GraddedigionAber – Rhestr Wirio Sgiliau Blwyddyn Gwaith

Wrth gymryd blwyddyn allan i elwa o’r cyfle i fod ym myd gwaith, mae’n bwysig eich bod yn cymryd amser i asesu ac i arfarnu eich cryfderau a gwendidau er mwyn manteisio ar eich profiadau presenol i’w datblygu hwy i’r eithaf o’ch gallu.

I’r broses hon fod o werth, mae’n rhaid i chi fod yn onest wrth gymryd golwg feirniadol ar eich hun. Y dull orau o wneud hyn yw dadansoddiad SWOT.

Gweler yr esiampl a gynigir os ydych yn ansicr sut i fynd ati i’w gwblhau.

**Cryfderau**

(presennol)

**Gwendidau** (elfennau sydd angen eu datblygu ymhellach)

(presennol)

**Cyfleoedd**

(dyfodol)

**Bygythiadau**

(dyfodol)

GraddedigionAber - Cynllun Datblygu Sgiliau

Ar sail y wybodaeth a nodir ar eich dadansoddiad SWOT, ystyriwch yn ofalus pa amcanion penodol sydd angen i chi eu gwireddu er mwyn i chi gael yr elw fwyaf och blwyddyn ym myd gwaith.

Gall eich hamcanion gyfeirio at nodau academaidd a dyheadau datblygiad personol yn ogystal â’ch profiad gwaith presennol. Talwch sylw yn benodol i’r Gwendidau a’r Bygythiadau a nodwyd gennych fel y gellwch ganolbwyntio ar gryfhau’r elfennau hynny.

# Amcanion

Rhaid bod yn glir am yr hyn sydd angen ei gyflawni fel eich bod yn gwybod yn iawn pan rydych wedi llwyddo. Rhaid, felly, i’ch hamcanion fod yn benodol, mesuriadwy, cyrhaeddadwy, realistig, amseriedig (SMART: Specific, Measurable, Achievable, Realistic and Timebound).

# Gweithred

Sut ydych am gyflawni eich nôd?

# Meini Prawf Llwyddiant

Pryd fyddwch yn gwybod eich bod wedi llwyddo? Sut ydych am fesur eich llwyddiant?

# Dyddiad Cwblhau

Erbyn pryd byddwch wedi cyraheddyd eich nôd? A oes blaenoriaethau gennych o ran eich hamcanion?

Mae’n bwysig cael cynllun gweithredu clir os ydych am fanteisio o’r mwyaf ar eich profiad gwaith. Byddwch yn sicr bod eich amcanion yn fesuriadwy ac yn gyrhaeddadwy (SMART) a’ch bod wedi cwblhau eich cynllun gweithredu.

Gweler yr enghraifft a gynigir os ydych yn ansicr sut i fynd ati i’w gwblhau

|  |
| --- |
| **Amcan**: |
| **Gweithred(au)**: |
| **Meini prawf Llwyddiant**: | **Dyddiad(au) Cwblhau**: |

|  |
| --- |
| **Amcan**: |
| **Gweithred(au)**: |
| **Meini prawf Llwyddiant**: | **Dyddiad(au) Cwblhau**: |

|  |
| --- |
| **Amcan**: |
| **Gweithred(au)**: |
| **Meini prawf Llwyddiant**: | **Dyddiad(au) Cwblhau**: |