# AberWorkshops: Psychology

## Bringing our academic experts to your learners

PRIFYSGOL ABERYSTWYTH UNIVERSITY 1872

# AberWorkshops: Psychology

**Bringing our academic experts to your learners**

1872 PRIFYSGOL ABERYSTWYTH UNIVERSITY

# What are AberWorkshops?

**AberWorkshops give your learners an opportunity to learn from, question and even challenge our friendly and engaging Academic staff.**

Our teaching staff will deliver high quality subject content to your learners, with the aim of not only increasing students' knowledge of the subject matter, but also encouraging them to consider future study within the disciplines of Psychology.

We have a variety of academic-focussed lectures/workshops in a number of different topic areas. Whilst all sessions are subject to availability, AberWorkshops are:

- **Flexible in duration**
- **Suitable for small and large audiences**
- 7-13 **Deliverable to all year groups**
- **Available virtually**
- **Available face to face in school or college**
- **Available to be delivered on Aberystwyth University campus**
- **Open to learners with no prior knowledge of the subject, as well as those with an interest in the field. Learners do not need to be studying Psychology in school or college**

To make a booking or find out more, e-mail **aberworkshops@aber.ac.uk**

# An introduction to the Department of Psychology

**Psychology at Aberystwyth has a very long tradition of engaging with schools all over the world.**

We have expertise in a great number of areas related to Psychology and a good number are directly relevant to issues covered in the IB, A-levels and GCSE. Staff here all know that talking to students (and parents and teachers) is an opportunity to help us develop psychology across the United Kingdom and help students make up their minds about what they would like to study when they leave school. We all have good working relationships with teachers and advisors both in the UK and further afield, so please do get in touch if you think we can be a useful part of your school and department's strategy. If nothing else, we can help inject a little surprise and fun when students might be beginning to lose focus, and remind them that their hard work in school is really worth it!

What you study is also important and at Aberystwyth we are proud that all our courses are accredited by the British Psychological Society, a mark of quality widely acknowledged by employers in the professional field and which grants the opportunity for graduates of the Department to gain graduate and/or chartered membership of the society.

Research is central to the Psychology department. All staff are research active and engaged in a range of projects that have academic, social and health impacts. Their research specialisms also inform their teaching.

# Psychology AberWorkshops

### Psychology - It's SO much more than you think it is - Prof Nigel Holt

EN CY IP

In this session we'll learn a little about some of the more unusual things we study in psychology. We'll have a think about how thinking a little bit more like a professional psychologist will give you a unique perspective on the world.

### How to explain humour and laughter to aliens - Dr Gil Greengross

EN IP V

Humour is such an odd phenomenon that if aliens visited earth, they will be confused at the sound and faces people make when they to why people are laughing. In this session I will talk about the role humour plays in our life, and why it makes us so unique.

### Counselling and caring for self - Dr Alison Mackiewicz

EN IP V

An introduction to counselling, and models you can use in caring for self.

### Who am I? Applying Statistics in Psychology - Dr Catherine O'Hanlon

EN IP V

Human intelligence is one of the first topics ever studied by psychologists. It is partly genetically determined. This talk will take you on a journey exploring how quantitative research methods and statistics can be applied to the study of human development, focusing on Psychometric Tests of Intelligence.

**Key:**

- EN Can be delivered in English
- CY Can be delivered through the medium of Welsh
- IP Can be delivered in person
- V Can be delivered virtually

### Myths and truths about our understanding of other people's minds - Dr Catherine O'Hanlon

EN IP V

I will talk you through some highly controversial research that has taken place over the past 40 years or so, with typically developing children and those on the autism spectrum, to figure out just how good (or bad!) we are at understanding other people's beliefs, emotions and intentions - what we call theory of mind.

### Online identities and social media - Dr Saffron Passam

EN IP V

In this session we will learn about social media and identity. We'll have a think about how people engage online personally and professionally and also the implications of future technology.

### Persuasive health promotion - Dr Rachel Rahman

EN CY IP V

In this session we will look at how persuasive communication techniques from psychology can help to inform health messaging. By looking at some popular health promotion campaigns we will explore how we use messaging to persuade behaviour change.

### The Authoritarian Personality - Dr Gareth Norris

EN IP V

In this session we will explore some of the historical and theoretical aspects of this important psychological construct. The Authoritarian Personality – although dating back to the 1950s – has become increasingly relevant for understanding many modern political issues, such as the rise in right-wing party support, attitudes towards immigration and even Brexit.

### Brainspotting - Dr Eva Balgova

EN IP V

This session aims to highlight the importance of those brain bits (neuroanatomy) that are important for our most obvious overt behaviours and inner psychological processes. First, you will learn fancy Latin words referring to major anatomical landmarks of the brain, and we will also discuss their function. Then, in the second half of the session, you will engage in a fun brain labelling exercise, and sooner than you realise, you will have made the first steps to becoming a junior neuroscientist!

## Online Friendships – real or fake? - Dr Valerie Todd

EN IP V

As we communicate online more and more in our daily lives, we have an increasing number of online friends who we have never met in person. In this session we'll explore the properties of online friendships from a psychological perspective, to determine whether online friendships meet our psychological needs in the same way as in-person friendships.

## CBT, Mindfulness and wellbeing - Dr Trefor Aspden

EN IP V

An introduction to some CBT and mindfulness techniques that are easy to implement, and how these can help with focus and wellbeing.

## Language - Dr Victoria Wright

EN IP V

Our linguistic abilities are at the core of the human experience. In this session, we will consider how our mind and brain represent, store and use language in order to communicate.

## The problems of distraction and attention when learning - Dr Alexander Taylor

EN IP V

Session about understanding how our physiological state can influence attention and how that influence our ability to learn.

## The life trajectories of military veterans - Dr Heather Norris

CY IP V

A closer look at the life trajectories of veterans of the armed services in the UK.

## Learning and conditioning behaviour - Dr Gareth Hall

EN IP V

When we learn we make physical changes in our brain, and are in large part based on our experiences. In this demonstration we will examine a learning event that can show learning through conditioning even in the absence of expected avoidance behaviour to a stimuli. We will then discuss how principals of conditioning can and should be applied to understanding more abstract variables in Psychology, such as Personality and attitudes.

## Eye-witness testimony and being passive observers - Dr Gareth Hall

EN IP

When we take part in everyday life we passively observe behaviour, but when we attend to events outside of expected scripts of everyday behaviour the ambiguity of these events (e.g. am I really witnessing a crime or an emergency) the attention to processing can limit and "muddy" what we think we are seeing and not see what we don't want to see, too. We will examine some classic studies in this area of memory recall and how it might impact our ability to be useful witnesses in crime contexts.

## How can we catch a liar - Alexandra Brookes

EN IP

An interactive workshop that looks at the common lie detection techniques in popular media (e.g. polygraph or truth-syrum) and whether we can really tell whether someone is lying based on thier body language.

## Health Psychology - Dr Martine Robson

EN IP V

Interactive session that gives an overview of the field of health psychology, and encourages critical thinking through examples drawn from research into childhood obesity.

**Key:**

- EN Can be delivered in English
- CY Can be delivered through the medium of Welsh
- IP Can be delivered in person
- V Can be delivered virtually

### Exercise your mind - Kate Parsons

EN IP V

In this interactive and engaging session, we will learn how psychology drives physical activity behaviour and how physical activity impacts our psychology.

### The Psychology of Humour - Dr Martine Robson

EN IP V

Overview of the scope of the psychology of humour, and humour's role in social interaction and wellbeing.

### Influencing your own and others' behaviour - it's all about technique!- Dr Simon Payne

EN IP V

In this interactive workshop we will identify big (or little) issues you are passionate about (e.g., climate change), human behaviours that contribute to the issues (e.g., recycling correctly), and we'll look at how to select and use what we call 'behaviour change techniques,' which target the psychology behind those behaviours and can therefore influence change!

### Dwyieithrwydd- Dr Hanna Binks

CY IP

What is the advantage of being bilingual for the brain?

### Why psychologists are interested in studying music experience and behaviour - Dr Antonia Ivaldi

EN IP V

This session will introduce the topic of music psychology and will consider why psychologists might be interested in examining how we experience and engage with music as listeners and performers.

### "If you're thinkin' about my baby; It don't matter if you're black or white" – Or does it? - Dr. Caitlin Baker

EN IP V

This talk will introduce the concept of strategic colour blindness (avoiding using racial terms even when relevant for fear of being seen as racist), how this can affect intergroup relations, and how we can see this in our world (i.e. Black Lives Matter vs. All Lives Matter; Black Ariel; Multiracial casting like Bridgerton or Hamilton).

### What happens when the social brain gets lonely? - Dr Ioana Mihai

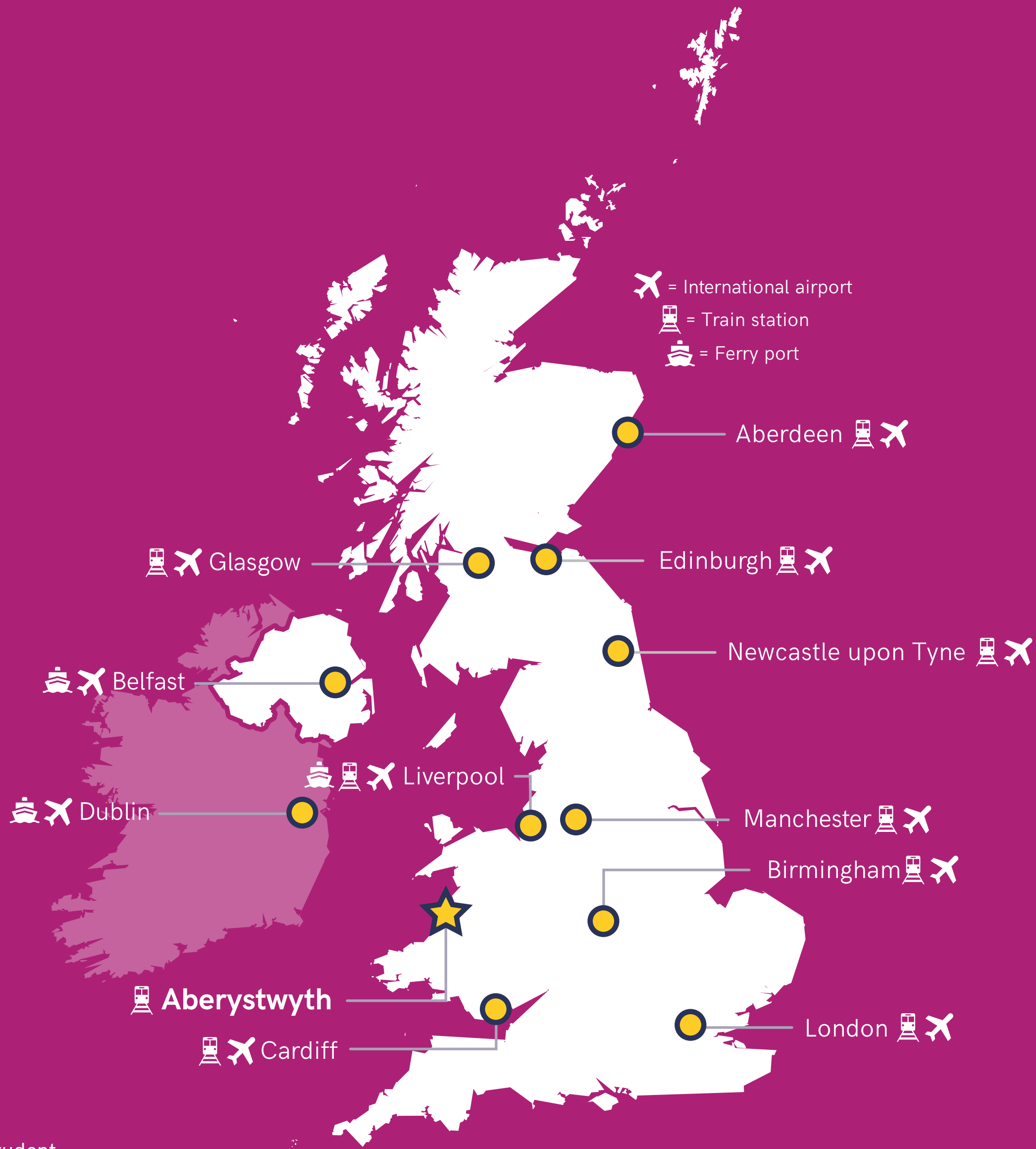
EN IP V

In this talk we'll see what we mean when we say that humans are inherently social creatures. We'll see how are brain and behavior are so obviously tuned to interact with others and learn from them. But what happens when we are cut away from social interactions? What happens when we get chronically lonely?

i To make a booking or find out more, e-mail **aberworkshops@aber.ac.uk**

**Key:**

- EN Can be delivered in English
- CY Can be delivered through the medium of Welsh
- IP Can be delivered in person
- V Can be delivered virtually

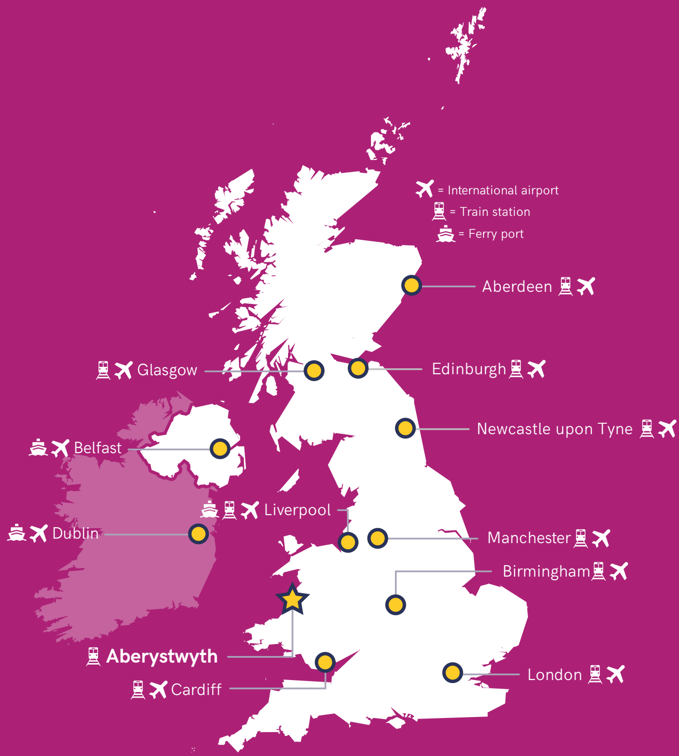



Department of Psychology,
Penbryn 5,
Penglais Campus,
Aberystwyth University,
Ceredigion, SY23 3UX

+44 (0) 1970 62 8444
psychology@aber.ac.uk
/PsychAtAber
/psychataber

Designed and produced by Global Marketing and Student Recruitment, Aberystwyth University 2025.

117357-01.25
Imagery credit: freepik.com/stories




Department of Psychology,
Penbryn 5,
Penglais Campus,
Aberystwyth University,
Ceredigion, SY23 3UX

+44 (0) 1970 62 8444
psychology@aber.ac.uk
/PsychAtAber
/psychataber

Designed and produced by
Global Marketing and Student Recruitment,
Aberystwyth University 2025.

117357-01.25
Imagery credit: freepik.com/stories

Printed on
100% recycled paper

# GweithdaiAber:
Seicoleg

## Dod â'n harbenigwyr academaidd at eich dysgwyr

PRIFYSGOL ABERYSTWYTH UNIVERSITY

# GweithdaiAber:
## Seicoleg

**Dod â'n harbenigwyr academaidd at eich dysgwyr**

1872 PRIFYSGOL ABERYSTWYTH UNIVERSITY

# Beth yw GweithdaiAber?

**Mae GweithdaiAber yn rhoi cyfle i'ch dysgwyr gael trafod â'n staff academaidd cyfeillgar a chael eu dysgu ganddynt.**

Bydd ein staff yn trafod deunydd safonol yn y pwnc, ac yn ogystal â sicrhau bod y disgyblion yn dysgu mwy am y maes, y nod hefyd yw eu hannog i ystyried mynd ymlaen i astudio Seicoleg yn y dyfodol.

Mae gennym amrywiaeth o ddarlithoedd/gweithdai â gogwydd academaidd iddynt i'w cynnig mewn nifer o wahanol bynciau. Er na ellir gwarantu y bydd pob gweithdy wastad ar gael, mae GweithdaiAber yn hyblyg:

- **Gallwn eu hamrywio o ran eu hyd**
- **Maent yn addas i gynulleidfaoedd bach neu fawr**
- 7-13 **Cyflwynadwy i bob grŵp blwyddyn**
- **Ar gael dros y we**
- **Ar gael wyneb-yn-wyneb yn yr ysgol neu'r coleg**
- **Ar gael ar gampws Prifysgol Aberystwyth**
- **Ar gael i ddysgwyr heb unrhyw wybodaeth flaenorol am y pwnc, yn ogystal â'r rhai sydd â diddordeb yn y maes. Nid oes rhaid i ddysgwyr fod yn astudio'r Seicoleg yn yr ysgol neu'r Coleg.**

i I archebu gweithdy neu i gael gwybod mwy, anfonwch e-bost i **aberworkshops@aber.ac.uk**

# Cyflwyniad i Adran Seicoleg

**Mae gan seicoleg yn Aberystwyth draddodiad hir iawn o gyswllt gydag ysgolion dros y byd.**

Rydym ni'n arbenigo mewn nifer fawr o feysydd sy'n gysylltiedig â Seicoleg ac mae sawl un yn uniongyrchol berthnasol i faterion sy'n ymwneud â'r Fagloriaeth Ryngwladol, Safon Uwch a TGAU. Mae ein staff i gyd yn gwybod bod siarad â myfyrwyr (a rhieni ac athrawon) yn gyfle i'n helpu i ddatblygu seicoleg ar draws y Deyrnas Unedig a helpu myfyrwyr i feddwl am yr hyn yr hoffent ei astudio pan fyddant yn gadael yr ysgol. Mae gan bob un ohonom ni berthynas waith dda gydag athrawon a chynghorwyr yn y Deyrnas Unedig a thu hwnt, felly cysylltwch â ni os ydych chi'n teimlo y gallwn fod yn rhan ddefnyddiol o strategaeth eich ysgol a'ch adran. Gallwn helpu i sbarduno rhywfaint o syndod a hwyl pan allai myfyrwyr fod yn dechrau colli ffocws, a'u hatgoffa bod gwerth gwirioneddol i'w gwaith caled yn yr ysgol!

Mae'r hyn rydych chi'n ei astudio hefyd yn bwysig ac yn Aberystwyth rydym yn falch bod ein holl gyrsiau wedi eu hachredu gan Gymdeithas Seicolegol Prydain, marc o ansawdd a gydnabyddir yn eang gan gyflogwyr yn y maes proffesiynol ac sy'n rhoi'r cyfle i raddedigion yr Adran ddod yn aelodau graddedig a/neu siartredig o'r gymdeithas.

Heb os, mae ymchwil yn ganolog i waith yr adran Seicoleg. Mae'r holl staff yn weithgar mewn ymchwil ac yn cymryd rhan mewn amrywiaeth o brosiectau sydd â goblygiadau academaidd, cymdeithasol ac iechyd. Mae eu hymchwil yn llywio'r hyn y maent yn ei ddysgu i'w myfyrwyr hefyd.

# GweithdaiAber Seicoleg

## Seicoleg - Mae'n LLAWER mwy nag ydych chi'n feddwl - Yr Athro Nigel Holt

CY EN MP

Yn y sesiwn hon byddwn yn dysgu rhywfaint am rai o'r pethau mwy anarferol rydym ni'n eu hastudio ym maes seicoleg. Byddwn yn ystyried sut mae meddwl ychydig yn fwy fel seicolegydd proffesiynol yn rhoi safbwynt unigryw i chi ar y byd.

## How to explain humour and laughter to aliens - Dr Gil Greengross

EN MP Rh

Mae hiwmor yn ffenomen mor rhyfedd, pe bai creaduriaid o blaned arall yn ymweld â'r ddaear, byddai'n anodd iddynt ddeall y sŵn a'r wynebau y mae pobl yn eu gwneud wrth chwerthin a pham mae pobl yn chwerthin. Yn y sesiwn hon byddaf yn siarad am rôl hiwmor yn ein bywydau, a pham ei fod yn ein gwneud ni mor unigryw.

## Counselling and caring for self - Dr Alison Mackiewicz

EN MP Rh

Cyflwyniad i gwnsela, a modelau y gallwch eu defnyddio wrth ofalu amdanoch chi eich hun.

## Who am I? Applying Statistics in Psychology - Dr Catherine O'Hanlon

EN MP Rh

Deallusrwydd dynol yw un o'r pynciau cyntaf a astudiwyd erioed gan seicolegwyr. Fe'i pennir gan eneteg yn rhannol. Bydd y sgwrs hon yn mynd â chi ar daith i ystyried sut y gellir cymhwyso dulliau ac ystadegau ymchwil meintiol er mwyn astudio datblygiad dynol, gan ganolbwyntio ar Brofion Deallusrwydd Seicometrig.

**Allwedd:**

- EN Gellir ei gyflwyno yn Saesneg
- CY Gellir ei gyflwyno yn Gymraeg
- MP Gellir ei gyflwyno mewn person
- Rh Gellir ei gyflwyno yn rhithiol

## Myths and truths about our understanding of other people's minds - Dr Catherine O'Hanlon

EN MP Rh

Byddaf yn sgwrsio am rywfaint o'r ymchwil hynod ddadleuol sydd wedi digwydd dros y 40 mlynedd diwethaf gyda phlant sy'n nodweddiadol eu datblygiad a'r rhai sydd ar y sbectrwm awtistiaeth, er mwyn canfod pa mor dda (neu wael!) yr ydym am ddeall credoau, emosiynau a bwriad pobl eraill - yr hyn a elwir yn ddamcaniaeth darogan meddwl.

## Online identities and social media - Dr Saffron Passam

EN MP Rh

Yn y sesiwn hon byddwn yn dysgu am y cyfryngau cymdeithasol a hunaniaeth. Byddwn yn ystyried sut mae pobl yn ymgysylltu ar-lein yn bersonol ac yn broffesiynol yn ogystal â goblygiadau technoleg yn y dyfodol.

## Hyrwyddo iechyd argyhoeddiadol - Dr Rachel Rahman

CY EN MP Rh

Yn y sesiwn hon byddwn yn edrych ar sut y gall technegau cyfathrebu argyhoeddiadol o'r byd seicoleg helpu i lywio negeseuon iechyd. Byddwn yn ystyried sut mae negeseuon yn cael eu defnyddio i berswadio ymddygiad trwy edrych ar rai ymgyrchoedd hyrwyddo iechyd poblogaidd.

## The Authoritarian Personality - Dr Gareth Norris

EN MP Rh

Yn y sesiwn hon byddwn yn ystyried rhai o agweddau hanesyddol a damcaniaethol y lluniad seicolegol pwysig hwn. Mae'r Bersonoliaeth Awdurdodol – er ei bod yn dyddio'n ôl i'r 1950au – wedi dod yn fwyfwy perthnasol er mwyn deall llawer o faterion gwleidyddol modern, megis y cynnydd yn y gefnogaeth i bleidiau'r adain dde, agweddau tuag at fewnfudo a hyd yn oed Brexit.

## Brainspotting - Dr Eva Balgova

EN MP Rh

Nod y sesiwn hon yw tynnu sylw at bwysigrwydd y rhannau o'r ymennydd (niwroanatomeg) sy'n bwysig ar gyfer ein hymddygiad agored amlwg a'n prosesau seicolegol mewnol. Yn gyntaf, byddwch yn dysgu geiriau Lladin crand sy'n cyfeirio at dirnodau anatomegol pwysig yr ymennydd, a byddwn hefyd yn trafod eu swyddogaeth. Yna, yn ail hanner y sesiwn, byddwch yn cymryd rhan mewn ymarfer difyr i labelu'r ymennydd, ac o fewn dim o dro, byddwch wedi cymryd y camau cyntaf i ddod yn niwrowyddonydd iau!

### Online Friendships – real or fake? - Dr Valerie Todd

EN MP Rh

Wrth i ni gyfathrebu fwy a mwy ar-lein yn ein bywydau bob dydd, mae gennym nifer cynyddol o ffrindiau ar-lein nad ydym wedi cwrdd â hwy wyneb yn wyneb erioed. Yn y sesiwn hon byddwn yn edrych ar briodweddau cyfeillgarwch ar-lein o safbwynt seicolegol, i benderfynu a yw cyfeillion ar-lein yn diwallu ein hanghenion seicolegol yn yr un ffordd â chyfeillgarwch go iawn.

### CBT, Mindfulness and wellbeing - Dr Trefor Aspden

EN MP Rh

Cyflwyniad i rai technegau Therapi Ymddygiad Gwybyddol ac ymwybyddiaeth ofalgar sy'n hawdd eu rhoi ar waith, a sut y gallant helpu gyda chanolbwyntio a lles.

### Language - Dr Victoria Wright

EN MP Rh

Mae ein gallu ieithyddol wrth wraidd y profiad dynol. Yn y sesiwn hon, byddwn yn ystyried sut mae ein meddwl a'n hymennydd yn cynrychioli, yn storio ac yn defnyddio iaith er mwyn cyfathrebu.

### The problems of distraction and attention when learning - Dr Alexander Taylor

EN MP Rh

Sesiwn ynglŷn â deall sut y gall ein cyflwr ffisiolegol ddylanwadu ar allu i dalu sylw a sut mae hynny'n dylanwadu ar ein gallu i ddysgu.

### The life trajectories of military veterans - Dr Heather Norris

EN MP Rh

Edrych yn fanylach ar drywydd bywyd cyn-filwyr y lluoedd arfog yn y Deyrnas Unedig.

**Allwedd:**

EN Gellir ei gyflwyno yn Saesneg

CY Gellir ei gyflwyno yn Gymraeg

MP Gellir ei gyflwyno mewn person

Rh Gellir ei gyflwyno yn rhithiol

### Learning and conditioning behaviour - Dr Gareth Hall

EN MP Rh

Mae newidiadau ffisegol yn digwydd yn ein hymennydd wrth i ni ddysgu, ac maent i raddau helaeth yn seiliedig ar ein profiadau. Yn yr arddangosiad hwn byddwn yn edrych ar ddigwyddiad dysgu a all ddangos dysg trwy gyflyru hyd yn oed heb yr ymddygiad osgoi ysgogiad disgwyliedig. Yna byddwn yn trafod sut y gellir a sut y dylid cymhwyso egwyddorion cyflyru i ddeall newidynnau mwy haniaethol mewn Seicoleg, megis Personoliaeth ac agweddau.

### Eye-witness testimony and being passive observers - Dr Gareth Hall

EN MP

Wrth fod yn rhan o fywyd bob dydd rydym yn arsylwi ar ymddygiad yn oddefol, ond pan fyddwn yn bresennol mewn digwyddiadau sydd y tu hwnt i sgriptiau disgwyliedig ymddygiad bob dydd, gall amwysedd y digwyddiadau hyn (e.e. ydw i wir yn dyst i drosedd neu argyfwng) a'r sylw a roddir i brosesu gyfyngu a "baeddu" yr hyn rydym ni'n meddwl ein bod yn ei weld a pheri inni beidio â gweld yr hyn nad ydym ni eisiau ei weld hefyd. Byddwn yn edrych ar rai astudiaethau clasurol yn y maes galw i gof hwn a sut y gallai effeithio ar ein gallu i fod yn dystion defnyddiol yng nghyd-destunau troseddu.

### How can we catch a liar - Alexandra Brookes

EN MP

Gweithdy rhyngweithiol sy'n edrych ar y technegau canfod celwyddau a welir yn gyffredin yn y cyfryngau poblogaidd (e.e. polygraff neu serwm gwirionedd) ac a oes modd gwybod a yw rhywun yn dweud celwydd yn seiliedig ar iaith y corff.

### Health Psychology - Dr Martine Robson

EN MP Rh

Sesiwn ryngweithiol sy'n rhoi golwg gyffredinol ar faes seicoleg iechyd, ac yn annog meddwl yn feirniadol drwy enghreifftiau o ymchwil i ordewdra plentyndod.

### Exercise your mind - Kate Parsons

EN MP Rh

In this interactive and engaging session, we will learn how psychology drives physical activity behaviour and how physical activity impacts our psychology.

### The Psychology of Humour - Dr Martine Robson

EN MP Rh

Golwg gyffredinol ar seicoleg hiwmor, a rôl hiwmor mewn rhyngweithio cymdeithasol a lles.

### Influencing your own and others' behaviour - it's all about technique!- Dr Simon Payne

EN MP Rh

Yn y gweithdy rhyngweithiol hwn byddwn yn canfod materion mawr (neu fach) sy'n rhoi tân yn eich bol (e.e. y newid yn yr hinsawdd), yr ymddygiadau dynol sy'n cyfrannu at y materion (e.e. ailgylchu cywir), a byddwn yn edrych ar sut i ddewis a defnyddio'r hyn a elwir yn 'dechnegau newid ymddygiad', sy'n targedu'r seicoleg y tu ôl i ymddygiad o'r fath ac yn dylanwadu felly ar newid!

### Dwyieithrwydd- Dr Hanna Binks

CY MP

Beth yw'r maintais i'r ymennydd o fod yn dwyieithog.

### Why psychologists are interested in studying music experience and behaviour - Dr Antonia Ivaldi

EN MP Rh

Bydd y sesiwn hon yn cyflwyno pwnc seicoleg cerddoriaeth ac yn ystyried pam mae seicolegwyr yn diddori mewn edrych ar sut y byddwn yn profi ac yn ymgysylltu â cherddoriaeth fel gwrandawyr a pherfformwyr.

### "If you're thinkin' about my baby; It don't matter if you're black or white" – Or does it? - Dr. Caitlin Baker

EN MP Rh

Bydd y sgwrs hon yn cyflwyno'r syniad o ddallineb lliw strategol (pan fo rhywun yn osgoi defnyddio termau cysylltiedig â hil hyd yn oed pan fyddant yn berthnasol rhag ofn iddynt gael eu hystyried yn berson hiliol), sut y gall hyn effeithio ar gysylltiadau rhwng grwpiau, a sut mae hyn i'w weld yn ein byd (h.y. Mae Bywydau Du o Bwys yn erbyn Mae Pob Bywyd o Bwys; Ariel Ddu; castio amlhiliol fel Bridgerton neu Hamilton).

### What happens when the social brain gets lonely? - Dr Ioana Mihai

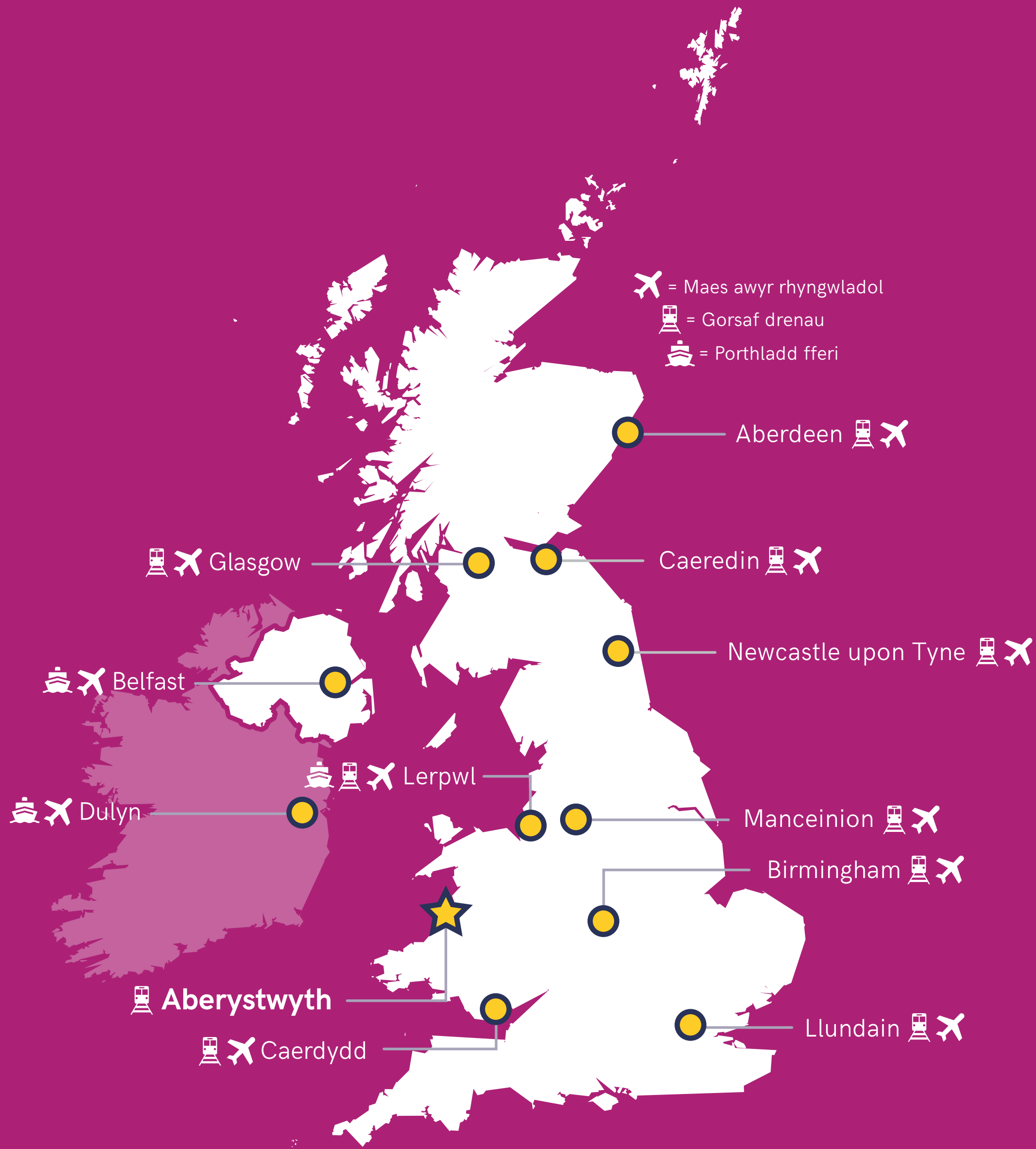
EN MP Rh

Yn y sgwrs hon byddwn yn edrych ar yr hyn a olygir pan ddywedwn fod bodau dynol yn greaduriaid cymdeithasol yn eu hanfod. Byddwn yn gweld sut mae ein hymennydd a'n hymddygiad mor amlwg wedi eu mireinio i ryngweithio ag eraill a dysgu ganddynt. Ond beth sy'n digwydd heb ryngweithio cymdeithasol? Beth sy'n digwydd pan fyddwn ni'n dioddef o unigrwydd cronig?

i I archebu gweithdy neu i gael gwybod mwy, anfonwch e-bost i **aberworkshops@aber.ac.uk**

**Allwedd:**

- EN Gellir ei gyflwyno yn Saesneg
- CY Gellir ei gyflwyno yn Gymraeg
- MP Gellir ei gyflwyno mewn person
- Rh Gellir ei gyflwyno yn rhithiol

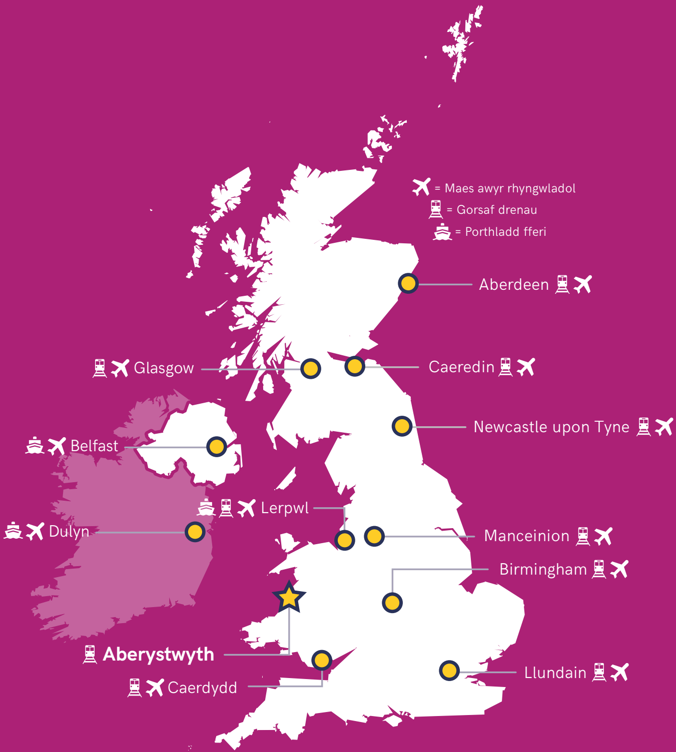



Yr Adran Seicoleg,
Adeilad P5,
Prifysgol Aberystwyth,
Campws Penglais,
Ceredigion, SY23 3UX

+44 (0) 1970 62 8444
psychology@aber.ac.uk
/PsychAtAber
/psychataber

Wedi'u dylunio a'u cynhyrchu gan yr Adran Farchnata Byd-eang a Denu Myfyrwyr, Prifysgol Aberystwyth 2025.

117357-01.25
Credyd delweddaeth: freepik.com/stories




Yr Adran Seicoleg,
Adeilad P5,
Prifysgol Aberystwyth,
Campws Penglais,
Ceredigion, SY23 3UX

+44 (0) 1970 62 8444
psychology@aber.ac.uk
/PsychAtAber
/psychataber

Wedi'u dylunio a'u cynhyrchu gan yr Adran Farchnata Byd-eang a Denu Myfyrwyr, Prifysgol Aberystwyth 2025..

117357-01.25
Credyd delweddaeth: freepik.com/stories

Argraffwyd ar bapur wedi'i ailgylchu 100%