

# Penwythnos Mawr y Croeso a'r Wythnos Ymgartrefu 2019



**FfRhA**

**Aur**

Fframwaith  
Rhagoriaeth  
Addysgu

Dyma eich rhaglen ar gyfer Penwythnos Mawr y Croeso a'r Wythnos Ymgartrefu. Trefnwyd y digwyddiadau yma i'ch croesawu chi i Aberystwyth ac i hwyluso'r symud ymlaen i fywyd Prifysgol.

Dros y Penwythnos Mawr, bydd cyfle i chi ymgartrefu yn eich cartref newydd, gwneud ffrindiau a chymdeithasu.

Yn ystod yr Wythnos Ymgartrefu byddwch yn cofrestru i fod yn fyfyrwr yn y Brifysgol ac yn cael nifer o gyfarfodydd gyda'ch adran academiaidd. Bydd cyfle hefyd i brofi ein gwahanol gymdeithasau, i ymlacio, cadw'n iach a chael hwyl.

Gellir cael gwybodaeth bellach yma:  
[www.aber.ac.uk/orientation-daily](http://www.aber.ac.uk/orientation-daily) a  
[www.aber.ac.uk/orientation-dept](http://www.aber.ac.uk/orientation-dept)

26 Chwiliwch am leoliadau ar y map tu fewn y clawr cefn.

 [www.aber.ac.uk/croeso](http://www.aber.ac.uk/croeso)

## Cysylltiadau Defnyddiol

| Swyddfa Llety                                  |
|------------------------------------------------|
| 36 Y Sgubor, Fferm Penglais                    |
| Agored Dydd Llun - Dydd Gwener<br>9.00 - 17.30 |
| Ffôn: (24 awr) 01970 622900                    |
| @ llety@aber.ac.uk                             |
| Undeb y Myfyrwyr                               |
| 12 Campws Penglais                             |
| Ffôn: 01970 621700                             |
| @ union@aber.ac.uk                             |
| Llyfrgell a Gwasanaethau Gwybodaeth            |
| 4 Llyfrgell Hugh Owen, Campws Penglais         |
| Ffôn: 01970 622400                             |
| @ gg@aber.ac.uk                                |
| Canolfan Chwaraeon                             |
| 9 Campws Penglais                              |
| Ffôn: 01970 622280                             |
| @ sports@aber.ac.uk                            |

## Dydd Gwener, 20<sup>fed</sup> Medi

| Casglu Allwedd                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Casglu eich allwedd a'ch Cerdyn Aber (pob myfyrwr sy'n byw yn llety'r Brifysgol).                                                                                                                                                                                                                                     |
| O 9.00 - agored 24 awr                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2 Neuadd Fawr, Canolfan y Celfyddydau, Campws Penglais                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ffair Wybodaeth                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Galwch mewn i gael gwybodaeth am wasanaethau cymorth y Brifysgol, sy'n cynnwys:                                                                                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Gwybodaeth academiaidd</li> <li>Talu ffioedd</li> <li>Iechyd, llës, anabledd, anghenion dysgu penodol</li> <li>Profiad Myfyrwyr Rhyngwladol</li> <li>Cyfleoedd gwaith a sgiliau</li> <li>Cyrsiau Cymraeg i Oedolion a Dysgu Gydol Oes</li> <li>Y Ganolfan Chwaraeon</li> </ul> |
| 9.00 - 18.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2 Canolfan y Celfyddydau, Campws Penglais                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Llyfrgell a Gwasanaethau Gwybodaeth                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Gweler tudalen 4 am fanylion.                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 8.30 - 22.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Teithiau Tywys                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 12.00; 13.00; 14.00; 15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 4 Llyfrgell Hugh Owen, Campws Penglais                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Cofiwch gasglu eich potel ddŵr. Ail-lenwi nid tir-lenwi.                                                                                                                                                                                                                                                              |

| Teithiau Tywys y Ganolfan Chwaraeon                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Yn ystod y daith tywys sy'n para 30 munud, cewch wybodaeth am ein cyfleusterau amrywiol a chyflwyniad i ddefnyddio ein cyfarpar.                                                              |
| <b>Dylai'r holl fyfyrwyr newydd fynd ar o leiaf un daith (cynhelir gydol yr wythnos).</b>                                                                                                     |
| 10:00; 11:00; 12:00; 13:00; 14:00; 15:00; 16:00                                                                                                                                               |
| Nofo a Dosbarthiadau AM DDIM                                                                                                                                                                  |
| Nofo a Dosbarthiadau Ymarfer AM DDIM i bob myfyrwr trwy'r wythnos.                                                                                                                            |
| 7.15 - 21.15                                                                                                                                                                                  |
| Ewch i <a href="http://www.aber.ac.uk/cy/sportscentre">www.aber.ac.uk/cy/sportscentre</a> am amseroedd nofo a rhestr llawn o'r dosbarthiadau am ddim.                                         |
| 9 Y Ganolfan Chwaraeon, Campws Penglais                                                                                                                                                       |
| Cwis Croeso                                                                                                                                                                                   |
| Dyma'ch cyfle i chi gwrdd â phobl newydd, cael gwybod tipyn bach am Undeb y Myfyrwyr ac ennill gwobrau anhygoel.                                                                              |
| 20.00                                                                                                                                                                                         |
| 12 Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais                                                                                                                                                          |
| Parti Pwnsh UMCA                                                                                                                                                                              |
| Dewch draw i'r Llew i gyfarfod myfyrwyr o bob blwyddyn academiaidd sy'n siarad neu'n dysgu Cymraeg. Wedi'i drefnu gan UMCA.                                                                   |
| 19.30                                                                                                                                                                                         |
| Yr Hen Lew Du, Stryd y Bont, Aberystwyth                                                                                                                                                      |
| Clwb Pêl-droed Aberystwyth v Clwb Pêl-droed Caernarfon                                                                                                                                        |
| Dewch i gefnogi eich tîm pel-droed lleol gyda Tocyn Tymor AM DDIM i bawb sy'n byw yn llety'r Brifysgol. Bydd eich Tocyn Tymor yn eich ystafell wely yn barod - felly cofiwch ei gadw yn saff. |
| 19.45                                                                                                                                                                                         |
| Clwb Pel-droed Aberystwyth, Coedlan y Parc, Aberystwyth                                                                                                                                       |

Chwiliwch am ein myfyrwyr yn eu crysau-t coch! Mi fyddan nhw ym mhob neuadd, y mannau cyrraedd ac o amgylch y campws.

Os bydd angen cymorth arnoch i ddod o hyd i'ch ystafell neu os bydd gennych ymholiadau cyffredinol, gofynwch i'r rhain.



## Dydd Sadwrn, 21<sup>ain</sup> Medi

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                          |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|  | <b>Casglu Allwedd</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> |
|  | Casglu eich allwedd a'ch Cerdyn Aber (pob myfyriwr sy'n byw yn llety'r Brifysgol).                                                                                                                                                                                                                                   |                          |
|  | Nes - 18.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                          |
|  | Neuadd Fawr, Canolfan y Celfyddydau, Campws Penglais                                                                                                                                                                                                                                                                 |                          |
|  | O 18.00 - agored 24 awr                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                          |
|  | Swyddfa Llety, Y Sgubor, Fferm Penglais, SY23 3FH                                                                                                                                                                                                                                                                    |                          |
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                          |
|  | <b>Ffair Wybodaeth</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <input type="checkbox"/> |
|  | Galwch mewn i gael gwybodaeth am wasanaethau cymorth y Brifysgol, sy'n cynnwys:                                                                                                                                                                                                                                      |                          |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gwybodaeth academaidd</li> <li>Talu ffioedd</li> <li>Iechyd, llés, anabledd, anghenion dysgu penodol</li> <li>Profiad Myfyrwyr Rhyngwladol</li> <li>Cyfleoedd gwaith a sgiliau</li> <li>Cyrsiau Cymraeg i Oedolion a Dysgu Gydol Oes</li> <li>Y Ganolfan Chwaraeon</li> </ul> |                          |
|  | 9.00 - 18.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                          |
|  | Canolfan y Celfyddydau, Campws Penglais                                                                                                                                                                                                                                                                              |                          |
|  | <b>Desg Wybodaeth Undeb y Myfyrwyr</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               | <input type="checkbox"/> |
|  | Gall derbynfa Undeb y Myfyrwyr roi'r holl wybodaeth sydd ei hangen arnoch ynglŷn ag ymuno â chlwb neu gymdeithas chwaraeon, am ddigwyddiadau gyda'r hwyr, neu i brynu Cerdyn Bws neu Gerdyn Totum (NUS gynt).                                                                                                        |                          |
|  | 10.00 - 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                          |
|  | Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                          |

|  |                                                                                                                                                        |                          |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|  | <b>Teithiau Tywys</b>                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> |
|  | Yn ystod y daith tywys sy'n para 30 munud, cewch wybodaeth am ein cyfleusterau amrywiol a chyflwyniad i ddefnyddio ein cyfarpar.                       |                          |
|  | 10.00; 11.00; 12.00; 13.00; 14.00; 15.00; 16.00                                                                                                        |                          |
|  | <b>Nofio a Dosbarthiadau AM DDIM</b>                                                                                                                   | <input type="checkbox"/> |
|  | Nofio a Dosbarthiadau Ymarfer <b>AM DDIM</b> i bob myfyriwr trwy'r wythnos.                                                                            |                          |
|  | 7.15 - 21.15                                                                                                                                           |                          |
|  | Ewch i <a href="http://www.aber.ac.uk/cy/sportscentre">www.aber.ac.uk/cy/sportscentre</a> am amseroedd nofio a rhestr llawn o'r dosbarthiadau am ddim. |                          |
|  | Y Ganolfan Chwaraeon, Campws Penglais                                                                                                                  |                          |
|  | <b>Llyfrgell a Gwasanaethau Gwybodaeth</b>                                                                                                             | <input type="checkbox"/> |
|  | Gweler tudalen 4 am fanylion.                                                                                                                          |                          |
|  | 8.30 - 22.00                                                                                                                                           |                          |
|  | <b>Teithiau Tywys</b>                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> |
|  | 12.00; 13.00; 14.00; 15.00                                                                                                                             |                          |
|  | Llyfrgell Hugh Owen, Campws Penglais                                                                                                                   |                          |
|  | <b>Teithiau tywys yn yr Hen Goleg</b>                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> |
|  | 12.00 a 15.00                                                                                                                                          |                          |
|  | Yr Hen Goleg, Stryd y Brenin, Aberystwyth                                                                                                              |                          |
|  | <a href="http://www.aber.ac.uk/hengoleg">www.aber.ac.uk/hengoleg</a>                                                                                   |                          |
|  | <b>Y Gwerthiant Mawr</b>                                                                                                                               | <input type="checkbox"/> |
|  | Dyma eich cyfle i gael borgen a chasglu pob math o bethau ail-law ar gyfer eich tŷ - popeth o offer y gegin i glustogau.                               |                          |
|  | 10.00 - 15.00                                                                                                                                          |                          |
|  | <b>Tan Glo Nos</b>                                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> |
|  | 21.00                                                                                                                                                  |                          |
|  | Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais                                                                                                                      |                          |
|  | <a href="http://www.umaber.co.uk">www.umaber.co.uk</a>                                                                                                 |                          |



Chwiliwch am ein myfyrwyr yn eu crysau-t coch sydd yma i'ch helpu.

## Dydd Sul, 22<sup>ain</sup> Medi

|  |                                                                                                                                                                                                               |                          |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|  | <b>Casglu Allwedd</b>                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> |
|  | Casglu eich allwedd a'ch Cerdyn Aber (pob myfyriwr sy'n byw yn llety'r Brifysgol).                                                                                                                            |                          |
|  | Agored 24 awr                                                                                                                                                                                                 |                          |
|  | Swyddfa Llety, Y Sgubor, Fferm Penglais, SY23 3FH                                                                                                                                                             |                          |
|  | <b>Man Gwybodaeth</b>                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> |
|  | Galwch i mewn unrhyw bryd i gael gwybodaeth am y Brifysgol neu gydag unrhyw ymholiad.                                                                                                                         |                          |
|  | 10.00 - 16.00                                                                                                                                                                                                 |                          |
|  | Cyntedd, Canolfan y Celfyddydau, Campws Penglais                                                                                                                                                              |                          |
|  | <b>Desg Wybodaeth Undeb y Myfyrwyr</b>                                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> |
|  | Gall derbynfa Undeb y Myfyrwyr roi'r holl wybodaeth sydd ei hangen arnoch ynglŷn ag ymuno â chlwb neu gymdeithas chwaraeon, am ddigwyddiadau gyda'r hwyr, neu i brynu Cerdyn Bws neu Gerdyn Totum (NUS gynt). |                          |
|  | 10.00 - 17.00                                                                                                                                                                                                 |                          |
|  | Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais                                                                                                                                                                             |                          |
|  | <b>Llyfrgell a Gwasanaethau Gwybodaeth</b>                                                                                                                                                                    | <input type="checkbox"/> |
|  | Gweler tudalen 4 am fanylion.                                                                                                                                                                                 |                          |
|  | 8.30 - 22.00                                                                                                                                                                                                  |                          |
|  |                                                                                                                                                                                                               |                          |
|  | <b>Teithiau Tywys</b>                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> |
|  | 12.00; 13.00; 14.00; 15.00                                                                                                                                                                                    |                          |
|  | Llyfrgell Hugh Owen, Campws Penglais                                                                                                                                                                          |                          |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|  | <b>Cinio Croeso Cymraeg - AM DDIM</b>                                                                                                                                                                                                                               | <input type="checkbox"/> |
|  | Cinio Croeso i fyfyrwyr newydd sy'n siarad Cymraeg ac yn dysgu Cymraeg. Dewch yn llw i gwrdd â ffrindiau newydd a chael sgwrs gyda rhai o'ch darlithwyr am eich cwrs. Cyfle i ddysgu am y manteision o astudio drwy'r Gymraeg hefyd. Digon o hwyl a chinio am ddim! |                          |
|  | 13.30                                                                                                                                                                                                                                                               |                          |
|  | Medrus, Penbryn, Campws Penglais                                                                                                                                                                                                                                    |                          |
|  | <b>Teithiau tywys yn yr Hen Goleg</b>                                                                                                                                                                                                                               | <input type="checkbox"/> |
|  | 10.30; 12.00; 13.30; 15.00                                                                                                                                                                                                                                          |                          |
|  | Yr Hen Goleg, Stryd y Brenin, Aberystwyth                                                                                                                                                                                                                           |                          |
|  | <a href="http://www.aber.ac.uk/hengoleg">www.aber.ac.uk/hengoleg</a>                                                                                                                                                                                                |                          |
|  | <b>Cwrdd a Chyfarch y Myfyrwyr Rhyngwladol</b>                                                                                                                                                                                                                      | <input type="checkbox"/> |
|  | Gweler tudalen 5 am fanylion.                                                                                                                                                                                                                                       |                          |
|  | 14.00 - 16.00                                                                                                                                                                                                                                                       |                          |
|  | <b>Cystadleuaeth Pŵl a Noson Bingo</b>                                                                                                                                                                                                                              |                          |
|  | 20.00                                                                                                                                                                                                                                                               |                          |
|  | Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais                                                                                                                                                                                                                                   |                          |
|  | <b>Y Cwis Cymraeg</b>                                                                                                                                                                                                                                               |                          |
|  | Cyfle i fyfyrwyr sy'n siarad ac yn dysgu Cymraeg i gymdeithasu. Wedi'i drefnu gan UMCA.                                                                                                                                                                             |                          |
|  | 19.30                                                                                                                                                                                                                                                               |                          |
|  | Yr Hen Lew Du, Stryd y Bont, Aberystwyth                                                                                                                                                                                                                            |                          |
|  | <b>Nofio a Dosbarthiadau AM DDIM</b>                                                                                                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> |
|  | Mynediad <b>AM DDIM</b> i'r pwll nofio a dosbarthiadau ymarfer drwy'r wythnos i bob myfyriwr.                                                                                                                                                                       |                          |
|  | 7.15 - 21.30                                                                                                                                                                                                                                                        |                          |
|  | Ewch i <a href="http://www.aber.ac.uk/cy/sportscentre">www.aber.ac.uk/cy/sportscentre</a> am amseroedd nofio a rhestr llawn o'r dosbarthiadau am ddim.                                                                                                              |                          |
|  | Y Ganolfan Chwaraeon, Campws Penglais                                                                                                                                                                                                                               |                          |

# Wythnos Ymgartrefu

Beth wyt ti wedi ei  
wneud heddiw?



## 23<sup>ain</sup> – 27<sup>ain</sup> Medi - Digwyddiadau Rheolaidd

|                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|                                                                                                                                 | <b>Casglu Allwedd</b>                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> |
| Casglu eich allwedd a'ch Cerdyn Aber (pob myfyriwr sy'n byw yn llety'r Brifysgol).                                              |                                                                                                                                                       |                          |
|                                                                                                                                 | 9.00 – 17.30                                                                                                                                          |                          |
|                                                                                                                                 | 36 Swyddfa Llety, Y Sgubor, Fferm Penglais, SY23 3FH                                                                                                  |                          |
|                                                                                                                                 | O 17.30 – 9.00 (y diwrnod canlynol)                                                                                                                   |                          |
|                                                                                                                                 | Derbynfa, Campws Penglais, SY23 3FL                                                                                                                   |                          |
|                                                                                                                                 | <b>Teithiau Tywys</b>                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> |
| Yn ystod y daith tywys sy'n para 30 munud, cewch wybodaeth am ein cyfeusterau amrywiol a chyflwyniad i ddefnyddio ein cyfarpar. |                                                                                                                                                       |                          |
| <b>Dylai'r holl fyfyrwyr newydd fynd ar o leiaf un daith (cynhelir gydol yr wythnos).</b>                                       |                                                                                                                                                       |                          |
|                                                                                                                                 | 10.00; 11.00; 12.00; 13.00; 14.00; 15.00; 16.00 yn ddyddiol                                                                                           |                          |
|                                                                                                                                 | <b>Nofo a Dosbarthiadau AM DDIM</b>                                                                                                                   | <input type="checkbox"/> |
| Nofo a Dosbarthiadau Ymarfer <b>AM DDIM</b> i bob myfyriwr trwy'r wythnos.                                                      |                                                                                                                                                       |                          |
|                                                                                                                                 | 7.15 – 21.15                                                                                                                                          |                          |
|                                                                                                                                 | Ewch i <a href="http://www.aber.ac.uk/cy/sportscentre">www.aber.ac.uk/cy/sportscentre</a> am amseroedd nofo a rhestr llawn o'r dosbarthiadau am ddim. |                          |
|                                                                                                                                 | Y Ganolfan Chwaraeon, Campws Penglais                                                                                                                 |                          |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                            |                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Llyfrgell a Gwasanaethau Gwybodaeth</b> | <input type="checkbox"/> |
| Rydym yn darparu amrywiaeth o weithgareddau i groesawu myfyrwyr newydd a chyflwyno ein gwasanaethau er mwyn i chi allu manteisio i'r eithaf arnynt yn ystod eich amser yma:                                                                                                                                                                                                                             |                                            |                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Nôl eich Cerdyn Aber (i fyfyrwyr nad ydynt yn byw yn llety'r Brifysgol)</li> <li>Cymorth i roi eich cyfrif e-bost ar waith a chysylltu eich dyfeisiau â rhwydwaith y Brifysgol</li> <li>Llwytho llun digidol ar gyfer eich cerdyn Aber a'ch Cofnod Myfyriwr</li> <li>Gwerthu ceblau rhwydwaith</li> <li>Defnyddio adnoddau llyfrgell a chyfrifiaduron</li> </ul> |                                            |                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 8.30 – 22.00                               |                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4 Llyfrgell Hugh Owen, Campws Penglais     |                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Teithiau Tours</b>                      | <input type="checkbox"/> |
| Bydd pob taith yn para hyd at 30 munud ac yn:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                            |                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Eich croesawu i'r llyfrgell a'ch helpu i ffeindio'ch ffordd o amgylch y lle</li> <li>Eich cyflwyno'n gryno i'r adnoddau a'r gwasanaethau yn y llyfrgell</li> <li>Gwneud yn sicr eich bod yn gwybod ble i gael cymorth a chefnogaeth</li> </ul>                                                                                                                   |                                            |                          |
| <b>Dylai'r holl fyfyrwyr newydd fynd ar o leiaf un daith (cynhelir gydol yr wythnos).</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                            |                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Gweler rhestr dyddiol am amseroedd         |                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4 Llyfrgell Hugh Owen, Campws Penglais     |                          |

|                                                                                                                                                                                                               |                                        |                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------|
|                                                                                                                                                                                                               | <b>Desg Wybodaeth Undeb y Myfyrwyr</b> | <input type="checkbox"/> |
| Gall derbynfa Undeb y Myfyrwyr roi'r holl wybodaeth sydd ei hangen arnoch ynglŷn ag ymuno â chlwb neu gymdeithas chwaraeon, am ddigwyddiadau gyda'r hwyr, neu i brynu Cerdyn Bws neu Gerdyn Totum (NUS gynt). |                                        |                          |
|                                                                                                                                                                                                               | 10.00 – 17.00                          |                          |
|                                                                                                                                                                                                               | 12 Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais   |                          |

|                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                          |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                      | <b>Gwasanaethau Cymorth Myfyrwyr</b>                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> |
| Os ydych chi'n teimlo bod y profiad o symud i'r Brifysgol wedi bod yn dipyn o her i chi, mae gennym staff yma i helpu.<br><a href="http://www.aber.ac.uk/cy/student-support/">www.aber.ac.uk/cy/student-support/</a> |                                                                                                                                                          |                          |
|                                                                                                                                                                                                                      | 9.00 – 17.00                                                                                                                                             |                          |
|                                                                                                                                                                                                                      | 26 Derbynfa, Llawr Gwaelod, Canolfan Croesawu Myfyrwyr, Campws Penglais                                                                                  |                          |
|                                                                                                                                                                                                                      | Am fwy o wybodaeth ynglŷn â chymorth ar ôl oriau gwaith:<br><a href="http://www.aber.ac.uk/out-of-hours-support">www.aber.ac.uk/out-of-hours-support</a> |                          |

|                                                                                                                                  |                                                          |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------|
|                                                                                                                                  | <b>Talu Ffioedd</b>                                      | <input type="checkbox"/> |
| Gallwch dalu gyda arian parod neu siec yn y Swyddfa Ffioedd i Fyfyrwyr sydd wedi'i leoli ar ail lawr Canolfan Croesawu Myfyrwyr. |                                                          |                          |
|                                                                                                                                  | 9.00 – 16.00                                             |                          |
|                                                                                                                                  | 26 Ail Lawr, Canolfan Croesawu Myfyrwyr, Campws Penglais |                          |

|                                                                                                                                                                                                     |                                      |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
|                                                                                                                                                                                                     | <b>Gwasanaeth Gyrfaedd</b>           | <input type="checkbox"/> |
| Dewch i ddarganfod yr holl bethau pwysig sydd angen i chi eu gwneud yn eich blwyddyn gyntaf. Cystadlaethau hwyliog, gwobrau i'w hennill, hunluniau i'w cymryd a nwyddau rhad ac am ddim i'w casglu. |                                      |                          |
|                                                                                                                                                                                                     | 9.00 – 16.00                         |                          |
|                                                                                                                                                                                                     | 12 Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais |                          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                            |                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Gwasanaeth Galw Mewn; Iechyd a Lles</b> | <input type="checkbox"/> |
| Os ydych chi'n teimlo'n swil, yn unig neu yn teimlo fod symud i'r Brifysgol wedi bod yn dipyn o her i chi, mae Gwasanaeth Lles yn darparu lle diogel i chi sgwrsio â staff profiadol, darganfod pa wasanaethau o fewn y Brifysgol all eich helpu, a chael seibiant o holl fwrwm yr Wythnos Groeso. Mae croeso i chi alw heibio unrhyw bryd. |                                            |                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Gweler rhestr dyddiol am amseroedd         |                          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                               |                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Cyfarfod a Chyfarch - Undeb y Myfyrwyr</b> | <input type="checkbox"/> |
| Mae sesiynau 'Cwrdd a Chyfarch' ar gyfer gwahanol grwpiau o fyfyrwyr. Byddan nhw'n rhoi cyfle i chi sgwrsio â phobl sydd â phrofiadau tebyg i chi. Cewch wybodaeth ddefnyddiol i'ch helpu chi i ymgartrefu yn Aberystwyth a man diogel i sgwrsio am eich pryderon ac i ddsygu am yr hyn sydd gan yr Undeb ar eich cyfer chi. |                                               |                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Gweler rhestr dyddiol am amseroedd.           |                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 12 Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais          |                          |

|                                                              |                                                                       |                          |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|                                                              | <b>Desg Gymorth ar gyfer Cofrestru</b>                                | <input type="checkbox"/> |
| Galwch draw os am gymorth ar gyfer unrhyw elfen o gofrestru. |                                                                       |                          |
|                                                              | 4 Cyntedd, Llyfrgell Hugh Owen                                        |                          |
|                                                              | Llun 11.00 – 16.00<br>Mawrth 9.00 – 17.00<br>Mercher 9.00 – 13.00     |                          |
|                                                              | 6 Swyddfa Derbyn Israddedigion, 2 <sup>il</sup> Lawr, Adeilad Cledwyn |                          |
|                                                              | Mercher 14.00 – 17.00<br>Iau 9.00 – 17.00<br>Gwener 9.00 – 16.00      |                          |



## Dydd Llun, 23<sup>ain</sup> Medi

### Man Gwybodaeth

Galwch i mewn unrhyw bryd i gael gwybodaeth am y Brifysgol neu gydag unrhyw ymholiad.

8.30 – 16.00

Canolfan y Celfyddydau, Campws Penglais

### Sgyrsiau Croeso Hanfodol

Sgyrsiau Croeso gan staff y cyfadarnau o fewn y Brifysgol.

**9.00: Cyfadran Busnes a'r Gwyddorau Ffisegol** (Ysgol Fusnes; Cyfrifiadureg; Mathemateg; Ffiseg; Rheoli Gwybodaeth, Llyfrgelloedd ac Archifau)

**10.00: Cyfadran Gwyddorau Daeor a Bywyd** (Daearyddiaeth a Gwyddorau Daeor; IBERS; Seicoleg)

**11.00: Cyfadran Celfyddydau a Gwyddorau Cymdeithasol** (yn cynnwys yr Ysgol Gelf; Addysg; Saesneg ac Ysgrifennu Creadigol; Hanes a Hanes Cymru; Gwleidyddiaeth Rhyngwladol; Gyfraith a Throsedd; leithoedd Modern; Astudiaethau Theatre, Ffilm a Theledu; y Gymraeg ac Astudiaethau Celtaidd)

Neuadd Fawr, Canolfan y Celfyddydau, Campws Penglais

### Llyfrgell a Gwasanaethau Gwybodaeth

Gweler tudalen 4 am fanylion.

8.30 – 22.00

### Teithiau Tywys

11.00; 12.00; 13.00; 14.00; 15.00

Llyfrgell Hugh Owen, Campws Penglais

### Teithiau Tywys

Yn ystod y daith 30 munud, cewch wybodaeth am ein cyfeusterau amrywiol a chyflwyniad i ddefnyddio ein cyfarpar.

12.00; 13.00; 14.00; 15.00; 16.00

Y Ganolfan Chwaraeon, Campws Penglais



Cofiwch fynychu digwyddiadau eich adran academiaidd!



### Bag-am-fywyd – AM DDIM

Dewch draw i Siop Lyfrau'r Brifysgol i gasglu eich bag-am-fywyd **AM DDIM**.

Cewch hefyd **10% i ffwrdd** o'r holl nwyddau (oni bai am nwyddau sêl) – heddiw yn unig!

10.00 – 18.00

Siop Lyfrau'r Brifysgol, Canolfan y Celfyddydau

### Ffair yr Undeb



2 ddiwrnod o arddangos yr hyn sydd gan Aber i'w gynnig o ran clybiau chwaraeon, cymdeithasau a sefydliadau lleol. Gall myfyrwyr ymuno â thîm chwaraeon, cwrdd â ffrindiau mewn cymdeithas a chael nwyddau am ddim a gwybodaeth leol mewn un lle.

**Cofiwch fynychu'r ffair ar y ddau ddiwrnod gan fod y cynnwys yn wahanol.**

LLUN AM DDIM - Hoffem glywed am eich amser yn Aber! Mae Tîm Dy Lais ar Waith yn y babell fawr ar gyfer yr Wythnos Groesawu gyda'n bwth ffoto, a byddem yn croesawu eich adborth am eich profiad o Aber. Dewch i chwilio amdanom yn y babell fawr. Casglwch eich llun RHAD AC AM DDIM i fynd gyda chi i gofio am eich diwrnodau cyntaf gyda ni, neu'ch diwrnodau cyntaf yn ôl gyda ni fel myfyriwr sy'n dychwelyd.

9.30 – 16.00

Pabell Fawr ac Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais

Beth wyt ti wedi ei wneud heddiw?



### Gwasanaethau Cymorth Myfyrwyr

Os ydych chi'n teimlo bod y profiad o symud i'r Brifysgol wedi bod yn dipyn o her i chi, mae gennym staff i helpu:

[www.aber.ac.uk/cy/student-support](http://www.aber.ac.uk/cy/student-support)

Gweler y dudalen gefn am fanylion.

9.00 – 17.00

Derbynfa Llawr Gwaelod, Canolfan Croesawu Myfyrwyr, Campws Penglais

Am wybodaeth am gymorth ar ôl oriau gwaith:

[www.aber.ac.uk/out-of-hours-support](http://www.aber.ac.uk/out-of-hours-support)



### Gwasanaeth Galw Mewn; Iechyd a Lles

Sesiynau galw mewn - manylion pellarch ar dudalen 5

13.00 – 15.00

Llyfrgell Hugh Owen, Campws Penglais

Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais

### Disco Tawel

20.00

Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais

[www.umaber.co.uk](http://www.umaber.co.uk)

### Rhestr Wirio Diogelwch yn y Brifysgol



Ydych chi wedi cymryd y camau priodol i ddiogelu eich hun a'ch heiddo yn ystod eich cyfnod yn y Brifysgol? **Dyma rhestr ddefnyddiol i sicrhau hyn.**

- ☐ Prynwch yswiriant cynnwys
- ☐ Caewch a chlowch bob drws bob tro byddwch chi'n mynd mas
- ☐ Prynwch glo beic o safon da a defnyddiwch ef
- ☐ Gosodwch feddalwedd diogelwch ar eich gliniadur/llechen
- ☐ Ychwanegwch rif cwmni tacsï sydd ag enw da i'ch cysylltiadau
- ☐ Defnyddiwch osodiadau preifatrwydd uwch ar gyfer eich cyfrifon cyfryngau cymdeithasol
- ☐ Gosodwch yr ap 'find my phone'
- ☐ Er mwyn adrodd am drosedd, galwch ni ar 101, neu 999 mewn argyfwng



## Dydd Mawrth, 24<sup>ain</sup> Medi



Cofiwch gofrestru ar eich cwrs academaidd heddiw!

### Cofrestru Israddedigion

Myfyrwyr Blwyddyn Gyntaf a Myfyrwyr ar Gysiau Sylfaen

2 Neuadd Fawr, Canolfan y Celfyddydau

#### Cyfenw Amser

|       |               |
|-------|---------------|
| A - B | 9.05 - 9.30   |
| C - D | 9.45 - 10.10  |
| E - G | 10.25 - 10.50 |
| H - J | 11.05 - 11.30 |
| K - L | 11.45 - 12.10 |
| M - O | 14.00 - 14.25 |
| P - R | 14.40 - 15.00 |
| S - T | 15.15 - 15.40 |
| U - Z | 15.55 - 16.20 |

### Ffair yr Undeb

2 ddiwrnod o arddangos yr hyn sydd gan Aber i'w gynnig o ran clybiau chwaraeon, cymdeithasau a sefydliadau lleol. Gall myfyrwyr ymuno â thîm chwaraeon, cwrdd â ffrindiau mewn cymdeithas a chael stwff am ddim a gwybodaeth leol mewn un lle.

**Cofiwch fynychu'r ffair ar y ddau ddiwrnod gan fod y cynnwys yn wahanol.**

LLUN AM DDIM - Hoffem glywed am eich amser yn Aber! Mae Tîm Dy Lais ar Waith yn y babell fawr ar gyfer yr Wythnos Groesawu gyda'n bwth ffoto, a byddem yn croesawu eich adborth am eich profiad o Aber. Dewch i chwilio amdanom yn y babell fawr. Casglwch eich llun RHAD AC AM DDIM i fynd gyda chi i gofio am eich diwrnodau cyntaf gyda ni, neu'ch diwrnodau cyntaf yn ôl gyda ni fel myfyriwr sy'n dychwelyd.

9.30 - 16.00

12 Pabell Fawr ac Undeb y Myfyrwyr

### Llyfrgell a Gwasanaethau Gwybodaeth

Gweler tudalen 4 am fanylion.

8.30 - 22.00

### Teithiau Tywys

11.00; 12.00; 13.00; 14.00; 15.00

Llyfrgell Hugh Owen, Campws Penglais

### Gwasanaeth Galw Mewn; Iechyd a Lles

Sesiynau galw mewn - manylion pellarch ar dudalen 5

13.00 - 15.00

4 Llyfrgell Hugh Owen, Campus Penglais

12 Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais

### Dewch â'ch cwpan aml-ddefnydd i dderbyn te neu goffi AM DDIM!

9.00 - 16.00

12 Brewsion, Undeb y Myfyrwyr

### Samplau AM DDIM

Samplau am ddim o eitemau brecwast: rol facwn, crwst Danaidd ac ein croissants fegan.

9.00 - 10.30

Blaswch ein potiau pasta a saws cartref ynghyd â'n hystod newydd o basteiod a pheis.

11.00 - 14.00

12 Cyntedd, Undeb y Myfyrwyr

### Bierkeller

20.00

12 Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais

www.umaber.co.uk

Beth wyt ti wedi ei wneud heddiw?



## Dydd Mercher, 25<sup>ain</sup> Medi

### Cofrestru Israddedigion

I flynyddoedd 2, 3, 4, a 5 ac i fyfyrwyr Blwyddyn Olaf Cysiau Sylfaen.

2 Neuadd Fawr, Canolfan y Celfyddydau

#### Cyfenw Amser

|       |               |
|-------|---------------|
| A - J | 9.15 - 10.15  |
| K - Z | 10.30 - 11.30 |



### Gwasanaethau Cymorth Myfyrwyr

Os ydych chi'n teimlo bod y profiad o symud i'r Brifysgol wedi bod yn dipyn o her i chi, mae gennym staff yma i helpu.

[www.aber.ac.uk/cy/student-support](http://www.aber.ac.uk/cy/student-support)

9.00 - 17.00

26 Derbynfaf Llawr Gwaelod, Canolfan Croesawu Myfyrwyr, Campws Penglais

Am wybodaeth am gymorth ar ôl oriau gwaith: [www.aber.ac.uk/out-of-hours-support](http://www.aber.ac.uk/out-of-hours-support)

### Gwasanaeth Galw Mewn; Iechyd a Lles

Sesiynau galw mewn - manylion pellarch ar dudalen 5

13.00 - 15.00

36 Y Sgubor, Fferm Penglais

### Llyfrgell a Gwasanaethau Gwybodaeth

Gweler tudalen 4 am fanylion.

8.30 - 22.00

### Teithiau Tywys

11.00; 12.00; 13.00; 14.00; 15.00

4 Llyfrgell Hugh Owen, Campws Penglais

### Teithiau Tywys

Yn ystod y daith 30 munud, cewch wybodaeth am ein cyfleusterau amrywiol a chyflwyniad i ddefnyddio ein cyfarpar.

12.00; 13.00; 14.00; 15.00; 16.00

### Nofio a Dosbarthiadau AM DDIM

Nofio a Dosbarthiadau Ymarfer AM DDIM i bob myfyriwr trwy'r wythnos.

7.15 - 21.15

Ewch i [www.aber.ac.uk/cy/sportscentre](http://www.aber.ac.uk/cy/sportscentre) am amseroedd nofio a rhestr llawn o'r dosbarthiadau am ddim.

9 Y Ganolfan Chwaraeon, Campws Penglais

### Cyfarfod a Chyfarch

Gweler Digwyddiadau Rheolaidd am fanylion.

13.00 - 15.00

### Cwrdd a Chyfarch y Menywod

15.00 - 17.00

**Myfyrwyr LHDTG+** (Lesbiaidd, Hoyw, Deurywiol, Traws, Cwiar/Cwestiynu ac eraill)

12 Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais

### Noson Gomed James Phelan - Trouble Maker

20.00

12 Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais

[www.abersu.co.uk](http://www.abersu.co.uk)

### Cynnig Sinema Canolfan Celfyddydau ar gyfer Glasfyrwyrwyr: Escape from New York

14:30

2 Sinema, Canolfan y Celfyddydau

## Dydd Iau, 26<sup>ain</sup> Medi

**Teithiau Tywys y Ganolfan Chwaraeon**

Yn ystod y daith 30 munud, cewch wybodaeth am ein cyfleusterau amrywiol a chyflwyniad i ddefnyddio ein cyfarpar.

12.00; 13.00; 14.00; 15.00; 16.00

**Nofo a Dosbarthiadau AM DDIM**

Nofo a Dosbarthiadau Ymarfer **AM DDIM** i BOB myfyrwr TRWY'R WYTHNOS.

7.15 – 21.15

Ewch i [www.aber.ac.uk/cy/sportscentre](http://www.aber.ac.uk/cy/sportscentre) am amseroedd nofo a rhestr llawn o'r dosbarthiadau am ddim.

9 Y Ganolfan Chwaraeon, Campws Penglais

### Sgyrsiau Tân Gorfodol

**Mae'r sesiynau hyn yn orfodol ar gyfer pob preswlydd sy'n byw yn llety'r Brifysgol oni bai eich bod wedi mynychu sesiwn yn ystod 2018/19.**

Cyrhaeddwch 15 munud cyn amser cychwyn eich sgws a dewch â'ch Cerdyn Aber gyda chi er mwyn cofrestru.

Os na allwch chi fynychu eich sesiwn oherwydd ymrwymadau academiaidd, sicrhewch eich bod yn mynychu sesiwn arall.

| Neuaddau                     | Sgws yn dechrau am:                 |
|------------------------------|-------------------------------------|
| Cwrt Mawr / Trefloyne        | 10.30                               |
| Rosser / Seafront            | 12.00                               |
| Pentre Jane                  | 13.30                               |
| Morgan (PJM)                 |                                     |
| Fferm Penglais Blociau 1-14  | 15.00                               |
| Fferm Penglais Blociau 15-22 | 16.30                               |
| 2                            | Neuadd Fawr, Canolfan y Celfyddydau |

### Dydd Gwener, 27<sup>ain</sup> Medi

|                                            |                       |
|--------------------------------------------|-----------------------|
| Pantycelyn-Penbryn / Fferm Penglais Bloc 2 | 10.30                 |
| (Sgws Cyfrwng Cymraeg)                     |                       |
| 4                                          | A6, Adeilad Llandinam |

**Llyfrgell a Gwasanaethau Gwybodaeth**

Gweler tudalen 4 am fanylion.

8.30 – 22.00

**Teithiau Tywys**

11.00; 12.00; 13.00; 14.00; 15.00

4 Llyfrgell Hugh Owen, Campws Penglais

**Gwasanaeth Galw Mewn; Iechyd a Lles**

Sesiynau galw mewn - manylion pellarch ar dudalen 5

13.00 – 15.00

12 Undeb y Myfyrwyr ac

36 Y Sgubor, Campws Penglais

**Bynsen Bao AM DDIM gyda phob pryd bwyd o'n bar Ramen a Nwds Asiaidd.**

12.00 – 15.00

15 TaMed Da, Campws Penglais

**Cwrdd a Chyfarch**

Gweler Digwyddiadau Rheolaidd am fanylion.

13.00 – 15.00

**Myfyrwyr sy'n Rhieni, yn Ofalwyr a Myfyrwyr Hŷn**

15.00 – 17.00

**Myfyrwyr CALIE** (Croenddu, Asiaidd a Lleiafrifoedd Ethnig)

12 Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais

**Karaoke Iaith Gymraeg**

Cyfle i fyfyrwyr a dysgwyr sy'n siarad Cymraeg o bob blwyddyn academiaidd gymdeithasu. Wedi'i drefnu gan UMCA.

19.30

Yr Hen Lew Du, Stryd y Bont, Aberystwyth

**Parti Paent**

21.00

12 Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais

[www.umaber.co.uk](http://www.umaber.co.uk)

## Dydd Gwener, 27<sup>ain</sup> Medi

**Ydych chi wedi dychwelyd eich Ffurflen Gofrestru efo Meddyg Teulu?**

**Gwasanaethau Cymorth Myfyrwyr**

Os ydych chi'n teimlo bod y profiad o symud i'r Brifysgol wedi bod yn dipyn o her i chi, mae gennym staff i helpu.

[www.aber.ac.uk/cy/student-support](http://www.aber.ac.uk/cy/student-support)

9.00 – 17.00

26 Derbynfia Llawr Gwaelod, Canolfan Croesawu Myfyrwyr, Campws Penglais

Am wybodaeth am gymorth ar ôl oriau gwaith:

[www.aber.ac.uk/out-of-hours-support](http://www.aber.ac.uk/out-of-hours-support)

**Sgyrsiau Tân Gorfodol**

**Mae'r sesiynau hyn yn orfodol ar gyfer pob preswlydd sy'n byw yn llety'r Brifysgol oni bai eich bod wedi mynychu sesiwn yn ystod 2018/19.**

Cyrhaeddwch 15 munud cyn amser cychwyn eich sgws a dewch â'ch Cerdyn Aber gyda chi er mwyn cofrestru.

Os na allwch chi fynychu eich sesiwn oherwydd ymrwymadau academiaidd, sicrhewch eich bod yn mynychu sesiwn arall.

| Neuaddau                                   | Sgws yn dechrau am:   |
|--------------------------------------------|-----------------------|
| Pantycelyn-Penbryn / Fferm Penglais Bloc 2 | 10.30                 |
| (Sgws Cyfrwng Cymraeg)                     |                       |
| 5                                          | A6, Adeilad Llandinam |

**Llyfrgell a Gwasanaethau Gwybodaeth**

Gweler tudalen 4 am fanylion.

8.30 – 22.00

**Teithiau Tywys**

12.00; 13.00

4 Llyfrgell Hugh Owen, Campws Penglais

**Gwasanaeth Galw Mewn; Iechyd a Lles**

Sesiynau galw mewn - manylion pellarch ar dudalen 5.

13.00 – 15.00

12 Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais

36 Y Sgubor, Campws Penglais

**Pitsa AM DDIM**

Cewch sleisen o bitsa AM DDIM 'ond i chi ddangos eich bod wedi lawrlwytho ApAber i'ch ffôn.

12.00 – 15.00

12 Bar Nosh, Undeb y Myfyrwyr

**Danfoniad Nosh Da**

Potel 1.5ltr o ddiol meddal rhad ac am ddim gyda phob archeb.

12 Bar Nosh, Undeb y Myfyrwyr

**Parti Traeth**

20.00

12 Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais

[www.umaber.co.uk](http://www.umaber.co.uk)

**Cofiwch gasglu eich potel ddŵr. Ail-lenwi nid tir-lenwi.**

Beth wyt ti wedi ei wneud heddiw?



Dydd Sadwrn, 28<sup>ain</sup> Medi

Teithiau Tywys y Ganolfan Chwaraeon

Yn ystod y daith 30 munud, cewch wybodaeth am ein cyfleusterau amrywiol a chyflwyniad i ddefnyddio ein cyfarpar.

12.00; 13.00; 14.00; 15.00; 16.00

Nofo a Dosbarthiadau AM DDIM

Nofo a Dosbarthiadau Ymarfer **AM DDIM** i bob myfyrwr trwy'r wythnos.

7.15 – 21.30

Ewch i [www.aber.ac.uk/cy/sportscentre](http://www.aber.ac.uk/cy/sportscentre) am amseroedd nofo a rhestr llawn o'r dosbarthiadau am ddim.

Y Ganolfan Chwaraeon, Campws Penglais

Llyfrgell a Gwasanaethau Gwybodaeth

Gweler tudalen 4 am fanylion.

8.30 – 22.00

Gwasanaethau Cymorth Myfyrwyr

Os ydych chi'n teimlo bod y profiad o symud i'r Brifysgol wedi bod yn dipyn o her i chi, mae gennym staff i helpu.

Am wybodaeth am gymorth ar ôl oriau gwaith:  
[www.aber.ac.uk/out-of-hours-support](http://www.aber.ac.uk/out-of-hours-support)

Dawns y Glas

21.00

Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais

[www.umaber.co.uk](http://www.umaber.co.uk)



Dydd Sul, 29<sup>ain</sup> Medi

Cynnig Cinio Dydd Sul

Am **£3.50** yn unig cewch fwynhau cinio rhost yng nghwmni cyd-fyfyrwyr a ffrindiau newydd.

12.00 – 14.00

Tamed Da, Penbryn

Mae darlithoedd yn dechrau yfory - Dydd Llun, 30<sup>ain</sup> Medi!

# Prifysgol Ddi-blastig...

Aberystwyth yw'r brifysgol gyntaf yn y byd i ennill statws Prifysgol Ddi-blastig cydnabyddedig gan yr elusen cadwraeth forol *Surfers Against Sewage*.

Mae'r ymgyrch yn canolbwyntio ar leihau'r defnydd o eitemau plastig sy'n cael eu defnyddio unwaith yn unig. Er bod rhai eitemau plastig untro yn y Brifysgol o hyd, mae'r cynllun yn cydnabod y gwaith gwyb sy'n cael ei wneud i leihau'r defnydd ohonynt ac ymrwymiad parhaus y sefydliad i'w gwaredu.

Cofiwch fachu cwpan aml-ddefnydd EcoAber yn ystod yr wythnos a defnyddiwch eich potel ddŵr yn ddyddiol.



Campws Penglais

Caffi

Bwyjai

Parcio

Lofa yn Rosser a PJM

Adnoddau

1 Derbynfa/ymoliadau - SY23 3FL

2 Canolfan y Ceifyddau - SY23 3DE

3 Adelfad Perry-Williams - SY23 3A3

4 Llyfrgell Hugh Owen - SY23 3DZ

4a Adelfad Hugh Owen - SY23 3DY

5 Adelfad Landnam - SY23 3DB

6 Adelfad Cledwyn - SY23 3DD

7 Adelfad y Gwyddorau Ffisegol - SY23 3BZ

8 Adelfad Edward Llywd - SY23 3DA

9 Canolfan Chwaraeon - SY23 3AR

10 Caets Chwaraeon - SY23 3UG

11 Gwasanaethau Dylunio ac Argraffu - SY23 3DX

14 Gerddi Botaneg - SY23 3DF

19 Neuadd Pantycelyn - SY23 3BX

23 Adelfad Canlyn James - SY23 3FD

24 Gwleidyddiaeth Ryngwladol - SY23 3FE

25 Y Ganolfan Ddielweddau - SY23 3BF

26 Canolfan Croesawu Myfyrwyr - SY23 3EB

27 Adelfad IBERS

30 P5 - SY23 3UX

Neuaddau a Thai Preswyl

15 Pantycelyn-Penbryn - SY23 3BY

16 Cwt Mawr - SY23 3AN

17 Trefloine - SY23 3LH

18 Rosser Jane Morgan - SY23 3TE

36 Fferm Penglais - SY23 3FH



## Rhestr Wirio

y pethau hollbwysig i'w gwneud:

- ☐ Casglu allwedd eich llety
- ☐ Casglu eich Cerdyn Aber
- ☐ Gwneud eich cyfrif e-bost a Cherdyn Aber yn fyw - mae'r rhain yn rhoi mynediad i chi i wasanaethau'r llyfrgell a'r cyfrifiaduron ac i rai o'n preswylfeydd. Mae'n rhaid i chi wneud hyn cyn y gallwch gofrestru fel myfyriwr
- ☐ Mynychu'r Cinio Croeso i fyfyrwyr sy'n siarad/dysgu Cymraeg  
*Gweler tudalen 3 am fanylion pellach*
- ☐ Cofrestru fel myfyriwr ar ddydd Mawrth 24<sup>ain</sup> Medi
- ☐ Gwneud trefniadau i dalu eich ffioedd (dysgu ac, os yn briodol, llety)
- ☐ Rhoi manylion eich cyswllt mewn argyfwng/perthynas agosaf ar eich Cofnod Myfyriwr
- ☐ Cofrestru gyda meddygfa leol erbyn dydd Gwener 27<sup>ain</sup> Medi
- ☐ Ymaelodu efo UMCA - Undeb Myfyrwyr Cymraeg Aberystwyth
- ☐ Lawrlwytho ApAber

## Cofrestru gyda Meddyd Teulu

Rhaid i fyfyrwyr ymgofrestru gyda meddyg teulu o'u dewis o fewn yr wythnos gyntaf ar ôl cyrraedd Aberystwyth. Mae gan bob meddygfa gwefan sydd yn esbonio'r gwasanaethau maent yn cynnig a hefyd yn esbonio sut i ymgofrestru. Gellir lawrlwytho'r ffurflen ymgofrestru ymlaen llaw os fynnwch, er y bydd angen i chi ymweld â'r feddygfa er mwyn ymgofrestru'n ffurfiol. Os gewch anhawster i gwblhau'r ffurflen fe fydd y feddygfa yn hapus i helpu. Gellir dod o hyd i wybodaeth am feddygfeydd fan yma:

[www.wales.nhs.uk/sitesplus/862/directory/gps](http://www.wales.nhs.uk/sitesplus/862/directory/gps)



Os ydych chi'n teimlo bod y profiad o symud i'r Brifysgol wedi bod yn dipyn o her i chi, mae sawl gwasanaeth ar gael i'ch cynorthwyo.



### Gwasanaeth Cymorth Myfyrwyr

Galwch i'n gweld yng Nghanolfan y Celfyddydau yn ystod Penwythnos Mawr y Croeso: [www.aber.ac.uk/cy/student-support](http://www.aber.ac.uk/cy/student-support)



Agored Dydd Llun - Dydd Gwener 9.00 - 17.00 (tan 16.00 ar ddydd Gwener)



Canolfan Croesawu Myfyrwyr, Campws Penglais



Ffôn: 01970 621761 / 222087



### Gwasanaeth Cyngori Undeb y Myfyrwyr

Rydym yn darparu cyngor am ddim mewn amgylchedd proffesiynol a chyfeillgar ac mae gan ein cyngorwyr brofiad o ddelio â gweithdrefnau a phrosesau'r Brifysgol.



Agored Dydd Llun - Dydd Iau 10.00 - 16.00



Ffon: 01970 621700



### Nightline

Gwasanaeth gwybodaeth a gwrando gan fyfyrwyr ar gyfer myfyrwyr.



Agored Dydd Mawrth - Dydd Sul  
20.00 - 8.00



Ffôn: 01970 622166



[www.nightline.aber.ac.uk](http://www.nightline.aber.ac.uk)



### Samaritans

Cysylltwch os oes rhywbeth yn eich poeni.



Cangen Aberystwyth: 01970 624535  
Rhif di-dal cenedlaethol: 116123  
Cyfrwng Cymraeg: 0808 1640123



[www.samaritans.org](http://www.samaritans.org)