|  |
| --- |
| Adran 1 – Manylion Sylfaenol |
| Mae rhagor o wybodaeth am ddiogelwch biolegol i’w gael ar [dudalennau bioddiogelwch y Brifysgol](https://www.aber.ac.uk/cy/hse/about-us/contacts/biosafety/). Mae help ar gwblhau'r asesiad risg hwn i’w gael yn y canllawiau diogelwch biolegol.**Mae rhagor o wybodaeth am gymorth Iechyd Galwedigaethol ar gael ar** [**wefan y Brifysgol**](https://www.aber.ac.uk/cy/hr/info-staff/employment/occupational-health/)**.** |
| Teitl |  |
| Rhif cyfeirnod yr Asesiad Risg (efallai na fydd un gennych ar gyfer cyflwyniad 1af) |  |
| Rhif cyfeirnod yr HSE (os yw’n gymwys) |  |
| Y prif ymchwilydd (PI) (os yw’n gymwys) |  |
| **Fel y rheolwr sy'n gyfrifol am y gwaith hwn, chi sy’n gyfrifol am sicrhau bod gan bawb sy'n rhan o’r prosiect neu'n gweithio arno lefel briodol o hyfforddiant ac arbenigedd i weithio’n ddiogel. Mae hyn yn cynnwys sicrhau bod gweithwyr yn darllen ac yn deall yr asesiad risg hwn a bod yr holl fesurau rheoli yn cyd-fynd â'r rhai a gymeradwywyd ar gyfer y prosiect.** |
| Awdur yr asesiad risg, os nad y PI |  |
| Cyfadran/Adran |  |
| Dyddiad yr asesiad(dylai fod cyn dechrau'r gwaith) |  |
| Lleoliad y gwaith (Adeiladau a rhifau ystafelloedd neu waith maes) |  |

|  |
| --- |
| **Adran 9 – Adolygiad (gweler y tudalen olaf)** |
| Cofnod o’r adolygiadNodwch pa newidiadau neu ddiweddariadau sy'n cael eu gwneud i'r asesiad risg (os oes rhai), a pham y cynhaliwyd yr adolygiad (dyddiad adolygu’r asesiad risg wedi dod i ben, newid yn y broses waith, damwain etc).Dylid cyflwyno’r asesiad risg sydd wedi’i adolygu i'r Pwyllgor Diogelwch Biolegol a GM trwy biological-gm-committee@aber.ac.uk. |
| Rhif yr Adolygiad | Dyddiad yr Adolygiad | Paratowyd gan | Cymeradwywyd gan | Crynodeb o'r Newidiadau |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Adran 2 – Y prosiect |
| Dylai'r adran hon ddisgrifio'r prosiect a dylai fod yn rhesymol fanwl ond nid yn gynhwysfawr. Dim mwy na 500 o eiriau. |
| 2.1: Disgrifiad byr o'r prosiect a'r gweithgareddau |
|  |

|  |
| --- |
| Adran 3 – Asesiad Risg |
| Dylai'r adran hon ddisgrifio unrhyw risgiau posibl i bobl a'r amgylchedd. Dylai gynnwys cyfiawnhad clir ac eglur o unrhyw osodiadau a wneir am y risgiau gydag esboniad rhesymegol ac unrhyw dystiolaeth neu gyfeiriadau perthnasol.  |
| 3.1: Cyfryngau neu ddeunyddiau biolegolRhestrwch ddeunydd(iau) mewn unrhyw un neu ragor o'r grwpiau a ganlyn. Os nad oes deunydd yn cael ei ddefnyddio o grŵp penodol, marciwch hynny â D/G neu’r tebyg. |
| Cyfryngau biolegol (Grŵp 1) |  |
| Cyfryngau biolegol (Grŵp 2) |  |
| Cyfryngau biolegol (Grŵp 3) |  |
| Pathogenau anifeiliaid penodedig (Grŵp 2) |  |
| Pathogenau anifeiliaid penodedig (Grŵp 3) |  |
| Pathogenau planhigion neu blâu |  |
| Tocsinau |  |
| Carsinogenau |  |
| Alergenau |  |
| Meinweoedd, celloedd neu ddeunyddiau dynol |  |
| Meithriniadau celloedd dynol |  |
| Meinweoedd, celloedd neu ddeunyddiau anifeiliaid |  |
| Meithriniadau celloedd anifeiliaid |  |
| Meinweoedd, celloedd neu ddeunyddiau planhigion |  |
| Meithriniadau celloedd planhigion |  |
| Pobl |  |
| Anifeiliaid |  |
| Planhigion |  |
| Priddoedd |  |
| Samplau neu ddeunyddiau amgylcheddol |  |
| Gwastraff |  |
| Deunyddiau biolegol eraillRhowch y manylion isod |  |
| [Rhowch ragor o fanylion yma] |
| 3.2: Math o waithE.e. labordy, gwaith maes, arall |
| [Rhowch y manylion yma] |
| 3.3: Nodwch y niwed a achosir gan y deunydd(iau) rydych chi wedi'u rhestru yn 3.1 |
| [Rhowch ragor o fanylion yma] |
| 3.4: Ffyrdd posibl o amlygu bodau dynol, anifeiliaid neu blanhigion i’r deunyddiau neu o ryddhau’r deunyddiau i'r amgylchedd |
| Dewiswch bob un sy'n gymwys | Anadlu / Llyncu / Chwistrellu / Amsugno / Arall |
| [Rhowch ragor o fanylion yma] |
| 3.5: Defnyddio cyfryngau neu ddeunyddiau biolegolDisgrifiwch yn fyr raddfa neu gyfaint y deunyddiau sy'n cael eu defnyddio a'u cyflwyniad, e.e. "meithriniadau o lai na 25ml o ddeunydd planhigion". |
| [Rhowch y manylion yma] |
| 3.6: Amlder defnyddio |
| [Rhowch y manylion yma] |
| 3.7: Y swm neu’r crynodiad mwyaf a ddefnyddirOs oes modd, disgrifiwch yn fyr grynodiad y deunyddiau heintus sy'n cael eu defnyddio. Pan nad yw hyn yn hysbys, disgrifiwch pam (e.e. wrth ddefnyddio gwaed). |
| [Rhowch y manylion yma] |
| 3.8: Lefelau erosolau heintusDisgrifiwch y potensial ar gyfer cynhyrchu erosolau gan gynnwys ym mha gamau yn y broses/prosesau a lefel bosibl y deunydd heintus y gellid ei erosoleiddio. Pan nad yw hyn yn hysbys, disgrifiwch pam (e.e. wrth ddefnyddio gwaed). |
| [Rhowch ragor o fanylion yma] |
| 3.9: Y potensial ar gyfer amlygiad i gyfryngau neu ddeunyddiau biolegolGan ddefnyddio'r matrics amcangyfrif risg ar ddiwedd y ffurflen, aseswch y tebygolrwydd o gael eich amlygu i gyfryngau neu ddeunyddiau biolegol. |
| [Rhowch ragor o fanylion yma] |
| 3.10: Pwy allai wynebu risg |
| Dewiswch bob un sy'n gymwys | Staff Ymchwil / Staff Arall / Myfyrwyr / Ymwelwyr / Cyhoedd / Pobl ifanc (<18 oed) / Mamau newydd a mamau sy'n disgwyl / Arall |
| [Rhowch ragor o fanylion yma] |
| 3.11: Asesiad cyffredinol o'r risg i iechyd pobl (Cyn defnyddio rheolaethau)Gan ddefnyddio'r matrics amcangyfrif risg ar ddiwedd y ffurflen, aseswch debygolrwydd a difrifoldeb amlygiad i gyfryngau neu ddeunyddiau biolegol. Cofnodwch y tebygolrwydd a’r difrifoldeb yma. |
| **Lefel y risg**(tebygolrwydd x difrifoldeb) |  |
| 3.12: Asesiad cyffredinol o'r risg i'r amgylchedd (Cyn defnyddio rheolaethau)Gan ddefnyddio'r matrics amcangyfrif risg ar ddiwedd y ffurflen, aseswch debygolrwydd a difrifoldeb amlygiad i gyfryngau neu ddeunyddiau biolegol. Cofnodwch y tebygolrwydd a’r difrifoldeb yma. |
| **Lefel y risg**(tebygolrwydd x difrifoldeb) |  |

|  |
| --- |
| Adran 4 – Mesurau rheoli i ddileu neu leihau risgiau o amlygu neu ryddhau |
| Dylai'r adran hon ddisgrifio'r mathau o reolaethau y bydd eu hangen i gyflawni'r gwaith yn ddiogel. Rhaid ichi ddilyn hierarchaeth rheoli risg trwy ddewis y mesurau rheoli mwyaf effeithiol sydd eu hangen i gyflawni’ch gwaith yn ddiogel ac nid dim ond y rheolaethau hawsaf. Peidiwch â chynnwys gweithdrefnau gweithredu safonol manwl a ddylai gael eu nodi mewn dogfennau ar wahân. |
| 4.1: Labordai neu gyfleusterau cyfyngu |
| Dewiswch bob un sy'n gymwys | Labordy / Cyfleuster anifeiliaid / Cyfleuster planhigion / Arall |
| [Rhowch ragor o fanylion yma] |
| 4.2: Lefel cyfyngu |
| Dewiswch un | Lefel cyfyngu 1 / Lefel cyfyngu 2 / Lefel cyfyngu 3 |
| [Rhowch ragor o fanylion yma] |
| 4.3: Cypyrddau diogelwch microbiolegol (MSC) ac ynysyddion |
| Dewiswch bob un sy'n gymwys | Dosbarth I / Dosbarth II / Dosbarth III / Ynysydd / Arall |
| [Rhowch ragor o fanylion yma] |
| 4.4: Rheolaethau offer miniog |
| [Rhowch y manylion yma] |
| 4.5: Rheolaethau arbennig |
| [Rhowch y manylion yma] |
| 4.6: Cyfarpar diogelu personol (PPE) |
| Dewiswch bob un sy’n gymwys | Cot labordy / Gŵn labordy / Sgrybs llawfeddygol / Dillad tafladwy / Ffedog / Sbectol diogelwch / Gogls / Tarian wyneb / Menig / Penwisg / Esgidiau / arall |
| [Rhowch ragor o fanylion yma] |
| 4.7: Cyfarpar amddiffynnol anadlol (RPE)Sylwch y dylid defnyddio amddiffyniad anadlol fel llinell amddiffyn olaf a dim ond pan nad oes rheolaethau pellach yn addas. |
| Dewiswch bob un sy’n gymwys | Mwgwd hidlo / Anadlydd hanner wyneb / Anadlydd wyneb llawn / Anadlydd wedi'i bweru / Offer anadlu / Arall |
| [Rhowch ragor o fanylion yma] |
| 4.8: Rheolaethau storioDisgrifiwch y rheolaethau a ddefnyddir i sicrhau bod unrhyw ddeunyddiau biolegol neu heintus yn cael eu storio’n ddiogel. |
| [Rhowch y manylion yma] |
| 4.9: Rheolaethau cludiantDisgrifiwch y rheolaethau a ddefnyddir i sicrhau bod unrhyw ddeunyddiau biolegol neu heintus yn cael eu cludo neu eu symud yn ddiogel. Sylwch fod llwytho neu gludo deunyddiau heintus yn dod o dan ddeddfwriaeth ryngwladol. |
| [Rhowch y manylion yma] |
| 4.10: Rheolaethau anactifaduSylwch fod Rheoliad COSHH 7(10) yn gofyn am weithdrefnau diheintio penodol ar gyfer pob gweithgaredd ar Lefel Cyfyngu 2 ac uwch. |
| Dewiswch bob un sy’n gymwys | Diheintio / Awtoclaf / Mygdarthu / Llosgi / Arall |
| **Diheintio**Rhowch fanylion y diheintydd(ion), y dull a’r dilysu gan gynnwys crynodiad y diheintydd a’r amser cyswllt (e.e. cyfarwyddiadau'r cyflenwr neu ddilysiad lleol).**Awtoclafio**Rhowch fanylion y dull awtoclafio, y graddnodi a’r dilysu.**Mygdarthu**Rhowch fanylion y dewis mygdarthau, y dull defnyddio, y dilysu neu’r broses, a sut mae’r mygdarth yn cael ei wacáu neu ei anactifadu.**Llosgi**Rhowch y manylion am sut mae deunydd yn cael ei drin a'i gyfyngu i'w gludo i'r llosgydd. Rhowch fanylion y contractwr gwastraff hefyd a pha archwiliadau dyletswydd gofal sy'n cael eu cyflawni.**Arall**[Rhowch fanylion y dull a'r dilysu]. |
| 4.11: Llwybrau gwaredu gwastraff |
| [Rhowch y manylion yma] |
| 4.12: Gwyliadwriaeth Iechyd ac Imiwneiddiadau (os yw’n gymwys i staff a myfyrwyr)I gael cyngor ar wyliadwriaeth iechyd neu imiwneiddio, cysylltwch ag hasstaff@aber.ac.uk neu i drefnu gwyliadwriaeth iechyd neu imiwneiddio, cysylltwch ag ad@aber.ac.uk  |
| [Rhowch y manylion yma] |
| 4.13: Cyfarwyddiadau, hyfforddiant a goruchwyliaethRhowch ddyddiad yr hyfforddiant bioddiogelwch diweddaraf i’r staff sy'n gwneud y gwaith, ac unrhyw hyfforddiant a phrofiad perthnasol arall. |
| [Rhowch y manylion yma] |
| 4.14: Hysbysiad yr HSE (os yw’n gymwys)Mae angen hysbysiadau ar gyfer rhai cyfryngau heintus. Os nad ydych yn siŵr, cysylltwch â'r Tîm HS&E neu'r [Cynghorydd Diogelwch Biolegol](https://www.aber.ac.uk/cy/hse/about-us/contacts/biosafety/#membership). |
| [Rhowch y manylion yma] |
| **4.15: Trwydded Gorchymyn Pathogenau Anifeiliaid Penodedig (SAPO) (os yw’n gymwys)**Mae angen caniatâd ar gyfer cyfryngau heintus penodol. Os nad ydych yn siŵr, cysylltwch â'r Tîm HS&E neu'r [Cynghorydd Diogelwch Biolegol](https://www.aber.ac.uk/cy/hse/about-us/contacts/biosafety/#membership). |
| [Rhowch y manylion yma] |
| **4.16: Trwydded Gorchymyn Iechyd Planhigion (PHO) (os yw’n gymwys)** |
| [Rhowch y manylion yma] |
| **4.17: Trwydded fewnforio, allforio neu drwydded arall (os yw’n gymwys)** |
| [Rhowch y manylion yma] |

|  |
| --- |
| Adran 5 – Gweithdrefnau Gollyngiadau neu Ddamweiniau |
| Dylai'r adran hon ddisgrifio unrhyw weithdrefnau a ddefnyddir i ddelio ag amlygiad damweiniol, rhyddhau, gollwng, neu ddamwain arall. Ystyriwch y math o ollyngiad neu ddamwain a allai ddigwydd yn ogystal â deunydd, cyfeintiau, cam cylch bywyd neu grynodiad y meithriniad, a’r llwybrau heintio. Disgrifiwch pa becynnau cymorth cyntaf, offer neu ddeunyddiau a gâi eu defnyddio i gyfyngu a diheintio unrhyw ddeunydd a ollyngid, yn ogystal â'u gwaredu’n ddiogel.  |
| 5.1: Gweithdrefnau brys |
|  |
| 5.2: Cysylltiadau brys |
| Enw | Swydd | Ffôn |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| Adran 6 – Cynlluniau Argyfwng |
| Dylai'r adran hon ddisgrifio unrhyw gynllun argyfwng a ddefnyddir i ddelio â rhyddhau damweiniol difrifol. **Dim ond ar gyfer gwaith risg uchel sy'n cynnwys deunydd Grŵp Perygl 3 y mae angen cynllun argyfwng**. I gael cyngor, cysylltwch â'r Tîm HS&E neu'r [Cynghorydd Diogelwch Biolegol](https://www.aber.ac.uk/cy/hse/about-us/contacts/biosafety/#membership). |
| 6.1: Os ceir rhyddhau damweiniol difrifol oes angen cynllun argyfwng i amddiffyn pobl neu'r amgylchedd? | Oes / Nac oes |
| [Rhowch y manylion yma] |

|  |
| --- |
| Adran 7 – Sgôr Risg Derfynol |
| 7.1: Asesiad cyffredinol o'r risg i iechyd pobl (ar ôl defnyddio rheolaethau)Gan ddefnyddio'r matrics amcangyfrif risg ar ddiwedd y ffurflen, aseswch debygolrwydd a difrifoldeb amlygiad i gyfryngau neu ddeunyddiau biolegol. Cofnodwch y tebygolrwydd a’r difrifoldeb yma. |
| **Lefel y risg**(tebygolrwydd x difrifoldeb) |  |
| 7.2: Asesiad cyffredinol o'r risg i'r amgylchedd (ar ôl defnyddio rheolaethau)Gan ddefnyddio'r matrics amcangyfrif risg ar ddiwedd y ffurflen, aseswch debygolrwydd a difrifoldeb amlygiad i gyfryngau neu ddeunyddiau biolegol. Cofnodwch y tebygolrwydd a’r difrifoldeb yma. |
| **Lefel y risg**(tebygolrwydd x difrifoldeb) |  |

|  |
| --- |
| Adran 8 – Cymeradwyaeth  |
| Dylai'r adran hon gael ei llofnodi a'i dyddio gan awdur yr asesiad risg a'r prif ymchwilydd, y goruchwylydd neu’r rheolwr llinellYna rhaid ei chyflwyno i'r Pwyllgor Diogelwch Biolegol a GM trwy biological-gm-committee@aber.ac.uk.Ni ddylai'r gwaith ddechrau nes bod cymeradwyaeth wedi’i sicrhau gan Bwyllgor Diogelwch Biolegol a GM y Brifysgol. |
| 8.1: Awdur(on) yr Asesiad Risg |
| Enw | Llofnod | Dyddiad |
|  |  |  |
| 8.2: Prif Ymchwilydd, Goruchwylydd neu Reolwr Llinell |
| Enw | Llofnod | Dyddiad |
|  |  |  |
| Fel y rheolwr sy'n gyfrifol am y gwaith hwn, chi sy’n gyfrifol am sicrhau bod gan bawb sy'n rhan o’r prosiect neu'n gweithio arno lefel briodol o hyfforddiant ac arbenigedd i weithio’n ddiogel. Mae hyn yn cynnwys sicrhau bod gweithwyr yn darllen ac yn deall yr asesiad risg hwn a bod yr holl fesurau rheoli yn cyd-fynd â'r rhai a gymeradwywyd ar gyfer y prosiect.Dylech hefyd sicrhau bod y mesurau rheoli a nodwyd yn yr asesiad risg hwn yn addas, yn cael eu defnyddio'n gywir, a'u profi lle bo hynny'n briodol. I gael cyngor, cysylltwch â'r Tîm HS&E neu'r [Cynghorydd Diogelwch Biolegol](https://www.aber.ac.uk/cy/hse/about-us/contacts/biosafety/#membership). |
| 8.3: Pwyllgor Diogelwch Biolegol a Diogelwch GMI'w gwblhau gan y Cadeirydd neu’r corff cymeradwyo yn unig. |
| Dyddiad y cyfarfod neu'r ebost yn cytuno ar y gymeradwyaeth |  |

|  |
| --- |
| Adran 9 – Cofnod o’r Adolygiad |
| Rhaid i'r asesiad risg gael ei adolygu o dro i dro (fel y disgrifir yn y canllawiau diogelwch biolegol) ac ar unwaith os ceir unrhyw newidiadau arwyddocaol yn y gwaith neu’r proffil risg, neu yn dilyn damwain neu ddigwyddiad. Dylai adolygiadau gael eu cynnal gan yr unigolion sy'n cyflawni'r gwaith yr aseswyd ei risg, a'u goruchwylio gan y Prif Ymchwilydd, arweinydd y grŵp, neu berson arall sydd â chyfrifoldeb rheoli dros y gweithgaredd. Mae’r rheolwr cyfrifol o dan ddyletswydd i sicrhau bod yr adolygiad yn digwydd ac yn cael ei gofnodi. |
| Llenwch dudalen cyflwyno’r ddogfen hon ar dudalen 1. |

|  |
| --- |
| Matrics Amcangyfrif Risg |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Tebygolrwydd** |  |
|  |  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |  |
| **Difrifoldeb** | **1** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |  |
| **2** | **2** | **4** | **6** | **8** | **10** |  |
| **3** | **3** | **6** | **9** | **12** | **15** |  |
| **4** | **4** | **8** | **12** | **16** | **20** |  |
| **5** | **5** | **10** | **15** | **20** | **25** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Tebygolrwydd** | **Difrifoldeb** |
|  |
| **1** | **Prin** – Fe allai ddigwydd, ond mae'n debyg na fydd byth | **Anarwyddocaol** – Dim triniaeth neu gymorth cyntaf yn unig. Dim effeithiau corfforol mesuradwy. |
| **2** | **Annhebygol** – Digwyddiad yn rhagweladwy, ond nid yw'n debygol o ddigwydd o dan weithrediadau neu amgylchiadau arferol | **Mân** – Anafiadau neu salwch sydd angen triniaeth feddygol y tu hwnt i gymorth cyntaf. Amhariad dros dro. |
| **3** | **Posibl** – Fe all ddigwydd ar ryw adeg yn ystod gweithrediadau neu amgylchiadau arferol | **Cymedrol** – Amhariad dros dro sy'n arwain at golli amser neu gyfyngiad yn y swydd. Gall arwain at dderbyniad i'r ysbyty. |
| **4** | **Tebygol** – Disgwylir iddo ddigwydd ar ryw adeg yn ystod gweithrediadau neu amgylchiadau arferol | **Mawr** – Amhariad parhaol / hirdymor |
| **5** | **Bron yn sicr** – Disgwylir iddo ddigwydd yn rheolaidd yn ystod gweithrediadau neu amgylchiadau arferol | **Trychinebus** – Marwolaethau neu amhariad gydol oes. Effeithiau andwyol ar atgenhedlu. |