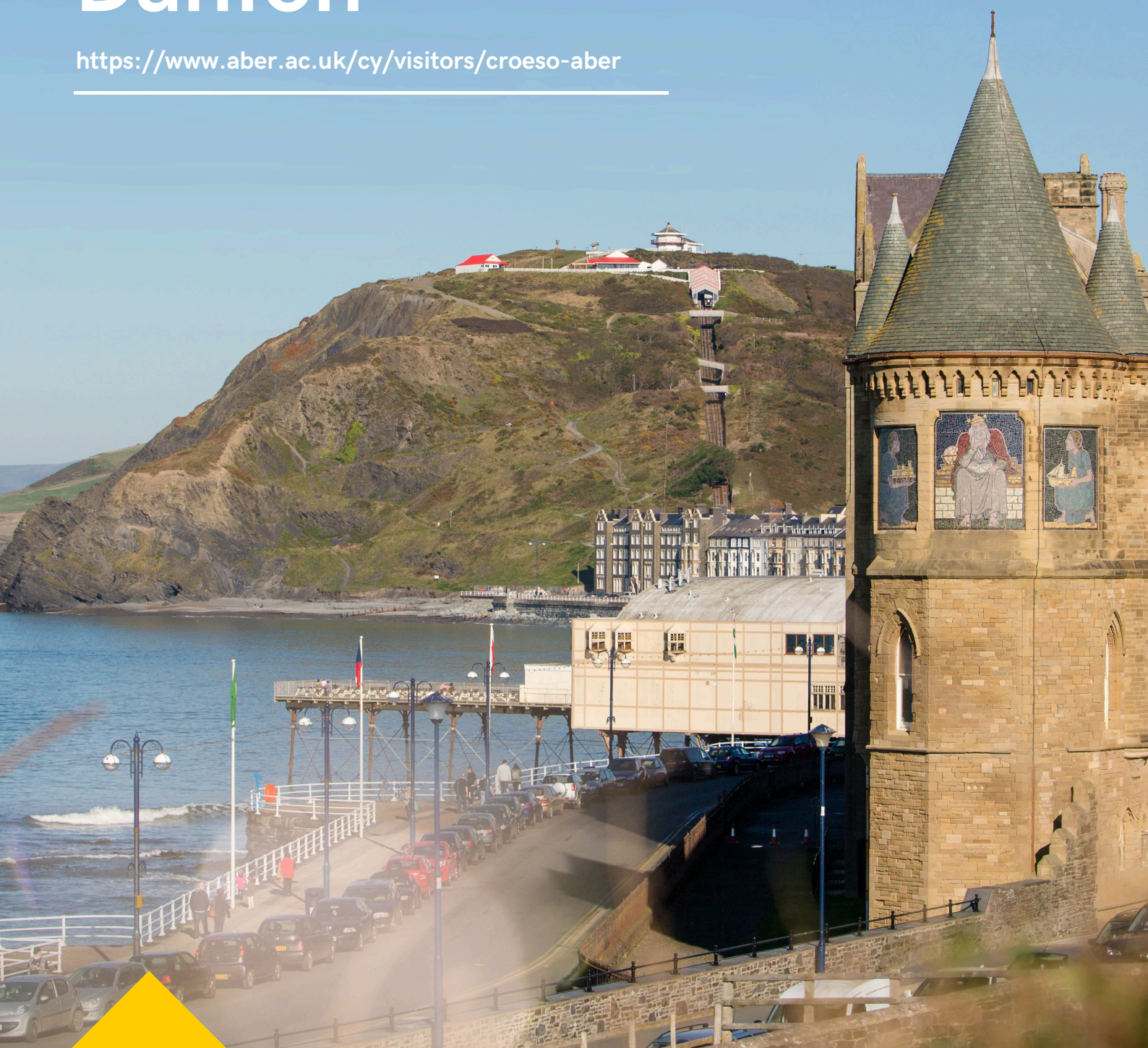


Bwydlen Cynadledda a Danfon

<https://www.aber.ac.uk/cy/visitors/croeso-aber>



Cyflenwyr a Chynladwyedd

Rydym ni'n gweithio'n galed i gynnig mwy o gyflenwyr lleol ac o Gymru a lleihau ein hól troed carbon. Mae ein bwydlen newydd yn cynnig mwy o eitemau llysieuol a rhai sy'n deillio o blanhigion nag erioed o'r blaen.

Ewch i <https://www.aber.ac.uk/cy/hospitality/> i weld ein hamcanion cynaliadwyedd.

Ein cyflenwyr

- Daw ein Bara Brith a Chacenni Cri, Brownies Fegan a Chacennau Hufen i gyd o Boptai yn ne Cymru.
- Welsh Brew yw ein te a'n coffi, wedi'u cyfuno'n unigryw i weddu i'n dŵr Cymreig hyfryd. Maen nhw'n Ardystiedig 100% gan Gynghrair y Fforestydd Glaw.
- Yn ein Bwffe Fforc Oer ceir cigoedd o Gymru, ac mae ein bwydlenni pwrpasol yn cynnig cyfle gwych i arddangos cynhyrchion lleol di-gig ac yn deillio o blanhigion.



Gwasanaethau ac Archebu

Gwasanaeth o Ansawdd

Rydym ni'n ymfalchïo ein bod yn darparu bwyd o'r ansawdd gorau gyda gwasanaeth di-fai.

Gellir danfon archebion arlwyio i bob un o gampysau Prifysgol Aberystwyth ac at sefydliadau eraill yn Aberystwyth heb gost ychwanegol. Os gwnewch chi ddarparu'r bwrdd, fe wnawn ni bopeth arall.

Mae arlwyio a ddanfoniir yn cynnwys gorchuddion bwrdd ac offer tafladwy ecogyfeillgar. Gellir cyflenwi llestri, llestri gwydr, cyllyll a ffyrac ac offer fel y bo'n briodol am dâl ychwanegol. Bydd eich holl eitemau yn cael eu harddangos am yr amser gofynnol. Mae gan ddanfoniadau arlwyio isafswm tâl o £50.00.

Ni chaniateir bwyd a diod mewn rhai ystafelloedd, yn benodol yr ystafelloedd addysgu ar yr amserlen ganolog. Yn aml ceir cyntedd neu lolfa gerllaw sy'n addas ar gyfer arlwyio.

Ar gyfer digwyddiadau mwy o faint neu fwy ffurfiol, ystyriwch ddefnyddio Canolfan Gynadledda Medrus. Gyda chyfleusterau arlwyio helaeth ar y safle gallwn arlwyio ar gyfer grwpiau mawr neu grwpiau ag anghenion cymhleth yn rhwydd.

Gofynion Dietegol ac Alergeddau

Byddwch yn ymwybodol y gall olion o'r 14 alergen fod yn bresennol mewn cynhwysion eraill oherwydd amgylchedd y gegin

Rydym ni wedi cynyddu'r nifer o opsiynau'n deillio o blanhigion a di-glwten ar y fwydlen safonol. Gallwn arlwyio ar gyfer y rhan fwyaf o anghenion dietegol; cysylltwch i drafod eich anghenion.

Ac eithrio'r eitemau mewn pecyn, caiff ein bwydlen gyfan ei pharatoi mewn cegin a rennir gyda chynhyrchu cymysg, felly gallai gynnwys mwmryn o alergenau sydd heb eu rhestru.

Mae'r fwydlen yn cynnwys:

- Ll = Llysieuol, dim cig.
- Fg = Fegan, dim cynhyrchion anifeiliaid
- HG = Heb-glwten; dim cynhwysion sy'n cynnwys glwten

Mae prydau Halal ar gael ar gais

Byddwch yn ymwybodol y gall olion o'r 14 alergen fod yn bresennol mewn cynhwysion eraill oherwydd amgylchedd y gegin

Sut i archebu

Mae ein tîm ymroddedig yn aros am eich galwad i ddarparu ar gyfer eich digwyddiad. Cysylltwch â ni nawr ar 01970 621960 neu conferences@aber.ac.uk i archebu. Gan roi'r wybodaeth ganlynol.

- Dewisiadau bwydlen
- Dyddiad ac amser
- Lleoliad ar gyfer danfon
- Gofynion dietegol
- Ceisiadau arbennig

Taliadau Heb TAW

Tâl llestri

Fesul person, Fesul gwasanaeth £0.75

Gosod bar - Medrus yn unig

Ar gyfer gosod bar gwin, cwrw a gwirodydd £100.00

Llogi lleinâu bwrdd

70x144 (Lliain gwledd) £12.50

70x108 £10.50

70x70 £9.95

Brecwast

		Heb TAW	Cynnwys TAW
Croissant gyda Jam Croissant haenog gyda jam. LL.	Fesul Eitem	£2.08	£2.50
Pain au Chocolat Crwst Haenog gyda chanol siocled. LL.	Fesul Eitem	£2.08	£2.50
Dewis Brecwast Cymysg Bach Cymysgedd o pain aux raisin, Pan au chocolate a Croissant. LL.	2 Fesul Dogn	£1.75	£2.10
Dewis o Grwst Danaidd Bach Cymysgedd o flas Plethen Surop Masarn a Chnau Pecan, Troell Sinamon, Coron Fafon, Corn Afal, Coron Fanila. Argymhellir 2 ar gyfer pob cyfran. LL.	2 Fesul Dogn	£1.75	£2.10
Plât Ffrwythau Ffres Ar gyfer 5 o bobl Dewis o ffrwythau ffres (Vg)	Fesul Plât	£14.50	£17.40
Bap Brecwast - Dewis o: Rhôl facwn Bap Selsig Bap Selsig Figan. (F) Myffin Wŷ a Hashbrown. (LI) Heb Glwten	Fesul Eitem	£3.67	£4.40
		+£0.50	+£0.60





Lluniaeth

Lluniaeth Dyddiol

		Heb Taw	Cynnwys TAW
Dewis o De a Choffi			
Dewis o wahanol de a choffi, 100% Cynghrair Coedwigoedd Glaw, gyda llaeth buwch ffres. Llaeth fegan ar gael ar gais. Fg. HG.	Fesul Cyfan	£2.33	£2.80
Sudd Ffrwythau			
Dewis o Oren neu Afal. 1lt. Fg. HG.	1 Lt	£4.42	£5.30
Can Dŵr Ail-lidadwy 330ml	Fesul Can	£1.25	£1.50
Dŵr Mwynol Cymraeg Mawr 750ml			
Dewis o ddŵr llonydd neu befriog mewn poteli gwydr. Fg. HG.	Fesul Eitem	£4.17	£5.00
Dŵr Mwynol Cymraeg Bach 330ml			
CDewis o ddŵr llonydd neu befriog mewn poteli gwydr. Fg. HG.	Fesul Eitem	£1.88	£2.25
Bisgedi Border			
2 fisged wedi eu lapio, 5 math gwahanol. LL.	Fesul Eitem	£1.00	£1.20
Bisged Ceirch a Ffrwythau Nairn's			
2 fisged breimiwm wedi eu lapio. Addas ar gyfer diet di-glwten. LL. HG.	Fesul Eitem	£1.00	£1.20



Bwyd ar y Campws

Dewch i'r Neuadd Fwyd am ddewis o fwydydd cartref o safon. Brecwast, cinio neu bryd gyda'r nos. Vegan and vegetarian items as standard. Eitemau figan a llysieuol ar gael. Darperir ar gyfer yr holl alergenau ac anoddefiadau bwyd. Gweler y wefan am amseroedd agor.

Heb TAW Cynnwys TAW

Llenwch eich boliau gyda'n brecwast Cymreig llawn ynghyd â grawnfwydydd, iogyrtau, crystiau, a thôt gyda detholiad o sudd a the a choffi.

Fesul Person £8.33 £10.00

Gadewch i'ch gwesteion fwyta yn ein neuadd fwyd lle gallant:

Dewiswch unrhyw brif bryd gyda'r dewis o de, coffi neu sgwash

Fesul Person £8.50 £10.20

Ychwanegu pwddin

Fesul Person £2.50 £3.00

Bwffe

Plât Mezze

Ar gyfer 15 o bobl

Powlenni o Olewydd(Fg,HG)

Hummus (Fg,HG)

Ffeta wedi'i Chwipio (LI)

Amrywiaeth o Crudités(Fg,HG)

Bara brown a gwyn gallega wedi'i sleisio (Fg)

Fesul Plât

Heb TAW

Cynnwys TAW

£85.00

£102.00

Cinio ysgafn bys a bawd

Dewis o brydau bwffe ar gyfer isafswm o 10 o bobl

Am ginio mwy cynaliadwy, rydym yn argymhell ychwanegu platiau ychwanegol o frechdanau.

Bwffe Rhyngwladol

Sgiwerau Cyw lâr Sbeislyd (HG)

Falafel Betys (Fg,HG)

Bhaji Winwns a Pakoras (Fg,HG)

Samosas Llysiau (Fg)

Dipiau Saws Tsili a Soia (Fg,HG)

Dipiau iogwrt Soia a Mint (Fg,HG)

Fesul Person

£7.92

£9.50

Bwffe Cymreig

Quiche bach Caws Cheddar Cymreig a Chennin (V)

Sgiweri Cyw lâr a Pherlysiau wedi'u Marinadu (GF)

Rholiau Selsig Celtic

Bonbonau Cyrri (V)

Siytni Celtic (Vg,GF)

Fesul Person

£9.42

£11.30

Bwffe figan

Sgiweri sbeis Tikka Llysieuol(Fg,HG)

Rhól Selsig Figan, (Fg)

Crempog Llysiau (Fg)

Falafel Pys a Mintys (Fg,HG)

Detholiad o Pakora a Bhaji (Fg,HG)

Dipiau iogwrt Soia a Mint (Fg,HG)

Fesul Person

£9.42

£11.30

Noder, mae eitemau heb glwten yn cael eu gosod ar wahân.

Ar adegau, efallai y bydd angen i ni newid y cynnyrch, yn amodol ar argaeledd. Byddwn bob amser yn dilyn yr alergenau cywir yn y cynnyrch a newidir.

Platiau Brechdanau a Parseli



Heb TAW Cynnwys TAW

Plât Parseli Cymysg

Ar gyfer 4

£14.50

£17.40

(16 Darnau Parseli)

Cesar Cyw lân, Hwyaden a Hoisin, Falafel a Thatws Melys a Barbeciw cyw lân wedi'i ffrio deheuol

Plât Brechdanau Cymysg

Ar gyfer 5

£15.00

£18.00

(20 Darnau Brechdanau)

Salad Cyw lân, Cyw lân Coroni, Caws Cymysg a Salad, Salad Tiwna, Mayonnaise corgimwch

Plât Brechdan Llysieuol Cymysg

Ar gyfer 5

£15.00

£18.00

(20 Darnau Brechdanau)

Caws dwbl a mayo Sibwns, Houmous a Slaw Enfys, Llenwad Cheddar, Ffacbys Coroni, Wy Dwbl a Sbigoglys

Plât Brechdan Cymysg Premiwm

Ar gyfer 5

£15.50

£18.60

(20 Darnau Brechdanau)

Llenwad Cheddar, Wy Dwbl a Sbigoglys, Salad Tiwna, Salad Cyw lân, BLT

Plât Brechdan Halal

Ar gyfer 6

£16.50

£19.80

(24 Darnau Brechdanau)

Cyw lân Tikka, Cyw lân Peri Peri, Cyw lân Halen a phupur, Cyw lân a Corn India, Mayonnaise Wy a Cress, Caws Cymysg a Sibwns



Platiau Brechdanau a Parseli



Heb TAW Cynnwys TAW

Plât Brechdan Bwyd Môr

Ar gyfer 4

£17.25

£20.40

(16 Darnau Brechdanau)

Tiwna Mayonnaise, Salad Tiwna, Mayonnaise Corgimwch,
Eog Mwg a Ciwcymbr

Plât Brechdan Cig Cymysg

Ar gyfer 5

£17.25

£20.40

(20 Darnau Brechdanau)

Ham a Chaws Cheddar, Salad Cyw lân, Ham a Salad Mwstard,
Cyw lân Coroni, BLT

Plât Parseli Figan Cymysg

Ar gyfer 4

£20.50

£24.60

(16 Darnau Parseli)

Birria Mecsicanaidd, Ffacbys Coroni, Falafel a Houmous

Plât Dewis Cymysg

Ar gyfer 7

£21.00

£25.20

(16 Darnau Brechdanau)

Llenwad, BLT, Salad Cyw lân, Salad Tiwna

(12 Darnau Parseli)

Falafel a Thatws Melys, Cyw lân Caesar, Hoisin Hwysaden

Plât Dewis Fegan

Ar gyfer 7

£23.50

£28.20

(16 Darnau Brechdanau)

Tomato wedi'i Rhostio a Houmous, Deli Figan Efrog Newydd,
Ffacbys Coroni

(12 Darnau Parseli)

Falafel a Thatws Melys, Houmous Moron a Gwyrddion



Cinio Gwaith / Pecyn Bwyd

Darperir y cinio gwaith ar fwrdd. Bydd y pecynnau bwyd mewn bagiau ar wahân.
Figan a heb glwten ar gael

Heb TAW Cynnwys TAW

Pecyn Bwyd Rhesymol			
Brechdan (Un o Fham, Caws, Mayonnaise Wy, Caws a Nionyn, Mayonnaise Cyw Iâr a Mayonnaise Tiwna). Pecyn o greision, Ffrwyth, bar siocled bach.	Fesul person	£5.50	£6.60
Pecyn Bwyd Premiwm			
Brechdan (Un o Fham a Chaws, Salad Ham, Salad Cyw Iâr, Llenwad Caws, Falafel a Houmous a Cyw Iâr a Corn India). Pecyn o greision, Ffrwyth, Bar siocled	Fesul person	£7.25	£8.70
Can Dŵr Ail-lidadwy 330ml	Fesul Can	£1.25	£1.50
Can 330ml Cymysgedd o: Coca -Cola, Diet Coke, Fanta Oren neu Sprite	Fesul Can	£1.25	£1.50
Creision Fairfields Farm (Fg, HG) Cymysgedd o: Halen môr ysgafn, halen môr a finegr seidr, caws a nionyn, coctel corgimwch	Fesul Bag	£1.00	£1.20
Plât Ffrwythau Ffres Dewis o ffrwythau tymhorol ac egsotig Ar gyfer 5 o bobl. Fg. HG.	Gyfer 5 o bobl	£14.50	£17.40

Ystafelloedd Medrus

Cinio a Bwffe

		Heb TAW	Cynnwys TAW
Blwch salad unigol	Fesul person	£7.29	£8.75
Saladau cartref wedi'u paratoi'n ffres, gyda phrotein o'ch dewis chi. Dewis o: Brest cyw iâr wedi'i grilio a wedi'i sleisio (HG) Ffeta wedi'i farinadu (LL,HG) Pysgodyn Mwg (HG) Falafel (HG)			

Bwffe Gwerinol o Gymru - Oer O leiaf 20 person			
Dewis y cogyddion o 2 gig Cymreig gyda quiche caws Cymreig Salad gwyrdd 3 salad ochr ychwanegol Rhôl fara	Fesul person	£16.67	£20.00

Bwffe Gwerinol - Poeth O leiaf 20 person (Dydd llun i Dydd Gwener) O leiaf 50 person (Dydd Sadwrn a Dydd Sul)			
Dewis o 1 prif gwrs â chig ac 1 prif gwrs figan Tatws Llysiau amrywiol Neu 3 Salads Rhôl fara	Fesul person	£18.75	£22.50

Am brydau enghreifftiol, ewch: <https://www.aber.ac.uk/cy/hospitality/bwydlenyneuaddfwyd>

Bwrdd Caws Mae pob plât yn gweini 15 o bobl.			
Detholiad Caws Cymreig, gyda gracyrs, seleri, grawnwin a siytni (LL)	Fesul plât	£79.17	£95.00

Plât Ffrwythau Ffres Ar gyfer 5 o bobl			
Dewis o ffrwythau tymhorol (Fg. HG)	Fesul plât	£14.50	£17.40

Melysion

		Heb TAW	Cynnwys TAW
Detholiad o Gacennau wedi'u Lapio			
Cancennau Cri Cancennau cri wedi'i lapio'n unigol (2 mewn pecyn (LL)	Fesul Eitem	£1.88	£2.25
Myffin Lemwn Heb Glwten (Fg,HG	Fesul Eitem	£2.71	£3.25
Detholiad o Myffins Siocled dwbl, aeron cymysg ac lemwn a hadau pab (Fg)	Fesul Eitem	£1.46	£1.75
Detholiad o Gacennau ar Blât			
Dewis o Grwst Danaidd Bach Cymysgedd o flas Plethen Surop Masarn a Chnau Pecan, Troell Sinamon, Coron Fafon, Corn Afal, Coron Fanila. Argymhellir 2 ar gyfer pob cyfran. Fg.	2 Fesul Dogn	£1.75	£2.10
Toesen Jam Toesen fras llawn jam ffrwythau. Fg.	Fesul Eitem	£1.63	£1.95
Teisen Foron Gymreig Sidoli Sleisiau o gacen foron llawn eisin melys. Fg.	Fesul Eitem	£2.92	£3.50
Browni Siocled Peck and Strong gyda Chnau Ffrengig Browni siocled a chnau Ffrengig wedi'i lapio. LL.	Fesul Eitem	£2.92	£3.50
Browni Siocled a Mafon Fifgan Browni siocled a wedi'i lapio, addas i ddiety fegan a heb glwten. Cynnwys Cnau Fg. HG.	Fesul Eitem	£2.90	£3.48
Bara Brith (LL	Fesul Dogn	£1.67	£2.00
Cancennau Cri (V)	2 Fesul Dogn	£1.67	£2.00
Plât Ffrwythau Ffres Dewis o ffrwythau tymhorol ac egsotig Ar gyfer 5 o bobl. (Fg. HG.)	Fesul Plât	£14.50	£17.40
Detholiad o Gacennau Cyfan			
Pob Cacen serves Ar gyfer 14 o bobl Sbwng Victoria Neu Cacen Siocled	Fesul Cacen	£35.42	£42.50
Cacen Jaffa Fegan	Fesul Cacen	£50.00	£60.00

Chacennau Prynhawn

	Heb TAW	Cynnwys TAW
Fesul Dogn	£3.25	£3.90

Detholiad o Gacennau Bach Clasurol

2 Gacen fesul dogn. O leiaf 10 person

- Eclairs siocled (LI)
- Toesenni Hir (LI)
- Sgonau ffrwythau (LI)
- Myffins fforest ddu (LI)
- Cacen foron (LI)
- Browni siocled (LI)
- Ciwb sleisen gwstard (LI)
- Ciwb cacen gaws (LI)



Fesul Dogn	£3.25	£3.90
------------	-------	-------

Detholiad o gacennau bach Patisserie Figan

Un Gacen fesul dogn. O leiaf 10 person

- Tarten Tofu Siocled ac oren (Fg, HG)
- Crymbl afalau euraidd (Fg, HG)
- Sleisen aeron gwyllt (Fg, HG)
- Cromen mandarin sbeislyd (Fg, HG)



Parti Pitsa

Pitsa Ffres

Heb TAW Cynnwys TAW

12" Pizza

Yn bwydo dau berson llwglyd neu bedwar o bobl nad ydyn
nhw mor llwglid

Dewis o:

Margherita (LI)

Cyw lar a Corn India

Dim ond llysiau (LI)

Pepperoni

Caws fegan ar gael am £1.50 ychwanegol.

Fesul Pitsa	£11.00	£13.20
-------------	--------	--------

Pitsa 11" Heb Glwten

Dewis o:

Margherita (LI)

Cyw lar a Corn India

Dim ond llysiau (LI)

Pepperoni

Caws fegan ar gael am £1.50 ychwanegol.

Fesul Pitsa	£11.00	£13.20
-------------	--------	--------

Can 330ml

Cymysgedd o:

Coca -Cola, Diet Coke, Fanta Oren neu Sprite

Fesul Can	£1.25	£1.50
-----------	-------	-------

500ml Sudd Afal neu Oren

Fesul Potel	£1.88	£2.25
-------------	-------	-------



Canolfan Gynadledda Medus

Yn Adeilad Penbryn, Campws Penglais, mae Medrus, sy'n ddelfrydol ar gyfer unrhyw ddigwyddiadau mawr, cynadleddau ag arlwyo a chyfarfodydd ffurfiol.

Mae Medrus yn cynnig mannau cynadledda mawr hyblyg gydag arlwyo a chyfleusterau ategol i gyd mewn un adeilad.

Ym mhob ystafell ceir gorsaf gyfrifiadur, taflunydd a system sain yn safonol. Rydym ni'n gosod yr ystafelloedd i fodloni eich anghenion a byddwn yn glanhau ar ôl i chi fynd.

Gellir gweini arlwyo yn ystafell y digwyddiad neu gallwch fanteisio ar y bwyty sydd ar y safle.

Medrus Mawr

Hyd at 250 o westeion, Arddull Theatr a delfrydol ar gyfer ciniawa ffurfiol ar raddfa fawr neu ddigwyddiadau hyblyg. Drws yn cysylltu'n uniongyrchol â Medrus 1.

Medrus 1, Ystafell Wasdell

Hyd at 60 o gynrychiolwyr Arddull Theatr

Medrus 2

Hyd at 12 o gynrychiolwyr Arddull Ystafell Bwrdd

Medrus 3

Hyd at 50 o gynrychiolwyr Arddull Theatr

Medrus 4

Hyd at 50 o gynrychiolwyr Arddull Theatr



Allfeydd Lletygarwch

Ar gyfer ymwelwyr munud olaf neu anghenion dydd i ddydd, ewch i un o'r allfeydd. Gwiriwch yr oriau agor ar-lein.
<https://www.aber.ac.uk/cy/hospitality/>

Y Neuadd Fwyd

Penbryn, Campws Penglais. Prydau poeth a cherfdy i fwyta i mewn neu gludo i ffwrdd.

Y Neuadd Fwyd Siop Gofi

Penbryn, Campws Penglais. Coffi Starbucks a bwyd i fynd, brechdanau, diodydd oer, cacennau, tatws yn eu crwyn a phanini.

CAFFIbach

Adeilad Gwendolen Rees, Campws Penglais. Diodydd poeth arbennig, brechdanau, panini, a danteithion melys.

Blas Gogerdan

Wedi'i leoli yn Adeilad Stapledon, 2.9 milltir o brif gampws y Brifysgol, gweinir coffi, paninis, prydau ysgafn poeth a byrbrydau.

Bar Undeb y Myfyrwyr

Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais. Coffi Starbucks a diodydd alcoholig mewn lleoliad hamddenol

Siop Undeb y Myfyrwyr

Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais. Bwyd poeth ac oer, diodydd a byrbrydau i fynd

Ffreutur, Pantycelyn

Wedi'i leoli yn neuadd breswyl Pantycelyn. Cynigir brecwast a phrydau gyda'r nos o ddydd Llun i ddydd Gwener, gyda chaffi ar y penwythnos ar gael. (yn ystod y tymor yn unig)

Caffi Canolfan y Celfyddydau

Canolfan y Celfyddydau Aberystwyth, Campws Penglais. Arbenigo mewn cynhyrchion lleol ac o Gymru, gyda chynnig premiwm ar gyfer cinio a phrydau nos.

