

20

Sgiliau**Aber**

Awgrymiadau defnyddiol ar gyfer adolygu a pharatoi am arholiadau

...fel yr awgrymwyd gan gyd-fyfyrwyr!

Cymerwch
seibiannau
rheolaidd.

**Ymarfer
ateb
cwestiynau
arholiad.**

Adolygwch
mewn
cyfnodau byr
- 30 munud
ar y tro a
chyperwch
egwyl.

**Cynlluniwch
eich amser
adolygu.**

Cyrhaeddwch
yn gynnar i'r
arholiad.

Rhowch eich
ffôn symudol
i ffwrdd wrth
adolygu.

Cychwynwch
yn gynnar!
Peidiwch gor-
lwytho
adolygu -
crëwch
amserlen.

Osgowch eich ffôn -
defnyddiwch yr ap
Flora* neu Forest* i
gloi eich hun allan
o'ch ffôn am gyfnod
penodol o amser.

**Gwnewch yn
siŵr eich bod
yn cael awyr
iach ac
ymarfer corff -
ni allwch
adolygu
drwy'r dydd,
bob dydd.**

**Atebwch y
cwestiynau
rydych chi'n
gwybod gyntaf yn
yr arholiad ac yna
ewch yn ôl at y
rhai eraill ar y
diwedd.**

Byddwch yn
siŵr eich bod yn
gwybod yn
union **PRYD** a
BLE mae'r
arholiad yn cael
ei gynnal.

Cael digon
o gwsg y
noson cyn
yr arholiad.

Unwaith y bydd yr
arholiad wedi'i
orffen - anghofiwch
amdano. Peidiwch
ag edrych yn ôl ar
sut y gallech fod
wedi ateb cwestiwn
yn wahanol.

Darllenwch y
cwestiwn arholiad
yn ofalus cyn i chi
ddechrau
ysgrifennu -
nodwch faint o
amser sydd
gennych i ateb pob
un.

**Rhowch
brawf
i'ch hun.**

**Os nad ydych chi'n
gwybod yr ateb i'r
cwestiwn, peidiwch
â gwastraffu amser
arno. Symudwch
ymlaen i'r un nesaf
a mynd yn ôl yn
wedyn.**

Cardiau fflach -
profwch eich hun
drwy ailadrodd y
ffeithiau allweddol.
Cymysgwch y cardiau
bob tro i wirio eich
bod wir yn gwybod y
cynnwys.

**Gadewch amser
ar ddiwedd yr
arholiad i gael
darlleniad
cyflym o'ch
atebion.**

**Peidiwch â mynd
yn wallgof gyda'r
highlighter i
amlygu eich
nodiadau adolygu!
Dewiswch
ddarnau/termau
perthnasol.**

Byddwch yn
drefnus -
gwybod yn
union beth a
phryd rydych am
adolygu.

*Gwybodaeth bellach:

Ap Flora: <https://flora.appfinca.com>
Ap Forest: <https://forestapp.cc>

www.aber.ac.uk/cy/aberskills/exams/