

GweithdaiAber: Seicoleg

Dod â'n harbenigwyr
academaidd at eich
dysgwyr



Beth yw GweithdaiAber?

Mae GweithdaiAber yn rhoi cyfle i'ch dysgwyr gael trafod â'n staff academiaidd cyfeillgar a chael eu dysgu ganddynt.

Bydd ein staff yn trafod deunydd safonol yn y pwnc, ac yn ogystal â sicrhau bod y disgyblion yn dysgu mwy am y maes, y nod hefyd yw eu hannog i ystyried mynd ymlaen i astudio Seicoleg yn y dyfodol.

Mae gennym amrywiaeth o ddarlithoedd/gweithdai â gogwydd academiaidd iddynt i'w cynnig mewn nifer o wahanol bynciau. Er na ellir gwarantu y bydd pob gweithdy wastad ar gael, mae GweithdaiAber yn hyblyg:

-  Gallwn eu hamrywio o ran eu hyd
-  Maent yn addas i gynulleidfaoedd bach neu fawr
-  Cyflwynadwy i grŵpiau blwyddyn 12-13
-  Ar gael dros y we
-  Ar gael wyneb-yn-wyneb yn yr ysgol neu'r coleg
-  Ar gael ar gampws Prifysgol Aberystwyth
-  Ar gael i ddysgwyr heb unrhyw wybodaeth flaenorol am y pwnc, yn ogystal â'r rhai sydd â diddordeb yn y maes. Nid oes rhaid i ddysgwyr fod yn astudio'r Seicoleg yn yr ysgol neu'r Coleg.



I archebu gweithdy neu i gael gwybod mwy, anfonwch e-bost i aberworkshops@aber.ac.uk

Cyflwyniad i Adran Seicoleg

Mae gan seicoleg yn Aberystwyth draddodiad hir iawn o gyswllt gydag ysgolion dros y byd.

Rydym ni'n arbenigo mewn nifer fawr o feysydd sy'n gysylltiedig â Seicoleg ac mae sawl un yn uniongyrchol berthnasol i faterion sy'n ymwneud â'r Fagloriaeth Ryngwladol, Safon Uwch a TGAU. Mae ein staff i gyd yn gwybod bod siarad â myfyrwyr (a rhieni ac athrawon) yn gyfle i'n helpu i ddatblygu seicoleg ar draws y Deyrnas Unedig a helpu myfyrwyr i feddwl am yr hyn yr hoffent ei astudio pan fyddant yn gadael yr ysgol. Mae gan bob un ohonom ni berthynas waith dda gydag athrawon a chynghorwyr yn y Deyrnas Unedig a thu hwnt, felly cysylltwch â ni os ydych chi'n teimlo y gallwn fod yn rhan ddefnyddiol o strategaeth eich ysgol a'ch adran. Gallwn helpu i sbarduno rhywfaint o syndod a hwyl pan allai myfyrwyr fod yn dechrau colli ffocws, a'u hatgoffa bod gwerth gwirioneddol i'w gwaith caled yn yr ysgol!

Mae'r hyn rydych chi'n ei astudio hefyd yn bwysig ac yn Aberystwyth rydym yn falch bod ein holl gyrsiau wedi eu hachredu gan Gymdeithas Seicolegol Prydain, marc o ansawdd a gydnabyddir yn eang gan gyflogwyr yn y maes proffesiynol ac sy'n rhoi'r cyfle i raddedigion yr Adran ddod yn aelodau graddedig a/neu siartredig o'r gymdeithas.

Heb os, mae ymchwil yn ganolog i waith yr adran Seicoleg. Mae'r holl staff yn weithgar mewn ymchwil ac yn cymryd rhan mewn amrywiaeth o brosiectau sydd â goblygiadau academiaidd, cymdeithasol ac iechyd. Mae eu hymchwil yn llywio'r hyn y maent yn ei ddysgu i'w myfyrwyr hefyd.



GweithdaiAber Seicoleg

Seicoleg - Mae'n LLAWER mwy nag ydych chi'n feddwl - Yr Athro Nigel Holt

CY

EN

MP

Yn y sesiwn hon byddwn yn dysgu rhywfaint am rai o'r pethau mwy anarferol rydym ni'n eu hastudio ym maes seicoleg. Byddwn yn ystyried sut mae meddwl ychydig yn fwy fel seicolegydd proffesiynol yn rhoi safbwynt unigryw i chi ar y byd.

How to explain humour and laughter to aliens - Dr Gil Greengross

EN

MP

Rh

Mae hiwmor yn ffenomen mor rhyfedd, pe bai creaduriaid o blaned arall yn ymweld â'r ddaear, byddai'n anodd iddynt ddeall y sŵn a'r wynebâu y mae pobl yn eu gwneud wrth chwerthin a pham mae pobl yn chwerthin. Yn y sesiwn hon byddaf yn siarad am rôl hiwmor yn ein bywydau, a pham ei fod yn ein gwneud ni mor unigryw.

Counselling and caring for self - Dr Alison Mackiewicz

EN

MP

Rh

Cyflwyniad i gwnsela, a modelau y gallwch eu defnyddio wrth ofalu amdanoch chi eich hun.

Who am I? Applying Statistics in Psychology - Dr Catherine O'Hanlon

EN

MP

Rh

Deallusrwydd dynol yw un o'r pynciau cyntaf a astudiwyd erioed gan seicolegwyr. Fe'i pennir gan eneteg yn rhannol. Bydd y sgwrs hon yn mynd â chi ar daith i ystyried sut y gellir cymhwyso dulliau ac ystadegau ymchwil meintiol er mwyn astudio datblygiad dynol, gan ganolbwyntio ar Brofion Deallusrwydd Seicometrig.

Allwedd:

EN

Gellir ei gyflwyno yn Saesneg

MP

Gellir ei gyflwyno mewn person

CY

Gellir ei gyflwyno yn Gymraeg

Rh

Gellir ei gyflwyno yn rhithiol

Myths and truths about our understanding of other people's minds - Dr Catherine O'Hanlon

EN

MP

Rh

Byddaf yn sgwrsio am rywfaent o'r ymchwil hynod ddadleuol sydd wedi digwydd dros y 40 mlynedd diwethaf gyda phlant sy'n nodweddiadol eu datblygiad a'r rhai sydd ar y sbectwm awtistiaeth, er mwyn canfod pa mor dda (neu wael!) yr ydym am ddeall credoau, emosiynau a bwriad pobl eraill - yr hyn a elwir yn ddamcaniaeth darogan meddwl.

Online identities and social media - Dr Saffron Passam

EN

MP

Rh

Yn y sesiwn hon byddwn yn dysgu am y cyfryngau cymdeithasol a hunaniaeth. Byddwn yn ystyried sut mae pobl yn ymgysylltu ar-lein yn bersonol ac yn broffesiynol yn ogystal â goblygiadau technoleg yn y dyfodol.

Hyrwyddo iechyd argyhoeddiadol - Dr Rachel Rahman

CY

EN

MP

Rh

Yn y sesiwn hon byddwn yn edrych ar sut y gall technegau cyfathrebu argyhoeddiadol o'r byd seicoleg helpu i lywio negeseuon iechyd. Byddwn yn ystyried sut mae negeseuon yn cael eu defnyddio i berswadio ymddygiad trwy edrych ar rai ymgyrchoedd hyrwyddo iechyd poblogaidd.

The Authoritarian Personality - Dr Gareth Norris

EN

MP

Rh

Yn y sesiwn hon byddwn yn ystyried rhai o agweddau hanesyddol a damcaniaethol y lluniad seicolegol pwysig hwn. Mae'r Bersonoliaeth Awdurdodol - er ei bod yn dyddio'n ôl i'r 1950au - wedi dod yn fwyfwy perthnasol er mwyn deall llawer o faterion gwleidyddol modern, megis y cynnydd yn y gefnogaeth i bleidiau'r adain dde, agweddau tuag at fewnfudo a hyd yn oed Brexit.

Brainspotting - Dr Eva Balgova

EN

MP

Rh

Nod y sesiwn hon yw tynnu sylw at bwysigrwydd y rhannau o'r ymennydd (niwroanatomeg) sy'n bwysig ar gyfer ein hymddygiad agored amlwg a'n prosesau seicolegol mewnol. Yn gyntaf, byddwch yn dysgu geiriau Lladin crand sy'n cyfeirio at dirnodau anatomegol pwysig yr ymennydd, a byddwn hefyd yn trafod eu swyddogaeth. Yna, yn ail hanner y sesiwn, byddwch yn cymryd rhan mewn ymarfer difyr i labelu'r ymennydd, ac o fewn dim o dro, byddwch wedi cymryd y camau cyntaf i ddod yn niwrowyddonydd iau!

Online Friendships – real or fake? - Dr Valerie Todd

EN

Wrth i ni gyfathrebu fwy a mwy ar-lein yn ein bywydau bob dydd, mae gennym nifer cynyddol o ffrindiau ar-lein nad ydym wedi cwrdd â hwy wyneb yn wyneb erioed. Yn y sesiwn hon byddwn yn edrych ar briodweddau cyfeillgarwch ar-lein o safbwynt seicolegol, i benderfynu a yw cyfeillion ar-lein yn diwallu ein hanghenion seicolegol yn yr un ffordd â chyfeillgarwch go iawn.

MP

Rh

CBT, Mindfulness and wellbeing - Dr Trefor Aspden

EN

Cyflwyniad i rai technegau Therapi Ymddygiad Gwybyddol ac ymwybyddiaeth ofalgar sy'n hawdd eu rhoi ar waith, a sut y gallant helpu gyda chanolbwyntio a lles.

MP

Rh

Language - Dr Victoria Wright

EN

Mae ein gallu ieithyddol wrth wraidd y profiad dynol. Yn y sesiwn hon, byddwn yn ystyried sut mae ein meddwl a'n hymennydd yn cynrychioli, yn storio ac yn defnyddio iaith er mwyn cyfathrebu.

MP

Rh

The problems of distraction and attention when learning - Dr Alexander Taylor

EN

Sesiwn ynglŷn â deall sut y gall ein cyflwr ffisiolegol ddylanwadu ar allu i dalu sylw a sut mae hynny'n dylanwadu ar ein gallu i ddysgu.

MP

Rh

The life trajectories of military veterans - Dr Heather Norris

EN

Edrych yn fanylach ar drywydd bywyd cyn-filwyr y lluoedd arfog yn y Deyrnas Unedig.

MP

Rh

Learning and conditioning behaviour - Dr Gareth Hall

EN

MP

Rh

Mae newidiadau ffisegol yn digwydd yn ein hymennydd wrth i ni ddysgu, ac maent i raddau helaeth yn seiliedig ar ein profiadau. Yn yr arddangosiad hwn byddwn yn edrych ar ddigwyddiad dysgu a all ddangos dysg trwy gyflyru hyd yn oed heb yr ymddygiad osgoi ysgogiad disgwylidig. Yna byddwn yn trafod sut y gellir a sut y dylid cymhwyso egwyddorion cyflyru i ddeall newidynnau mwy haniaethol mewn Seicoleg, megis Personoliaeth ac agweddau.

Eye-witness testimony and being passive observers - Dr Gareth Hall

EN

MP

Wrth fod yn rhan o fywyd bob dydd rydym yn arsylwi ar ymddygiad yn oddefol, ond pan fyddwn yn bresennol mewn digwyddiadau sydd y tu hwnt i sgrïptiau disgwylidig ymddygiad bob dydd, gall amwysedd y digwyddiadau hyn (e.e. ydw i wir yn dyst i drosedd neu argyfwng) a'r sylw a roddir i brosesu gyfyngu a "baeddu" yr hyn rydym ni'n meddwl ein bod yn ei weld a pheri inni beidio â gweld yr hyn nad ydym ni eisio ei weld hefyd. Byddwn yn edrych ar rai astudiaethau clasurol yn y maes galw i gof hwn a sut y gallai effeithio ar ein gallu i fod yn dystion defnyddiol yng nghyd-destunau troseddau.

How can we catch a liar - Alexandra Brookes

EN

MP

Gweithdy rhyngweithiol sy'n edrych ar y technegau canfod celwyddau a welir yn gyffredin yn y cyfryngau poblogaidd (e.e. polygraff neu serwm gwirionedd) ac a oes modd gwybod a yw rhywun yn dweud celwydd yn seiliedig ar iaith y corff.

Health Psychology - Dr Martine Robson

EN

MP

Rh

Sesiwn rhyngweithiol sy'n rhoi golwg gyffredinol ar faes seicoleg iechyd, ac yn annog meddwl yn feirniadol drwy enghreifftiau o ymchwil i ordedra plentyndod.

Allwedd:

EN

Gellir ei gyflwyno yn Saesneg

MP

Gellir ei gyflwyno mewn person

CY

Gellir ei gyflwyno yn Gymraeg

Rh

Gellir ei gyflwyno yn rhithiol

Exercise your mind - Kate Parsons

EN

In this interactive and engaging session, we will learn how psychology drives physical activity behaviour and how physical activity impacts our psychology.

MP

Rh

The Psychology of Humour - Dr Martine Robson

EN

Golwg gyffredinol ar seicoleg hiwmor, a rôl hiwmor mewn rhyngweithio cymdeithasol a lles.

MP

Rh

Influencing your own and others' behaviour - it's all about technique! - Dr Simon Payne

EN

MP

Rh

Yn y gweithdy rhyngweithiol hwn byddwn yn canfod materion mawr (neu fach) sy'n rhoi tân yn eich bol (e.e. y newid yn yr hinsawdd), yr ymddygiadau dynol sy'n cyfrannu at y materion (e.e. ailgylchu cywir), a byddwn yn edrych ar sut i ddewis a defnyddio'r hyn a elwir yn 'dechnegau newid ymddygiad', sy'n targedu'r seicoleg y tu ôl i ymddygiad o'r fath ac yn dylanwadu felly ar newid!



Dwyieithrwydd- Dr Hanna Binks

CY

Beth yw'r maintais i'r ymennydd o fod yn dwyieithog.

MP

Why psychologists are interested in studying music experience and behaviour - Dr Antonia Ivaldi

EN

MP

Rh

Bydd y sesiwn hon yn cyflwyno pwnc seicoleg cerddoriaeth ac yn ystyried pam mae seicolegwyr yn diddori mewn edrych ar sut y byddwn yn profi ac yn ymgysylltu â cherddoriaeth fel gwrandawyr a pherfformwyr.

"If you're thinkin' about my baby; It don't matter if you're black or white" - Or does it? - Dr. Caitlin Baker

EN

MP

Rh

Bydd y sgwrs hon yn cyflwyno'r syniad o ddallineb lliw strategol (pan fo rhywun yn osgoi defnyddio termau cysylltiedig â hil hyd yn oed pan fyddant yn berthnasol rhag ofn iddynt gael eu hystyried yn berson hiliol), sut y gall hyn effeithio ar gysylltiadau rhwng grwpiau, a sut mae hyn i'w weld yn ein byd (h.y. Mae Bywydau Du o Bwys yn erbyn Mae Pob Bywyd o Bwys; Ariel Ddu; castio amhliliol fel Bridgerton neu Hamilton).

What happens when the social brain gets lonely? - Dr Ioana Mihai

EN

MP

Rh

Yn y sgwrs hon byddwn yn edrych ar yr hyn a olygir pan ddywedwn fod bodau dynol yn greaduriaid cymdeithasol yn eu hanfod. Byddwn yn gweld sut mae ein hymennydd a'n hymddygiad mor amlwg wedi eu mireinio i ryngweithio ag eraill a dysgu ganddynt. Ond beth sy'n digwydd heb ryngweithio cymdeithasol? Beth sy'n digwydd pan fyddwn ni'n dioddef o unigrwydd cronig?



I archebu gweithdy neu i gael gwybod mwy, anfonwch e-bost i aberworkshops@aber.ac.uk

Allwedd:

EN

Gellir ei gyflwyno yn Saesneg

MP

Gellir ei gyflwyno mewn person

CY

Gellir ei gyflwyno yn Gymraeg

Rh

Gellir ei gyflwyno yn rhithiol

Yr Adran Seicoleg,
Adeilad P5,
Prifysgol Aberystwyth,
Campws Penglais,
Ceredigion, SY23 3UX

+44 (0) 1970 62 8444
@ psychology@aber.ac.uk
/PsychAtAber
/psychataber

Wedi'u dylunio a'u cynhyrchu gan yr Adran
Farchnata Byd-eang a Denu Myfyrwyr,
Prifysgol Aberystwyth 2025.

