PRIFYSGOL ABERYSTWYTH UNIVERSITY

CROESO WELCOME

Cymorth Cymheiriaid
Peer Support

Cymorth Cyfoedion CroesoAber

Cyflwyno Cymorth Cyfoedion CroesoAber

Fel myfyriwr newydd sy'n dod yma i astudio yn Aberystwyth y gobaith yw bydd yn antur newydd gyffrous yn eich taith bywyd.

Efallai bydd yna bryderon a heriau bydd yn rhaid i chi oresgyn yn ystod yr wythnosau neu'r misoedd cyntaf yn benodol. Gall yr heriau hyn amrywio o ddarganfod ble mae adeiladau, darlithoedd a digwyddiadau'n cymryd lle ar draws ein campws, i fyw'n annibynnol neu i fod i ffwrdd o gartref am y tro cyntaf. Fel myfyriwr newydd, gall addasu i arddull ddysgu fwy annibynnol fod yn anesmwyth ar y dechrau a dysgu sut i reoli eich amser yn fwy effeithiol.

Mae dechrau yn y brifysgol yn gyfnod cyffrous ond yn gallu bod yn un frawychus ar yr un pryd felly! Dyma lle gall cefnogaeth gan gymheiriaid fod o gymorth mawr i chi.

Mae ein cynllun cymorth Cymheiriaid Croeso Aber yma i helpu arwain myfyrwyr newydd trwy gyffro a phryderon bywyd prifysgol. Pwy well i roi'r cyngor hyn ond cyd-fyfyrwyr sydd wedi bod trwy'r un sefyllfaoedd yn ddiweddar.

Mae ein cynllun cymorth cymheiriaid yn darparu'r sicrwydd sydd o bosib ei hangen arnoch fel myfyriwr newydd yn Aberystwyth a'ch helpu i lywio trwy dechrau'r daith yn y brifysgol.

Byddwn hefyd yn cefnogi eich cyfnod pontio i'r brifysgol drwy ganolbwyntio ar saith bwynt allweddol yn eich saith wythnos gyntaf trwy ein themâu Ymgartrefu Estynedig CroesoAber.

Nod ein Cynllun Cymorth Cyfoedion Croeso Aber yw...

- eich croesawu i'n cymuned wych yma ym Mhrifysgol Aberystwyth gan ein myfyrwyr presennol.
- rhoi cyfle i chi elwa o'r wybodaeth a phrofiadau myfyrwyr eraill sydd wedi bod trwy'r hyn rych chi'n mynd drwyddo, ac iddyn nhw rannu eu profiadau o'r flwyddyn gyntaf efo chi.
- hwyluso'r broses pontio i fywyd prifysgol fel eich bod yn dod yn gyfarwydd â'ch amgylchedd academaidd a'r amgylchedd ehangach ar y campws.
- eich cyfeirio at y gwasanaethau priodol cywir a'r amryw ohonynt sydd ar gael yn ystod eich wythnosau cyntaf efo ni yn Aberystwyth fel y gallwn ddarparu cefnogaeth barhaus pan fydd ei hangen arnoch.
- ateb unrhyw gwestiynau llosg sydd gennych ynghylch bywyd prifysgol a lleddfu unrhyw ofnau a allai fod gennych wrth i chi ddechrau ar eich taith fel myfyriwr gyda ni.

Rydyn ni'n cynnig...

Arweinwyr Cyfoed Adrannol

Mae Arweinwyr Cyfoed Adrannol yn cynnig cymorth, gwybodaeth, cyngor ac arweiniad anffurfiol i chi wrth ddechrau eich taith prifysgol. Bydd Arweinyddion Cyfoed yn astudio yn yr un adran (au) â chi ac yn eich helpu i ymgartrefu i fywyd prifysgol ac academaidd drwy rannu eu profiadau efo chi. Wrth I chi ddarganfod eich ffordd trwy'r cyfnod cyfeiriadaeth ac ymgartrefu maent wrth law i'ch croesawu a'ch cefnogi.

Themâu Ymgartrefu Estynedig

Rydym yn ffocysu ar saith brif thema i'ch galluogi chi i wneud y gorau o'ch hamser gyda ni yn ystod eich cyfnod pontio i'r Brifysgol. Wrth i chi ddechrau ymgyfarwyddo â'r brifysgol rydym am gefnogi eich cyfnod pontio i'r brifysgol, ac i chi ddod i adnabod y Brifysgol yn well.

Arweinwyr Cyfoed Adrannol

Sut mae Arweinydd Cyfoed Adrannol yn gallu helpu?

- Drwy gyflwyno eu hunain i chi yn ystod cyfnod Cyn Aber (cyn cyrraedd) gall arweinydd fod yn bwynt cyswllt cyntaf i chi leddfu'ch pryderon cyn i chi gyrraedd y campws.
- Gwneud cyfeiriadedd yn brofiad llai brawychus a'ch helpu chi lywio trwy'r cyfnod hwn.
- Eich helpu gyda chwestiynau sy'n benodol i'ch adran (e.e. modiwlau neu bwyntiau cyswllt o fewn yr adran) yn ogystal â chwestiynau a phryderon sylfaenol eraill a allai fod gennych ynghylch bywyd myfyriwr.
- Fel myfyrwyr sydd eisoes wedi ymgartrefu ers o leiaf blwyddyn, gallwch ddysgu o'u profiadau nhw a chael awgrymiadau a chyngor ymarferol ganddynt.
- Bod ar gael drwy gydol yr wythnosau a'r misoedd cyntaf i ddarparu rhagor o wybodaeth a sicrwydd pan fydd ei angen arnoch ar yr adegau cywir. Helpu i'ch cyfeirio drwy'r cyfnod ymgartrefu estynedig i wneud y cyfnod cychwynnol ym Mhrifysgol Aberystwyth yn un da.

Sut mae'n gweithio?

Bydd gan y mwyafrif o adrannau academaidd dîm o arweinwyr cyfoed adrannol sydd ar hyn o bryd yn astudio yn eu hail neu drydedd flwyddyn neu ar lefel ôl-raddedig. Gan ddibynnu ar yr adran rydych yn astudio gyda hi, mae'n bosibl y bydd arweinydd cyfoed yn cysylltu â chi yn awtomatig cyn i chi gyrraedd, neu bydd eich adran yn cysylltu â chi i ofyn a ydych yn dymuno cofrestru ar gyfer arweinydd cyfoed neu beidio.

Bydd yr Arweinydd Cyfoed yn trafod efo chi sut yr hoffech gwrdd a bydd cyfleoedd amrywiol o amgylch y cyfnod croeso i chi ofyn cwestiynau a derbyn gwybodaeth a fydd o gymorth. Byddwch yn derbyn gwybodaeth drwy e-bost a chyfleoedd eraill i gysylltu pan fydd ei hangen arnoch.

Themâu Ymgartrefu Estynedig CroesoAber

1 Ymgartrefu Aber

Gydag Ymgartrefu Aber, cei gyfle i wneud ffrindiau, i deimlo'n gartrefol ac i ymgyfarwyddo â'r campws. Croeso i Aber!

2 Astudio Aber

Gyda Astudio Aber, cei ddatblygu arferion da wrth astudio, ac i ymgyfarwyddo â gwasanaethau'r llyfrgell a chyrsiau dysgu gydol oes.

3 Cefnogaeth a Lles Aber

Mae Cefnogaeth a Lles Aber yn dy helpu i ffynnu ac i ddod o hyd i'r cymorth y gall ein gwasanaethau ei ddarparu. Mae cefnogaeth ar gael pan fyddi di ei hangen.

4 Ieithoedd a Gyrfaoedd Aber

Mae Ieithoedd a Gyrfaoedd Aber yn galluogi iti ddatblygu ar dy orau. Wrth iti astudio yma, cei wybod am ieithoedd newydd, am gyfleoedd ymarferol i wella dy gyflogadwyedd ac am brofiadau yn y byd mawr y tu hwnt i Aber.

5 Amgylchedd a Chynaliadwyedd Aber

Mae Amgylchedd a Chynaliadwyedd Aber yn dwyn ynghyd yr holl waith amrywiol a phellgyrhaeddol ry'n ni'n ei wneud ym maes cynaliadwyedd. Tyrd i fod yn rhan o'r gwaith ac i ddathlu ein prosiectau cynaliadwyedd ym meysydd bioamrywiaeth, trafnidiaeth a llawer mwy.

6 Sgiliau Aber

Mae Sgiliau Aber yn dy helpu i ehangu, i archwilio ac i wella dy sgiliau digidol fel myfyriwr yma yn Aber. Cei ddysgu sut i ddefnyddio offer chwilio digidol, i sut y gellir defnyddio deallusrwydd artiffisial er gwell.

7 Cymuned a Diwylliant Aber

Gyda Chymuned a Diwylliant Aber, cei fod yn rhan o gymuned a ddaw mewn dim o dro'n gartref newydd. Mae Aber a'r cyffiniau'n llawn i'r ymylon o brofiadau diwylliannol rhyfeddol. Nid lle gwych i ddysgu'n unig yw Aber, ond cymuned fyw a llawn bywyd ac amrywiaeth.