K;

# **Sgiliau Cyflwyno**

# **Awgrymiadau defnyddiol**

## **Pwysigrwydd sgiliau cyflwyno**

* Tra byddwch yn y brifysgol, efallai y bydd yn rhaid i chi siarad o flaen eraill am asesiadau, prosiectau, gwaith grŵp, neu gyfweliadau.
* Mae angen cynllunio gofalus ar gyflwyniadau, yn union fel traethodau, er eu bod yn cael eu siarad.
* Mae'n gyffredin teimlo'n nerfus, ond gall yr awgrymiadau hyn ei gwneud hi'n hawsach i chi.

## **Awgrymiadau da**

* Ffocyswch ar y neges allweddol - deallwch y pwnc dan sylw.
* Gwnewch eich ymchwil a gwiriwch eich ffeithiau fel y gallwch deimlo'n ddiogel yn eich gwybodaeth - bydd hyn yn rhoi hwb i'ch hyder.
* Cynlluniwch eich strwythur:
	+ Cyflwyniad: Dywedwch wrth y gynulleidfa beth rydych chi'n mynd i'w ddweud
	+ Cynnwys: dywedwch e
	+ Casgliad: Dywedwch wrthyn nhw beth rydych chi wedi'i ddweud
* Ymgysylltwch â'ch cynulleidfa - meddyliwch am ddefnyddio bwrdd gwyn, PowerPoint, cwisiau, holiaduron neu phôl piniwn.
* Adroddwch stori.
* Cadwch tôn sgwrsio.
* Amserwch eich cyflwyniad, peidiwch â chynhyrfu ac anadlwch - cofiwch botel o ddŵr.
* Offer: gwiriwch, profwch, gwirio, a phrofi eto! Os ydych chi'n defnyddio sleidiau, cadwch nhw mewn mwy nag un lle. Meddyliwch am gynllun wrth gefn.
* Ymarfer! Ymarfer! Ymarfer! Ymarferwch yr amseroedd ac ewch drwy'r cyflwyniad cyfan.

## **Osgowch:**

* Peidiwch â darllen eich cyflwyniad gair am air.
* Peidiwch â threulio gormod o amser yn ymchwilio i'ch pwnc ac yn casglu gormod o wybodaeth a dim gadael digon o amser i'w grefftio mewn i gyflwyniad.
* Peidiwch â gwasgu mewn gormod o wybodaeth.
* Peidiwch â defnyddio ffontiau anodd eu darllen na chefndiroedd sy'n tynnu'r sylw.
* Peidiwch â bod yn rhy destun trwm a defnyddio brawddegau cyflawn yn eich sleidiau. Dylai eich llais ddweud y stori, a dylai'r sleidiau eich cefnogi yn unig.
* Peidiwch â siarad yn rhy gyflym (neu yn araf).
* Peidiwch â dibynnu ar y sleidiau - defnyddiwch gardiau ciw neu ysgrifennwch eich nodiadau ar ddalen o bapur fel ysgogiadau.
* Peidiwch â chael gormod o sleidiau - cyfyngwch ar nifer yr eitemau fesul sleid a pheidiwch gael gormod o animeiddiadau.
* Peidiwch â rhuthro.