



Dyma dy le
This is your space

Dosbarthiadau Ffit Rhwydd Newydd

New Fit Together Classes

Hydref-Gaeaf 2026/27

Efo 50 o ddosbarthiadau bob wythnos i ddewis ohonynt, cadwch yn heini Hydref/Gaeaf yma gyda rhaglen Ffit Rhwydd newydd yma yn Chwaraeon Aberystwyth. Yn cynnwys dosbarthiadau newydd:

- NADDU
- HIIT & IOGA @ GOGERRDAN
- IOGA BOREUOL
- CYFRES HANFODION YN CYNNWYS SBIN, PILATES A IOGA
- GAN GYNNWYS AMRYWIAETH EHANGACH O DDOSBARTHADAU IOGA

Autumn-Winter 2026/27

With 50 weekly classes to choose from, keep active this Autumn/Winter with our refreshed Fit Together programme here at Sport Aberystwyth. Including new classes:

- SCULPT
- HIIT & YOGA @ GOGERRDAN
- EARLY MORNING YOGA
- BASICS SERIES FEATURING SPIN, YOGA AND PILATES
- PLUS AN EXPANDED RANGE OF YOGA CLASSES FOR ALL ABILITIES



Archebu Ar-lein:

aber.ac.uk/cy/sportscentre/fitness-classes



Book Online:

aber.ac.uk/en/sportscentre/fitness-classes

