

# **Cymryd nodiadau**

Er nad oes un dull cyffredin i gymryd nodiadau, gallwch ddefnyddio dulliau i ddal y cysyniadau allweddol a'r pwyntiau arwyddocaol rydych chi wedi'u cydnabod. Dyma ychydig o awgrymiadau!

## **Dewiswch yr offer cywir**

* Defnyddiwch pen a phapur neu apiau cymryd nodiadau digidol.
* Dewch o hyd i'r hyn sy'n gweithio orau i chi.

## **Gwrando gweithredol**

* Rhowch sylw manwl i'r siaradwr.
* Gwrandewch ar brif syniadau a phrif bwyntiau.

## **Trefnwch eich nodiadau**

* Defnyddiwch benawdau ac is-benawdau.
* Crëwch strwythur clir.

## **Byrfoddau a symbolau**

* Datblygwch system ar gyfer llaw fer.
* Arbedwch amser wrth ysgrifennu.

## **Tynnwch sylw at wybodaeth allweddol**

* Defnyddiwch liwiau neu danlinellwch pwyntiau pwysig.
* Gwnewch iddyn nhw sefyll allan.

## **Defnyddio cymhorthion gweledol**

* Tynnwch ddiagramau, siartiau a graffiau.
* Rhwydd cadw delweddau yn y cof.

## **Adolygwch a chrynhowch**

* Ar ôl y ddarlith, ewch drwy eich nodiadau.
* Crynhowch y prif syniadau yn eich geiriau eich hun.

## **Gofynnwch gwestiynau**

* Ysgrifennwch gwestiynau am eglurhad.
* Ceisiwch atebion yn nes ymlaen.

## **Byddwch yn drefnus**

* Dyddiwch eich nodiadau.
* Cadwch nhw mewn un lle.

## **Ymarfer, ymarfer, ymarfer!**

* Mae ymarfer cyson yn gwella eich sgiliau cymryd nodiadau.