**

Lle

O fewn eich manau cymunedol, disgwylir i bob myfyriwr gael yr un faint o le. Mae ein holl lety ar y campws wedi'i gynllunio i **bob myfyriwr gael o leiaf 1 cwpwrdd, 1 silff oergell ac 1 drôr rhewgell yr un!** Gyda hyn mewn golwg, gwnewch yn siŵr bod pawb yn y fflat yn cael digon o le, gan gadw popeth yn deg. Os ydych chi'n gweld nad yw hyn yn wir, cysylltwch â ni o fewn eich fflat, neu cysylltwch â ni!

Glanhau

Mae glanhau yn broblem gyffredin sy'n codi tra bod myfyrwyr yn byw mewn llety a rennir. Mae'n bwysig cofio y bydd gan bobl safonau glendid amrywiol, ond nid yw hyn yn golygu y gall pobl fod yn fudr/blêr, a pheidio â gwneud eu rhan! Mae glanhau ar eich ôl eich hun yn ffordd dda o gadw golwg ar lanast a fydd yn digwydd, gan gynnwys rhoi pethau i ffwrdd, golchi llestri a glanhau arwynebau; cadw'r amgylchedd yn un hapus, iach a diogel! Os yw eich fflat/tŷ yn profi problemau gyda glendid a glanhau, ceisiwch gyfleu hyn i gyd-letywyr/cyd-letywyr eraill, neu cysylltwch â ni!

Gwneud Ffrindiau a Meithrin Perthnasau

Mae cymdeithasu yn eich fflat/tŷ yn ffordd wych o wneud eich ffrindiau cyntaf yma yn Aberystwyth, a gallai arwain at wneud ffrindiau am oes! Mae bod yn gwrtais ac yn garedig â'ch cyd-letywyr/cyd-letywyr yn safon ddisgwyliedig yn ein llety. Mae dod i adnabod eich cyd-letywyr/cyd-letywyr hefyd yn ffordd wych o gadw'r amgylchedd byw yn iach, yn lân ac yn gyfforddus, felly byddwch yn gymdeithasol a chymerwch ran - mae cyfathrebu'n allweddol!

Ailgylchu

Mae angen i ni ailgylchu i warchod adnoddau naturiol, lleihau gwastraff tirlenwi, a lleihau effaith amgylcheddol cynhyrchu nwyddau newydd.

Yn 2024, enwyd Cymru yn ail yn y byd am ein systemau ailgylchu, ond sut mae hyn yn cael ei gyflawni? Darllenwch isod am ganllawiau pellach ar sut i ailgylchu'n iawn ac yn effeithiol yma yng Ngheredigion:

Mae biniau **DU** gyda bag bin **DU** ar gyfer **GWASTRAFF CYFFREDINOL**: gallwch roi unrhyw beth yma, a bydd yn mynd i'r llosgfa.



Mae biniau **COCH** gyda bag bin **CLIR** ar gyfer **PLASTIG, METAL A CHARTONAU**. Mae cartonau llaeth, cartonau sudd, bwndeli ffrwythau, caniau diodydd pefriog a chwpanau coffi i gyd yn mynd yma, er enghraifft, i'w hailgylchu.

Mae biniau **GLAS** gyda bag bin **CLIR** ar gyfer **PAPUR A CHARDFORD**. Mae pecynnu parseli cardbord, bagiau papur, a phapur sgrap i gyd yn mynd i mewn yma i'w hailgylchu.



Biniau bach **GWYRDD/DU** gyda bag **CLIR** sy'n dweud **GWASTRAFF BWYD** ar gyfer **GWASTRAFF BWYD**. Gallwch roi unrhyw gynnyrch bwyd yma a bydd yn cael ei drawsnewid yn fiodanwydd. Peidiwch â rhoi deunydd pacio yn y bin hwn.

Mae **TYBAU** sy'n dweud **GWASTRAFF GWYDR** ar yr ochr ar gyfer **GWYDR** – poteli a jariau gwag rydych chi wedi'u rinsio allan.

**REDUCE
REUSE
RECYCLE**

Am wybodaeth fwy penodol ar sut i ailgylchu rhai eitemau, sganiwch y cod QR:



NODYN: Gellir casglu bagiau Ailgylchu ac Ailgylchu Bwyd am ddim o'r Swyddfa Llety yn Y Sgubor, Fferm Penglais!

Eich Ardaloedd Cymunedol



Y Sgubor

Fferm Penglais
Derbynfa swyddfa llety
Campfa 24/7
Peiriant gwerthu
Bwrdd biliards
Ar agor 24/7 i fyfyrwyr sy'n byw yn y llety



Pantycelyn

Ystafelloedd astudio y gellir eu harchebu
Peiriant gwerthu
Ffreutur
Piano
Ar agor 24/7 i breswylwyr Pantycelyn,
09:00 - 22:00 i breswylwyr eraill



Golchdy

Dau ffordd hawdd o dalu am eich golch
Via App **Via Tap**



Lawrlwythwch yr Ap Circuit
Go



Sefydlu Cyfrif ac ychwanegu
cerdyn talu



Dewiswch eich peiriant,
dewiswch eich gosodiadau ac
Ewch



Lleolwch eich Uned dalu



Gwneud taliad



Dewiswch eich peiriant,
dewiswch eich gosodiadau ac
Ewch

Lleoliadau golchi dillad

(Ar agor 24/7 gan ddefnyddio eich cerdyn myfyriwr Aber)

- Cwrt Mawr L Block
- Rosser G (Preswylwyr yn Unig)
- Bloc Mwynderau PJM
- Llawr Gwaelod, Rosser C
- Pantycelyn (Preswylwyr yn Unig)
- Y Sgubor, Fferm Penglais
- Gyferbyn â Bloc 13, Fferm Penglais
- Gyferbyn â Bloc 14, Fferm Penglais

Eich Ardaloedd Cymunedol

Mae ein ardaloedd cymunedol llety yn berffaith ar gyfer ymlacio a chysylltu â ffrindiau! Maent hefyd yn addas ar gyfer astudio a llawer o ddefnyddiau eraill!

P'un a ydych chi'n awyddus am noson ffilm, sesiwn gemau, rownd gyfeillgar o biliards, neu sesiwn astudio hwyr y nos, mae lle i gyd-fynd â phob angen.

Dewch i dreulio amser, ymlacio, a chreu atgofion gwych!



Lolfa Felen PJM

Wedi'i leoli yn: Bloc Mwynderau PJM

Sgrin Deledu Fawr

Cyfnewid llyfrau

Gorsafoedd gwaith

Ar agor 24/7 i fyfyrwyr sy'n byw mewn llety



Lolfa Coch PJM

Wedi'i leoli yn: Bloc Mwynderau PJM

Gorsafoedd Gwaith

Peiriannau Gwerthu

Lle tawel i weithio

Ar agor 24/7 i fyfyrwyr sy'n byw mewn llety



Y Ffald, Fferm Penglais

Llawr Gwaelod, Fferm Penglais Bloc 2

Gemau bwrdd + sgrin deledu

Cyfnewid llyfrau

Sofas + cegin fach

Piano

Ar agor 24/7 i fyfyrwyr sy'n byw mewn llety



Lolfa Rosser D

Islaw Bloc D Rosser

Gorsafoedd gwaith a chyfrifiaduron ar gael

Sgrin deledu fawr

Cyfnewid llyfrau

Peiriant gwerthu

Ar agor 24/7 i fyfyrwyr sy'n byw mewn llety



Gwasanaethau Lles a Chefnogaeth y Brifysgol

Adrodd a Chymorth

Adrodd a Chymorth yw llinell gymorth ar-lein gyfrinachol y brifysgol i fyfyrwyr adrodd pryderon fel aflonyddu, bwlio, camymddwyn rhywiol, troseddau casineb neu ymddygiadau eraill.

Gallwch ddewis adrodd yn ddienw neu gyda'ch manylion cyswllt.

Gellir e-bostio adroddiadau ac ymholiadau i reportandsupport@aber.ac.uk, neu drwy ddefnyddio'r cod QR a ddarperir.

Rydym hefyd yn eich annog i archwilio'r adran Erthyglau, lle byddwch yn dod o hyd i wybodaeth am y gefnogaeth sydd ar gael i chi ac arweiniad ar y camau nesaf.



Gwasanaethau Myfyrwyr – Tîm Llesiant

Mae Gwasanaethau Myfyrwyr yn darparu gwasanaeth llesiant, cysylltwch â nhw i lenwi ffurflen gofrestru i chi'ch hun, a byddant yn asesu pa gefnogaeth sy'n berthnasol ac yn ddefnyddiol i chi gan Brifysgol Aberystwyth neu wasanaethau allanol. Gallwch hefyd godi pryderon am fyfyrwyr eraill os ydych chi'n poeni.

E-bostiwch wellbeing@aber.ac.uk

Cyngor ac Arian

Yn darparu amrywiaeth o gyngor ac arweiniad ynghylch materion ariannol a allai effeithio arnoch chi yn ystod eich amser yn y brifysgol. Gallant eich cefnogi gyda chyllidebu personol a chyllid myfyrwyr. E-bostiwch student-adviser@aber.ac.uk

Cymorth a Chyngor Fisa

Darparu cymorth arbenigol i fyfyrwyr a'u dibynyddion sydd angen cyngor ar fisa. E-bostiwch visaadvice@aber.ac.uk

Hygyrchedd a Chynhwysiant

Darparu cyngor a gwybodaeth i fyfyrwyr â chyflyrau iechyd cronig a pharhaus, anableddau corfforol a/neu synhwyrdd, ac anghydraddoldebau dysgu fel awtistiaeth. Gallant eich helpu i gefnogi gydag unrhyw addasiadau corfforol neu synhwyrdd a allai fod yn ofynnol yn eich llety, yn ogystal â chael mynediad at y Lwfans Myfyrwyr Anabl (DSA) os ydych chi'n gymwys.

E-bostiwch accessibility@aber.ac.uk

Manylion Cyswilt Defnyddiol

Sesiynau Galw Heibio (Llun–Gwe, 18:00 – 20:00)

Galwch heibio am sgwrs gyda CP. Trafodwch faterion, gofynnwch am gyngor, neu dewch i ddweud helo! Os na allwch ddod yn bersonol, cysylltwch â ni ar y cyfryngau cymdeithasol neu drwy'r Sgwrs Fyw, gan ddefnyddio'r Codau QR isod.



Sgwrs Fyw

Dydd Llun: Y Sgubor, Fferm Penglais

Dydd Mawrth: Lolfa Rosser D

Dydd Mercher: Llyfrgell Hugh Owen

Dydd Iau: Ystafell Gyfarfod 1, Pantycelyn

Dydd Gwener: Lolfa Felen PJM



Cyfryngau
Cymdeithasol

Cynnal a Chadw

Ar gyfer materion cynnal a chadw nad ydynt yn rhai brys, cysylltwch â'r ddesg gymorth drwy ffonio 01970 622999, drwy e-bostio campushelp@aber.ac.uk, neu drwy ddilyn y cod QR ar y posteri 'Eich Lle' ar yr hysbysfyrddau yn eich llety, neu'r cod QR hwn yma:



Diogelwch 24/7

Ar gyfer argyfyngau a phroblemau brys y tu allan i oriau gwaith, cysylltwch â'r staff diogelwch drwy ffonio **01970 622900**. Er enghraifft, gallai hyn fod ar gyfer cynnal a chadw brys, cwyn am sŵn, neu os yw rhywun yn gwneud i chi deimlo'n anghyfforddus yn eich preswylfa.

Swyddfa Llety

Gallwch gysylltu â'r swyddfa llety drwy ffonio 01970 622984 yn ystod oriau agor (9am–5pm Dydd Llun – Dydd Iau; 9am – 4pm ddydd Gwener), neu drwy anfon e-bost at accommodation@aber.ac.uk, neu drwy ymweld â'r dderbynfa yn Y Sgubor, Fferm Penglais.

Cwrdd â'ch CP



Maggie

Peidiwch ag ofni cymryd risgiau a dweud ie i bopeth.



Sam

Manteisiwch i'r eithaf ar fywyd prifysgol, rhwch gynnig ar bethau newydd, ymunwch â chlybiau, ac adeiladwch atgofion parhaol y tu allan i'ch ystafell.



Holly

Mae pawb arall hefyd yn newydd ac heb wneud hyn o'r blaen felly peidiwch ag ofni gofyn am help.

Byddwn yn cynnal digwyddiadau yn ystod yr Wythnos Groeso a thrwy gydol y flwyddyn, a byddwch hefyd yn ein gweld yn ystod ymweliadau llety, cytundebau cyd-letywyr, a sesiynau galw heibio. Dewch i ddweud helo!



Eve

Peidiwch ag ofni teimlo'n anghyfforddus, rwy'n addo bod pawb yn teimlo'r un ffordd â chi.



Hetty

Dywedwch ie i bopeth oherwydd dydych chi byth yn gwybod beth all ddigwydd!



Jahnavi

Trysorwch y perthnasoedd newydd a wnewch yn y brifysgol, gallent ddod yn gefnogaeth fwyaf i chi ar hyd eich taith.

Cwrdd â'ch CP



Lily

Rhowch gynnig ar gynifer o gymdeithasau a chlybiau ag y gallwch, byddwch chi'n cwrdd â llawer o bobl!!



Abbie

Does dim rhaid i chi wneud popeth yn iawn o'r dechrau.



Heather

Peidiwch ag ofni rhoi cynnig ar bethau newydd a chwrdd â phobl newydd – rhowch eich hun allan yna

Mae eich Cynorthwyr Preswyl yma i helpu! Peidiwch ag oedi cyn gofyn am unrhyw gefnogaeth neu arweiniad y gallech fod ei angen, does dim problem yn rhy fawr nac yn rhy fach!



Daria

Dywedwch ie i gyfeillgarwch newydd, profiadau newydd, a pheidiwch ag anghofio archwilio Aberystwyth hardd.



Blessing

Dysgwch am adnoddau eich prifysgol – maen nhw yno pan fyddwch chi angen cymorth.



Parker

Peidiwch ag aros tan y funud olaf i ofyn am help, dim ond mwy o niwed y byddwch chi'n ei wneud drwy wneud hynny.

Digwyddiadau Misol



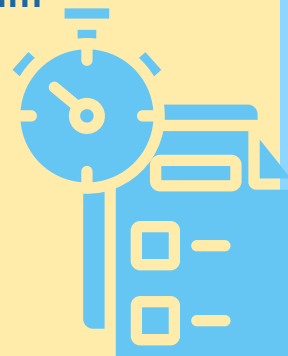
Noson Sinema Misol

Ymunwch â ni am ffilm am ddim!
Pob dydd Llun olaf y mis.
Yn Sinema Canolfan y Celfyddydau



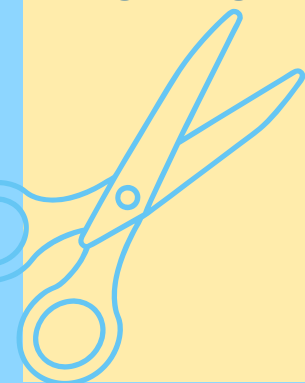
Digwyddiadau Cymdeithasol

Karaoke, Cwis a Gemau!
Dewch ar eich pen eich hun neu
dewch â thîm



Digwyddiadau Crefftio

Sesiwn i ymlacio, bod yn
greadigol a chwrdd â myfyrwyr
eraill



Nosweithiau Ffilm

Sgrin fawr, detholiad gwych, ffilm
newydd bob mis

Peidiwch â'i golli!



Gemau bwrdd

Rhyddhewch eich ochr
gystadleuol!



Bore Coffi

Casglwch daleb am goffi am ddim
o'r lleoliad rydym wedi'i ddewis.

Yn barod i ymlacio gyda diod boeth
a chwrdd â phobl gyfeillgar



Cadwch lygad ar ein cyfryngau cymdeithasol am ragor o wybodaeth. @bywydaberlife

Gwasanaethau CP

Beth yw Cynorthwy-wr Preswyl? (CP)

Mae eich Cynorthwywr Preswyl (CP) yn fyfyrwr sydd yma i roi cefnogaeth ac arweiniad i chi. Gallant helpu i ddatrys anghydfodau ynghylch lletyau, rhoi cyngor ar sut i ymdopi gyda straen arholiadau, rhoi gwybodaeth am ddigwyddiadau a gweithgareddau o gwmpas yr ardal, neu eich helpu i ddod o hyd i'r paned o goffi orau yn Aber!

Ymweliadau Ardal

Ymweliadau gan eich CP yw'r rhain ac maent yn gyfle i chi siarad ag aelod o staff am unrhyw bryderon a allai fod gennych wrth fyw mewn llety. Bydd eich CP hefyd yn rhoi poster digwyddiadau i chi.

Sesiynau Galw Heibio

Fel mae'r enw'n awgrymu, dyma gyfle i chi 'alw heibio' a siarad ag CP rhwng eich ymweliadau ardal. Gallwch ddod o hyd i'r amseroedd a'r lleoliadau ar gefn eich CCL ac ar ein gwefan..

Cyfarfod Cytundeb Cyd-Letywyr

Mae cytundeb cyd-letywr yn gyfle i chi gwrdd fel grŵp, i ddweud helo os nad ydych chi eisoes wedi gwneud hynny, ac i siarad am fyw gyda'ch gilydd. Byddan nhw'n eich tywys trwy rai rheolau sylfaenol a gwybodaeth am fyw mewn llety prifysgol, gan drafod unrhyw ffiniau a allai fod gennych. Edrychwch ar hysbysfwrdd eich cegin i ddarganfod pryd mae eich un chi; edrychwn ymlaen at eich cyfarfod!

Digwyddiadau

Bob mis, rydym yn cynnig amrywiaeth o ddigwyddiadau am ddim, gan gynnwys crefftiau, digwyddiadau cymdeithasol, nosweithiau sinema ac amryw o weithgareddau eraill i fyfyrwr. Edrychwch ar ein calendr misol i weld beth sydd ar gael, mae yna rywbeth i bawb!



Cynnwys

Gwasanaethau CP

Digwyddiadau Misol

**Cwrdd â'ch CP
2026/27**

**Manylion Cyswllt
Defnyddio**

**Gwasanaethau Lles
y Brifysgol**

**Eich Ardaloedd
Cymunedol a Golchdy**

Ailgylchu

**Tips defnyddiol ar
byw yn llety**

**Pethau i'w gwneud
yn Aberystwyth**

**Am ddim noson sinema
misol Bywyd Pres.**

**Her Chwiliad Geiriau
Aberystwyth**

**Ymadroddion
Cymreig Defnyddiol**

Eisiau cadw i fyny â'r hyn rydyn ni'n ei wneud?
Dilynwch ni ar cyfryngau cymdeithasol trwy'r cod QR



Cylchlythyr BywydAberLife

Semester 1



Eich canllaw defnyddiol ar gyfer pob peth
Bywyd pres., Bywyd llety ac Aberystwyth!

BywydAberLife

Llinell Gymorth 24/7 University

Helpline: 01970 62 2900



Edrychwch ar ein
cyfryngau
cymdeithasol am
fwy o wybodaeth