Rhaglen Modelau Rôl Deurywiol yn y Gweithle

Rhaglen i ystyried beth yw ystyr bod yn fodel rôl deurywiol cyflawn a chynhwysol yn y gweithle

Rydyn ni'n falch iawn o fod yn rhedeg rhaglen Modelau Rôl **am ddim** sy'n benodol ar gyfer pobl ddeurywiol er mwyn ystyried beth yw ystyr bod yn fodel rôl deurywiol gweladwy yn y gweithle. Mae'r rhaglen rymuso undydd yma **am ddim**, a bydd yn galluogi pobl ddeurywiol i wneud y canlynol:

- Myfyrio ar eu profiadau personol a magu hyder er mwyn dod i'r gwaith fel nhw eu hunain yn gyflawn
- Sefydlu ffyrdd ymarferol o gamu i'r bwlch fel model rôl gweladwy yn y gweithle
- Dathlu gwahaniaeth, gwella cynhwysiant a bod yn fwy gweladwy yn y gweithle

ARCHEBWCH NAWR

Bydd y rhaglen yn digwydd ym **Mhrifysgol Aberystwyth**, gyda diolch i'r Brifysgol am eu croeso caredig.

GWYBODAETH

Dyddiad: Dydd Mercher 21 Mawrth 2018

Amser: 9am – 5pm
Lleoliad: Prifysgol Aberystwyth, Campws Penglais, Penglais, Aberystwyth SY23 3FL
Pris: Am ddim
Term ymbarél yw 'deurywiol', ac mae'r rhaglen yma yn addas i unrhyw un sy'n dod o dan yr ymbarél deurywiol. Mae croeso, er enghraifft, i unrhyw un yn y categorïau canlynol wneud cais: pobl sy'n arddel hunaniaeth panrywiol, heterohyblyg, an-heterorywiol, deu-chwilfrydig, queer, neu unrhyw un y mae eu cyfeiriadedd rhywiol yn hyblyg.
Dim ond 36 o lefydd sydd ar gael.

I gael rhagor o wybodaeth: ffion.grundy@stonewall.cymru katie.fox@stonewall.cymru / 029 2034 7004

STONEWALL A PHOBL DDEURYWIOL

Mae Stonewall yn dal i weithio er mwyn sicrhau cydraddoldeb i bobl ddeurywiol, ond rydyn ni'n gwybod bod pobl ddeurywiol yn wynebu heriau gan gynnwys: diffyg amlygrwydd, amharodrwydd i arddel hunaniaeth ddeurywiol oherwydd ofn wynebu gwahaniaethu a chael eu heithrio – ffactorau sy'n arwain at lefelau uwch o drallod ac anawsterau iechyd meddwl i bobl ddeurywiol.

- Dangosodd Adroddiad 100 Cyflogwr Gorau Stonewall eleni mai dim ond 18% o ddynion deurywiol ac 14% o ferched deurywiol sy'n gyfforddus yn bod allan wrth bob un o'u cydweithwyr, eu rheolwyr a'u cwsmeriaid neu eu defnyddwyr gwasanaeth
- Dangosodd yr un adroddiad mai dim ond 23% o bobl ddeurywiol oedd yn gallu enwi model rôl deurywiol yn eu gweithle

COST Y RHAGLEN

Mae'r rhaglen yma **am ddim**, a bydd lluniaeth a'r cinio yn cael eu darparu gan Brifysgol Aberystwyth, gyda diolch iddynt am eu caredigrwydd.

Ariennir yn Rhannol gan Lywodraeth Cymru
Part Funded by Welsh Government
CPD CERTIFIED
Stonewall CYMRU

Bi Workplace Role Models Programme

A programme to explore what it means to be an authentic and inclusive bi role model in the workplace

We are delighted to be running a **free** Role Models programme specifically for bi people to explore what it means to be a visible bi role model in the workplace. This **free** one-day empowerment programme enables bi people to:

- Reflect on personal experiences and increase their confidence in bringing their authentic self to work
- Establish practical ways of stepping up as a visible role model in the workplace
- Celebrate difference, improve inclusion and increase visibility in their workplace

BOOK NOW

This programme is being very kindly hosted by **Aberystwyth University**.

INFORMATION

Date: Wednesday 21st March 2018
Time: 9am – 5pm
Location: Aberystwyth University, Penglais Campus, Penglais, Aberystwyth SY23 3FL
Price: Free
'Bi' is an umbrella term, and this programme is for anyone under the bi umbrella. For instance, people who identify as pansexual, heteroflexible, non-heterosexual, bi-curious, queer, or whose sexual orientation is fluid, are all welcome to apply.
Places are limited to 36.
For more information: ffion.grundy@stonewall.cymru katie.fox@stonewall.cymru / 029 2034 7004

STONEWALL AND BI PEOPLE

Stonewall continues to work towards bi equality, but we know bi people face challenges including: invisibility, a reluctance to identify as bi because of fear of discrimination, and exclusion, all of which leads to significantly higher levels of distress and mental health difficulties for bi people.

- Stonewall's Top 100 Employers Report this year found that only 18% of bi men and 14% of bi women are comfortable being out to all colleagues, managers and customers or service users

- The same report identified that only 23% of bi people could identify a bi role model in their workplace

PROGRAMME RATES

This is a **free** programme and refreshments and lunch will be kindly provided by Aberystwyth University.