



# 2026

## Inclusion Calendar

# 2026 January

Walk Your Dog Month

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4 World Braille Day	5 Guru Gobind Singh's Birthday (Sikh)	6 Epiphany (Catholic)	7 Christmas (Eastern Orthodox)	8	9	10
			Pongal (Hindu)			
11	12	13	14	15	16 Lailat al Miraj (Islam)	17 International Mentoring Day, Energy Saving Week (17 <sup>th</sup> -23rd)
	Cervical Cancer Prevention Week					
18 World Religion Day	19 Blue Monday	20	21	22	23 Basant Panchami Day (Hindu)	24 International Day of Education
25	26	27 Holocaust Memorial Day	28	29	30 Parent Mental Health Day	31



# 2026 February

Welsh Week (21st February- 7th March)

LGBTQIA+ History Month

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
Race Equality Week and Sexual Abuse and Sexual Violence Awareness Week						
1 World Hijab Day	2	3	4 World Cancer Day	5	6 Time to Talk Day	7
Student Volunteer Week and Childrens Mental Health Week						
8	9	10	11 International Day of Women in Science	12	13	14
Aromantic Spectrum Awareness Week						
15 Parinirvana/Nirvana Day (Buddhist)	16 Maha Shivrati (Hindu) 15 <sup>th</sup> - 16 <sup>th</sup>	17 Random Acts of Kindness Lunar New year, Start of Ramadan	18 Ash Wednesday (Christian)	19	20 World Day of Social Justice	21
Eating Disorders Awareness Week						
22	23	24	25	26	27 International Stand up to Bullying Day	28



# 2026 March

Endometriosis Awareness Month

Women's History Month

Ramadan (17th February- 18th March)

Lent (18 February- 2nd April)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 International Wheelchair Day	2 Purim (Judaism)	3	4 Holi (Hindu)	5	6	7
8 International Women's Day	9	10	11	12 University Mental Health Day	13 World Sleep Day	14
	Sign Language Week, Nutrition & Hydration Week and Debt Awareness Week					
15	16 Neurodiversity Celebration Week (16 <sup>th</sup> - 20 <sup>th</sup> ) Laylat al-Qadr (Islam)	17	18	19 Eid Ul-Fitr (Islam)	20 Nowruz (Iranian/ Persian New Year) International Day of Happiness	21 World Down Syndrome Day, Single Parents Day, Elimination of Racial Discrimination Day
22	23	24	25	26	27	28
29	30 World Bipolar Day	31 International Transgender Day of Visibility				



# 2026 April

National Pet Month

Autism Acceptance Month

Stress Awareness Month

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			Passover (Jewish)			
			1	2 World Autism Awareness Day	3 Walk to Work Day, Good Friday (Christian)	4
5 Easter Sunday (Christian)	6 International Asexuality Day	7 World Health Day	8 International Romani Day	9	10	11 World Parkinson's Day
12	13	14 Vaisakhi (Sikh)	15	16	17	18
	MS Awareness Week and Lesbian Visibility Week				Global Intergenerational Week	
19	20	21	22 Stephan Lawrence Day	23	24	25
26 Lesbian Visibility Day	27	28 Health & Safety at work Day	29	30		



# 2026 May

National Smile Month (12th May- 12th June)

Coeliac Awareness Month

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
Deaf Awareness Week						
3 International Family Equality Day	4	5 African World Heritage Day	6 World Maternal Mental Health Day	7	8 World Ovarian Cancer Day	9
Sun Awareness Week, Mental Health Awareness Week, Black Inclusion Week						
10 World Lupus Day	11	12 International Nurses Day	13 National Day for Staff Networks	14	15	16 International Coeliac Awareness Day
Dementia Action Awareness Week						
17 International Day against Homophobia, Biphobia and Transphobia	18	19	20	Shavuot (Jewish)		
				21 World Cultural Diversity day, World Meditation Day	22	23
24 Pansexual Visibility Day	25	26 Global Accessibility Awareness Day	27	28 World Blood Cancer Day	29	30
31						



# 2026 June

Gypsy, Roma and Traveller History Month

LGBTQIA+ Pride Month

Stillbirth and Neonatal Death Awareness Month

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 Global Day of Parents	2	3 Eid Al-Ghadir (Islam)	4	5	6 Green Week (6 <sup>th</sup> - 14 <sup>th</sup> )
		Carers Week and Loneliness Awareness Week				
		Men's Mental Health Week				
7	8	9	10	11	12	13 Global Wellness Day
Refugee Week						
14 Race Unity Day	15	16 Guru Arjan Martydom (Sikh), Neurodiversity Pride	17 Muharram- New Year (Islam)	18 Autistic Pride Day	19	20 World Refugee Day
Love your Lungs Week and World Wellbeing Week						
21	22 Windrush Day	23 International Day of Women in Engineering, International Widows Day	24	25	26	27 National PTSD Awareness Day
28	29	30				

# 2026 July

Bereaved Parents Awareness Month

Disability Pride Month

South Asian Heritage Month (18th July- 17th August)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6 Omnisexual Visibility Day	7	8	9	10	11
Non Binary Awareness Week						
12	13	14 International Non-Binary Persons Day	15	16	17	18 Nelson Mandela Day
19	20	21	22	23	24 Samaritans Awareness Day, International Self Care Day	25 National Schizophrenia Awareness Day
26	27	28 World Hepatitis Day	29	30 International Day of Friendship	31	



2026

# August

Happiness Happens Month

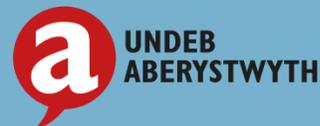
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	1
Breastfeeding Awareness Week						
2	3	4	5	6 Cycle to Work Day	7	8
9 International Day of the World's Indigenous Peoples	10	11	12 International Youth Day	13	14 National Financial Awareness Day	15
16	17	18 Never Give Up Day	19 World Humanitarian Day	20	21	22 International Day Commemorating Victims of Violence Based on Religion/ Belief
23	24	25	26	27	28	29
30	31 International Overdose Awareness Day					



# 2026 September

World Alzheimer's month

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	1	2	3	4 World Sexual Health Day	5 International Day of Charity
	Know Your Numbers Week					
					Rosh Hashanah (Judaism)	
6	7	8	9	10 World Suicide Prevention Day	11	12 Stand Up To Cancer
	World Childless Week, National Inclusion Week and Migraine Awareness Week					
13	14	15	16	17	18 International Equal Pay Day	19 Youth Mental Health Day
	UK Savings Week					
20 Yom Kippur (Judaism)	21 World Alzheimer's Day	22	23 Bi-Visibility Day International Day of Sign Languages	24	25	26
27	28	29 World Heart Day	30			



# 2026 October

Black History Month

World Menopause Month

Global Diversity Awareness Month

Breast Cancer Awareness Month

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2 World Smile Day	3
4	5	6 World Cerebral Palsy Day	7	8	9	10 World Mental Health Day
11 National Coming Out Day	12	13	14	15	16	17
Baby Loss Awareness Week						
18 World Menopause Day	19 World Stroke Day	20 Dussehra (Hindu)	21	22	23	24
Ace Week						
25	26 Intersex Awareness Day	27	28	29	30	31

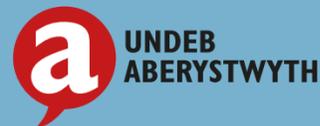


2026

# November

- Disability History Month- 16th Nov-16th Dec
- Men's Mental Health Awareness Month
- Islamophobia Awareness Month

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	International Stress Awareness Week					
1	2	3	4	5	6	7
8 Diwali (Hindu), Remembrance Sunday	9 World Adoption Day	10	11 Remembrance Day	12	Transgender Awareness Week	
					13 World Kindness Day	14 World Diabetes Day
15	16 Remembrance Monday	17	18 Student Drug and Alcohol Awareness Week (18 <sup>th</sup> - 22 <sup>nd</sup> )	19 International Men's Day	20 Transgender Remembrance Day	21
22 International Survivors of Suicide Loss Day	23	24	25 White Ribbon Day, International Day for Elimination of Violence against Women	26	27	28
29	30					



2026

# December

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			National Grief Awareness Week			
		1 World AIDS Day	2 International Day for the Abolishment of Slavery	3 International Day of People with Disabilities	4	5 Hanukkah 5 <sup>th</sup> -12 <sup>th</sup> (Jewish)
6	7	8 Bodhi Day (Buddhism)	9	10 Human Rights Day	11 Christmas Jumper Day	12
13	14	15	16	17	18 International Migrants Day	19
20	21	22	23	24	25 Christmas Day	26
27	28	29	30	31		





# 2026

## Calendr Cynhwysiant

2026

# Mis Ionawr

Mis mynd â'ch ci am dro

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4 Diwrnod Braille y Byd	5 Pen-blwydd Guru Gobind Singh (Sikh)	6 Dydd Gŵyl Ystwyll (Catholig)	7 Nadolig (Eglwys Uniongred y Dwyrain)	8	9	10
			Pongal (Hindŵaidd)			
11	12	13	14	15	16 Lailat al Miraj (Islam)	17 Diwrnod Rhyngwladol Mentora, Wythnos Arbed Ynni (17 <sup>th</sup> -23rd)
	Wythnos Atal Canser Ceg y Groth					
18 Diwrnod Crefydd y Byd	19 Dydd Llun Y Felan	20	21	22	23 Diwrnod Basant Panchami (Hindŵaidd)	24 -Diwrnod Rhyngwladol Addysg
25	26	27 Diwrnod Cofio'r Holocaust	28	29	30 Diwrnod Iechyd Meddwl Rhieni	31



2026

# Mis Chwefror

Wythnos Cymru (21 Chwefror- 8 Mawrth)

Mis Hanes LHDTCA+

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
-Wythnos Cydraddoldeb Hil ac Wythnos Ymwybyddiaeth o Gam-drin Rhywiol a Thrais Rhywiol						
1 Diwrnod Hijab y Byd	2	3	4 Diwrnod Canser y Byd	5	6 Diwrnod Amser i Siarad	7
Wythnos Myfyrwyr sy'n Gwirfoddoli						
8	9	10	11 -Diwrnod Rhyngwladol Menywod a Merched mewn Gwyddoniaeth	12	13	14
-Wythnos Ymwybyddiaeth o'r Sbectrwm Aramantaidd						
15 Diwrnod Parinirvana/ Nirvana (Bwdhaeth)	16 Maha Shivratri (Hindŵaidd) 15 <sup>th</sup> - 16 <sup>th</sup>	17 Blwyddyn Leuadol Newydd, - Diwrnod Gweithredoedd o Garedigrwydd ar Hap, Dechrau Ramadan	18 Dydd Mercher Lludw (Cristnogol)	19	20 -Diwrnod Cyfiawnder Cymdeithasol y Byd	21
Wythnos Ymwybyddiaeth o Anhwylderau Bwyta						
22	23	24	25	26	27 -Diwrnod Rhyngwladol Gwneud Safiad yn erbyn Bwlio	28



2026

# Mis Mawrth

Mis Ymwybyddiaeth Endometriosis

Mis Hanes Menywod

Ramadan (28 Chwefror - 30 Mawrth)

Y Grawys (5 Mawrth - 17 Ebrill)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
Wythnos Genedlaethol Arian Myfyrwyr						
1 Diwrnod Rhyngwladol Cadair Olwyn	2 Purim (Iddewiaeth)	3	4 Holi (Hindwâidd)	5	6	7
8 Diwrnod Rhyngwladol y Menywod	9	10	11	12 Diwrnod Iechyd Meddwl Prifysgolion	13 Diwrnod Cwsg y Byd	14
Wythnos Maeth a Hydradu, Wythnos Iaith Arwyddion ac Wythnos Ymwybyddiaeth o Ddyled						
15	16 Wythnos Dathlu Niwroamrywiaeth (16 <sup>th</sup> - 20 <sup>th</sup> ) Laylat al-Qadr (Islam)	17	18	19 Eid Ul-Fitr (Islam)	20 -Nowruz - Blwyddyn Newydd Iranaidd/ Bersiaidd Diwrnod Rhyngwladol Hapusrwydd	21 Diwrnod Syndrom Down y Byd, Diwrnod Rhieni Sengl, Diwrnod Rhyngwladol Dileu Gwahaniaethu ar sail Hil
22	23	24	25	26	27	28
29	30 Diwrnod Deubegynol y Byd	31 Diwrnod Rhyngwladol Gwelededd Trawsryweddol				



2026

# Mis Ebrill

Mis Cenedlaethol Anifeiliaid Anwes

Mis Derbyn Awtistiaeth

Mis Ymwybyddiaeth o Straen

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			Pasg (Iddewig)			
			1	2 Diwrnod Ymwybyddiaeth o Awtistiaeth y Byd	3 Diwrnod Cerdded i'r Gwaith, Dydd Gwener y Groglith (Cristnogol)	4
5 Sul y Pasg (Cristnogol)	6 Diwrnod Rhyngwladol Arywioldeb	7 Diwrnod Iechyd y Byd	8 Diwrnod Rhyngwladol Romani	9	10	11 Diwrnod Clefyd Parkinson y Byd
12	13	14 Vaisakhi (Sikh)	15	16	17	18
	Wythnos Ymwybyddiaeth MS, Wythnos Gwelededd Lesbiaid				Wythnos Fyd-eang i Bontio'r Cenedlaethau	
19	20	21	22 -Diwrnod Stephen Lawrence	23	24	25
26 Diwrnod Gwelededd Lesbiaid	27	28 Diwrnod Rhyngwladol Diogelwch ac Iechyd yn y Gwaith	29	30		



2026

# Mis Mai

Mis Cenedlaethol y Wên (12 Mai-12 Mehefin)

Mis Ymwybyddiaeth o Glefyd Seliag

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
Wythnos Ymwybyddiaeth o fod yn Fyddar						
3 -Diwrnod Rhyngwladol Cydraddoldeb i Deuluoedd	4	5 Diwrnod Treftadaeth y Byd Affrica	6 -Diwrnod Iechyd Meddwl Mamau'r Byd	7	8 Diwrnod Canser yr Ofari y Byd	9
Wythnos Ymwybyddiaeth o'r Haul, Wythnos Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl, Wythnos Cynhwysiant Pobl Ddu						
10 Diwrnod Lwpws y Byd	11	12 Diwrnod Rhyngwladol Nyrsys	13 Diwrnod Cenedlaethol Rhwydweithiau Staff	14	15	16 -Diwrnod Rhyngwladol Ymwybyddiaeth o Glefyd Seliag
Wythnos Ymwybyddiaeth o Weithredu ar Dementia						
				Shavuot (Jewish)		
17 -Diwrnod Rhyngwladol yn erbyn Homoffobia, Deuffobia a Thrawsffobia	18	19	20	21 Diwrnod y Byd ar gyfer Amrywiaeth Ddiwylliannol, -Diwrnod Myfyrdod y Byd	22	23
24 Diwrnod Gwelededd Panrywiol	25	26 Diwrnod Ymwybyddiaeth o Hygyrchedd Byd-eang	27	28 Diwrnod Canser y Gwaed y Byd	29	30
31						



2026

# Mis Mehefin

Mis Hanes Sipsiwn, Roma a Theithwyr

Mis Pride LHDTCIA+

Mis Ymwybyddiaeth o Farw-enedigaethau a Marwolaethau Newyddanedigion

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 Diwrnod Byd-eang Rhieni	2	3 Eid Al-Ghadir (Islam)	4	5	6 Yr Wythnos Werdd (6 <sup>th</sup> - 14th)
		Wythnos Gofalwyr ac Wythnos Ymwybyddiaeth o Unigrwydd				
		Wythnos Iechyd Dynion				
7	8	9	10	11	12	13 Diwrnod Lles Byd-eang
Wythnos Ffoaduriaid						
14 Diwrnod Undod Hil	15	16 Merthyrdod Guru Arjan (Sikh), Balchder Niwroamrywiaeth	17 -Muharram- Blwyddyn Newydd (Islam)	18 Diwrnod Balchder Awtistig	19	20 Diwrnod Ffoaduriaid y Byd
Wythnos Caru eich Ysgyfaint ac Wythnos Llesiant y Byd						
21	22 Diwrnod Windrush	23 Diwrnod Rhyngwladol Menywod mewn Peirianeg, Diwrnod Rhyngwladol Gweddwon	24	25	26	27 Diwrnod Cenedlaethol Ymwybyddiaeth o PTSD
28	29	30				



# 2026 Mis Gorffennaf

Mis Ymwybyddiaeth o Rieni Mewn Profedigaeth

Mis Balchder Anabledd

Mis Treftadaeth De Asia (18 Gorffennaf - 17 Awst)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6 Diwrnod Gwelededd Pobl Hollrywiol	7	8	9	10	11
Wythnos Ymwybyddiaeth o Bobl Anneuaidd						
12	13	14 Diwrnod Rhyngwladol Pobl Anneuaidd	15	16	17	18 Diwrnod Nelson Mandela
19	20	21	22	23	24 Diwrnod Ymwybyddiaeth o'r Samariaid, Diwrnod Rhyngwladol Hunanofal	25 -Diwrnod Cenedlaethol Ymwybyddiaeth o Sgitsoffrenia
26	27	28 -Diwrnod Hepatitis y Byd	29	30 Diwrnod Rhyngwladol Cyfeillgarwch	31	

2026

# Mis Awst

Mis Hapusrwydd

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	1
Wythnos Ymwybyddiaeth Bwydo ar y Fron						
2	3	4	5	6 Diwrnod Beicio i'r Gwaith	7	8
9 Diwrnod Rhyngwladol Pobl Frodorol y Byd	10	11	12 Diwrnod Rhyngwladol Ieuenctid	13	14 Diwrnod Cenedlaethol Ymwybyddiaeth Ariannol	15
16	17	18 Diwrnod Peidiwch Byth â Rhoi'r Gorau Iddi	19 Diwrnod Dyngarol y Byd	20	21	22 -Diwrnod rhyngwladol i goffáu dioddefwyr trais ar sail crefydd neu gred
23	24	25	26	27	28	29
30	31 Diwrnod Rhyngwladol Ymwybyddiaeth o Orddos					



2026

# Mis Medi

Mis Clefyd Alzheimer y Byd

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	1	2	3	4 Diwrnod Iechyd Rhywiol y Byd	5 Diwrnod Iechyd Rhywiol y Byd
	Wythnos Nabod Eich Rhifau					
					Rosh Hashanah (Iddewiaeth)	
6	7	8	9	10 Diwrnod Atal Hunanladdiad y Byd	11	12 Diwrnod Gwneud Safiad yn erbyn Canser
	Wythnos Genedlaethol Cynhwysiant, Wythnos Ymwybyddiaeth o Feigr yn ac Wythnos Di-blant y Byd					
13	14	15	16	17	18 Diwrnod Cyflog Cyfartal Rhyngwladol	19 Diwrnod Iechyd Meddwl Ieuenctid
	Wythnos Gynilo y DU					
20 Yom Kippur	21 Diwrnod Clefyd Alzheimer y Byd	22	23 Diwrnod Gwelededd Pobl Ddeurywiol, Diwrnod Rhyngwladol Ieithoedd Arwyddion	24	25	26
27	28	29 Diwrnod y Byd ar gyfer y Galon	30			



2026

# Mis Hydref

Mis Hanes Pobl Ddu

Mis Rhyngwladol ar gyfer Menopos

Mis Ymwybyddiaeth o Amrywiaeth Byd-eang

Mis Ymwybyddiaeth o Ganser y Fron

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

				1	2 Diwrnod Gwên y Byd	3
4	5	6 Diwrnod Parlys yr Ymennydd y Byd	7	8	9	10 Diwrnod Iechyd Meddwl y Byd
11 Diwrnod Cenedlaethol 'Dod Allan'	12	13	14	15	16	17
18 Diwrnod Menopos y Byd	Wythnos Ymwybyddiaeth o Golli Babi					
	19 Diwrnod Strôc y Byd	20 -Dussehra (Hindwâidd)	21	22	23	24
Ace Week						
25	26 IDiwrnod Ymwybyddiaeth o Bobl Ryngryw	27	28	29	30	31 Diwedd Wythnos Ace



# 2026 Mis Tachwedd

Mis Hanes Anabledd - 16 Tachwedd-16 Rhagfyr

Mis Ymwybyddiaeth o Iechyd Meddwl Dynion

Mis Ymwybyddiaeth o Islamoffobia

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	Wythnos Ryngwladol Ymwybyddiaeth o Straen					
1	2	3	4	5	6	7
8 Diwali (Hindŵaidd), Sul y Cofio	9 Diwrnod Mabwysiadu'r Byd	10	11 Diwrnod y Cofio	12	Wythnos Ymwybyddiaeth o Bobl Trawsryweddol	
					13 Diwrnod Caredigrwydd y Byd	14 Diwrnod Diabetes y Byd
15	16 Llun y Cofio	17	18 -Wythnos Ymwybyddiaeth ymhlith Myfyrwyr o Gyffuriau ac Alcohol (18 - 22)	19 Diwrnod Rhyngwladol y Dynion	20 Diwrnod Cofio Trawsryweddol	21
22 Diwrnod Rhyngwladol Goroeswyr Colled trwy Hunanladdiad	23	24	25 Diwrnod y Rhuban Gwyn, Diwrnod Rhyngwladol ar gyfer Dileu Trais yn erbyn Menywod	26	27	28
29	30					

2026

# Mis Rhagfyr

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 Diwrnod AIDS y Byd	Wythnos Genedlaethol Ymwybyddiaeth o Alar			
			2 Diwrnod Rhyngwladol ar gyfer Diddymu Caethwasiaeth	3 Diwrnod Rhyngwladol Pobl ag Anableddau	4	5 Hanukkah 5 <sup>th</sup> - 12 <sup>th</sup> (Iddewig)
6	7	8 Diwrnod Bodhi (Bwdhaeth)	9	10 Diwrnod Hawliau Dynol	11 Diwrnod Siwmperi Nadolig	12
13	14	15	16	17	18 Diwrnod Rhyngwladol Ymfudwyr	19
20	21	22	23	24	25 -Dydd Nadolig	26
27	28	29	30	31		

