



Yr Adran
Seicoleg

Astudiaethau israddedig mewn

Seicoleg

Cynnwys

Croeso	t.1
Ein cyrsiau	t.2
Adnoddau a chyfleusterau	t.8
Cyflogadwyedd	t.10
Blwyddyn mewn diwydiant	t.10
Astudio trwy gyfrwng y Gymraeg	t.10
Proffiliau myfyrwyr	t.12
Cyfleoedd byd-eang	t.13
Ymchwil yr adran	t.14
Y Gymdeithas Seicoleg	t.15
Y broses ymgeisio	t.16



Croeso

Croeso i'r Adran Seicoleg yma ym Mhrifysgol Aberystwyth, ble rydym yn defnyddio ein gwybodaeth a'n brwdfrydedd dros Seicoleg i gynnig addysg ardderchog i chi gan rai o'r ymchwilwyr gorau yn eu maes. Rydym ymhlith y 5 uchaf ym Mhrydain am Ansawdd y Dysgu ym maes Seicoleg (Canllaw Prifysgolion Da, The Times and Sunday Times 2024).

Mewn lleoliad o brydferthwch eithriadol, a gyda'r berthynas agos rhwng staff yr adran a'n myfyrwyr, rydym yn parhau i dyfu o ran maint a statws. Gyda lefelau uchel o fodlonrwydd myfyrwyr, flwyddyn ar ôl blwyddyn, rydym yn ymhyfrydu yn gweld ein myfyrwyr yn dysgu, herio a thyfu i fod yn Seicolegwyr y dyfodol. Rydym yn darparu amgylchedd dysgu ardderchog ar gyfer eich datblygiad academiaidd a phersonol, ynghyd â chyfleoedd i astudio dramor am flwyddyn neu flwyddyn yn gweithio mewn diwydiant.

Mae Aberystwyth wedi'i lleoli ar lannau Bae Ceredigion ar arfordir gorllewinol Cymru, o fewn amgylchedd naturiol hyfryd. Mae'r lleoliad yn cynnig arfordir hyfryd gydag ehangder o rostiroedd a dyffrynnoedd coediog.

Mae'r hyn yr ydych yn ei astudio hefyd yn bwysig ac yn Aberystwyth rydym yn falch bod ein holl gyrsiau'n cael eu hachredu gan Gymdeithas Seicolegol Prydain - nod ansawdd a gydnabyddir yn eang gan gyflogwyr yn y maes proffesiynol ac sy'n rhoi cyfle i raddedigion ddod yn aelodau graddedig a/neu siartredig o'r gymdeithas.

Mae'r hyblygrwydd i allu dewis o amrywiaeth eang o fodiwlau yn golygu y gallwch deilwra eich dysgu i gyd-fynd â'ch diddordebau.

Mae rhagor o wybodaeth am ein cyrsiau a chyfleoedd eraill ar gael yn y llyfryn hwn. Beth am ymuno â ni ar Ddiwrnod Agored neu Ddiwrnod Ymweld i Ymgeiswyr i gael blas ar yr hyn sy'n gwneud Aberystwyth yn le mor arbennig i astudio ynddo.

Yr Athro Charles Musselwhite
Pennaeth yr Adran

THE SUNDAY TIMES
THE SUNDAY TIMES

CANLLAW
PRIFYSGOLION
DA
2026

PRIFYSGOL Y
FLWYDDYN AM
GYNALIADWYEDD

Gwybodaeth bwysig

Roedd yr wybodaeth a gyhoeddir am y rhaglenni gradd yn y llyfryn hwn yn gywir pan anfonwyd y ddogfen i'w hargraffu (Ionawr 2026), ond fe allai newid. Cynghorir darpar fyfyrwyr i edrych ar ein gwefan i gael yr wybodaeth a'r manylion diweddaraf am y cwrs, gan gynnwys ein gofynion mynediad, cyn gwneud cais, er mwyn bod yn sicr fod yn cynllun yn addas i'w gofynion.

Ein cyrsiau

Anrhydedd sengl

Seicoleg	t.3
Seicoleg gyda Chwmsela	t.4
Seicoleg gyda Seicoleg Fforensig	t.5
Seicoleg a Chymdeithasaeg	t.6
Graddau Cyfun	t.7

Seicoleg



BSc (Anrh) | C800 | 3 blynedd


Mae ein gradd wedi'i hachredu gan Gymdeithas Seicolegol Prydain (BPS) a'i chynllunio i ddatblygu a llunio eich dealltwriaeth o'r meddwl ac o ymddygiad dynol. Ein hethos yw dysgu mewn ffordd sy'n caniatáu ichi ddatblygu gwybodaeth gysniadol a damcaniaethol y gallwch ei defnyddio i ddatrys problemau mewn sefyllfaoedd go iawn. I'ch cefnogi i wneud hyn, mae ein gradd wedi ei hadeiladu o gylch pynciau craidd hanfodol ym maes seicoleg, sy'n sylfaen ar gyfer yr amrywiaeth o fodiwlau dewisol arbenigol yr ydym yn eu cynnig yn yr ail a'r drydedd flwyddyn.


Mae gan yr adran gyfleusterau addysgu ac ymchwil rhagorol, yn cynnwys labordai gydag amrywiaeth o gyfarpar ac offer. Gyda'r adnoddau hyn cewch ddatblygu'ch diddordebau a defnyddio technegau creadigol i ddatrys problemau trwy gydol eich gradd.


Cyflogadwyedd

Bydd gradd Seicoleg o Brifysgol Aberystwyth yn eich paratoi ar gyfer amrywiaeth o yrfaoedd, ac yn rhoi ichi gyfleoedd i hyfforddi ymhellach, yn cynnwys: seicoleg glinigol, addysgol, alwedigaethol, chwaraeon ac ymarfer corff; seicotherapi a chwmsela; gwaith cymdeithasol; gofal iechyd; adnoddau dynol; gwasanaeth cyngor gyrfaol; marchnata, cyhoeddi a hysbysebu.

Ffeithiau Allweddol

 **Cynnig nodweddiadol:**
Pwyntiau tariff UCAS:
 120-96
BR: 30-26.

 **Pwyslais marcio:** 40-60%
 gwaith cwrs a 60-40%
 arholiadau.

 **Ar gael hefyd:**
WF7F Blwyddyn integredig mewn diwydiant.
N1FW Blwyddyn integredig yn astudio dramor.
C80F Blwyddyn sylfaen integredig.

Modiwlau

Dyma'r modiwlau y mae'n bosibl y byddwch yn eu hastudio ar y cwrs hwn.

Y flwyddyn gyntaf:

- Applications of Psychology
- Brain, Behaviour and Cognition
- Conceptual and Historical Issues in Psychology
- Designing Psychological Research Projects
- Cyflwyniad i Ddulliau Ymchwil mewn Seicoleg
- Introduction to Core Topics in Social and Individual Behaviour
- Personal Development and Organisational Behaviour.

Yr ail flwyddyn:

- Cognitive Psychology
- Qualitative Research Methods
- Dulliau Ymchwil Meintiol
- Social Psychology.

Y flwyddyn olaf:

- Behavioural Neuroscience
- Developmental Psychology
- Prosiect Ymchwil Seicoleg.

I gael rhagor o fanylion am y modiwlau dewisol sydd ar gael, gweler y rhestr gyfredol ar ein gwefan, neu cysylltwch â ni.

Seicoleg gyda Chwnsela

27% ar gael drwy'r Gymraeg



BSc (Anrh) | C843 | 3 blynedd

Mae'r radd Seicoleg gyda Chwnsela yn cyfuno astudiaeth o gysyniadau seicolegol craidd ag elfennau o wybodaeth a sgiliau sy'n ymwneud â chwnsela, er mwyn datblygu eich dealltwriaeth o ymddygiad dynol ac ymagweddau i ddarparu cymorth seicolegol drwy gwrsela.

Bydd y radd hon yn rhoi ichi sgiliau hyblyg a hynod ddeniadol ar gyfer y gweithle. Mae hefyd yn gam delfyrdol tuag at yrfa mewn cwnsela, seicotherapi, seicoleg glinigol a seicoleg iechyd. Dylid nodi na fydd y radd hon yn golygu eich bod yn cymhwyso fel ymarferydd cwnsela. Mae ein cyfleusterau wedi'u cynllunio i roi cymaint o brofiad ymarferol ichi â phosibl ac maent yn cynnwys labordai sydd wedi'u gosod â chamerau a microffonau. Bydd yr asesu'n pwysleisio elfennau ymarferol y cwrs gan roi ichi flas o beth yw hi i weithio fel ymarferydd therapiwtig.

Cyflogadwyedd

Mae ein gradd BSc Seicoleg gyda Chwnsela yn sylfaen ragorol os ydych yn ystyried gyrfa ym maes gofal cymdeithasol neu'r proffesiynau gofal. Mae'r radd wedi'i hachredu gan Gymdeithas Seicolegol Prydain (BPS) a fydd yn caniatáu ichi fynd ymlaen i hyfforddiant ar lefel uwchraddedig neu broffesiynol mewn seicoleg glinigol a chwnsela. Mae ein graddedigion Seicoleg wedi dod o hyd i waith mewn amrywiaeth o feysydd gyrfa, yn cynnwys: seicoleg glinigol, addysgol, alwedigaethol, chwaraeon ac ymarfer corff; seicotherapi a chwnsela; gwaith cymdeithasol; gofal iechyd; adnoddau dynol; gwasanaeth cyngor gyrfao; marchnata, cyhoeddi a hysbysebu.

Ffeithiau Allweddol



Cynnig nodweddiadol:
Pwyntiau tariff UCAS:
120-96
BR: 30-26.



Pwyslais marcio: 40% gwaith cwrs, 60% arholiadau.



Ar gael hefyd:
C844 Blwyddyn integredig mewn diwydiant.

Seicoleg gyda Seicoleg Fforensig

21% ar gael drwy'r Gymraeg



BSc (Anrh) | C802 | 3 blynedd

Mae'r BSc Seicoleg gyda Seicoleg Fforensig yn cynnig cyfle i fyfyrwr i gael cipolwg ar agweddau beirniadol ar y maes seicoleg gymhwysol hwn, gan gynnwys deall sut mae pobl yn datblygu i fod yn droseddwr ac ymddygiad troseddol, ymddygiad yn y llysoedd a phroffilio troseddwr.

Mae cymwysterau proffesiynol yn gofyn am sylfaen gadarn yng nghefndir seicoleg fforensig, ac mae llwybr israddedig achrededig Cymdeithas Seicolegol Prydain (y BPS) yn gonglfaen pwysig sy'n arwain at astudiaethau ôl-raddedig yn ddiweddarach. Mae'r astudiaethau hyn yn hanfodol i'r rhai sy'n ystyried ymgyrfaedd at Ddoethuriaethau Fforensig a statws Seicolegydd Fforensig Siartredig. Mae astudio Seicoleg gyda Seicoleg Fforensig yn caniatáu ichi archwilio cysyniadau allweddol ac ymchwil gymhwysol drwy fodiwlau pwrpasol a phrosiectau blwyddyn olaf ar thema fforensig dan ofal arolygwyr. Byddwch yn astudio seicoleg fforensig ynghyd â modiwlau perthynol ychwanegol, megis rhai am gyffuriau ac ymddygiad a byddwch yn ysgrifennu traethawd hir ar thema fforensig.

Cyflogadwyedd

Prif gyflogwr seicolegwyr fforensig yw Gwasanaeth Carchardai Ei Fawrhydi. Fodd bynnag, mae cyfleoedd hefyd ym maes cyfiawnder troseddol yn ehangach ac mewn mannau eraill. Fe allech gael eich cyflogi gan y Swyddfa Gartref, y Gwasanaeth Iechyd (mewn ysbytai arbennig ac unedau adsefydlu, gwasanaethau fforensig lleol ac ysbytai diogel), yr Heddlu, Gwasanaethau cymdeithasol, ymchwil, darlithio ac ymgynghoriaeth breifat.

Ffeithiau Allweddol



Cynnig nodweddiadol:
Pwyntiau tariff UCAS:
120-96
BR: 30-26.



Pwyslais marcio: 40-60% gwaith cwrs a 60-40% arholiadau.



Ar gael hefyd:
C803 Blwyddyn integredig mewn diwydiant.

Modiwlau

Dyma'r modiwlau y mae'n bosibl y byddwch yn eu hastudio ar y cwrs hwn.

Y flwyddyn gyntaf:

- Introduction to Core Topics in Social and Individual Behaviour
- Cyflwyniad i Ddulliau Ymchwil mewn Seicoleg
- Brain, Behaviour and Cognition
- Designing Psychological Research Projects
- Introduction to Forensic Psychology
- Conceptual and Historical Issues in Psychology.

Yr ail flwyddyn:

- Cognitive Psychology
- Qualitative Research Methods
- Social Psychology
- Applied Forensic Psychology
- Dulliau Ymchwil Meintiol.

Y flwyddyn olaf:

- Behavioural Neuroscience
- Developmental Psychology
- Drugs and Behaviour
- Prosiect Ymchwil Fforensig.

Ewch i'n gwefan i weld y modiwlau dewisol y gallwch eu dewis er mwyn datblygu eich diddordebau arbenigol.

Seicoleg a Chymdeithaseg

BSc (Anrh) | LC38 | 3 blynedd

Bydd y radd mewn Seicoleg a Chymdeithaseg yn eich galluogi i gysylltu â damcaniaeth ac ymchwil seicolegol ac i archwilio sut y cymhwysir seicoleg i faterion personol a chymdeithasol yn y byd go-iawn. Bydd y cwrs hefyd yn gyfle ichi drafod agweddau personol a chymdeithasol ar brofiad dynol o wahanol safbwyntiau.

Ar y radd hon byddwch yn dysgu sut i bwysu a mesur syniadau, cysyniadau ac ymagweddau yn feirniadol ar draws yr holl bwnc ac o fewn elfennau penodol o Seicoleg a Chymdeithaseg. Bydd y cwrs hefyd yn canolbwyntio ar y cysylltiadau rhwng ymddygiad pobl a'r systemau cymdeithasol ehangach (yn cynnwys cymunedau, dinasoedd, a chenhedloedd) yr ydym yn byw ynddyn nhw. Byddwch yn dysgu sut i ymgymryd ag ymchwil annibynnol, gan gymhwyso ystod o sgiliau yn ymwneud â chasglu, dadansoddi a chyflwyno data. Byddwch hefyd yn dysgu sut i ddefnyddio'r cysyniadau allweddol sy'n gysylltiedig â Chymdeithaseg mewn sefyllfaoedd go iawn, a datblygu eich sgiliau cyflogadwyedd.

Cyflogadwyedd

Bydd astudio Seicoleg a Chymdeithaseg yn rhoi ichi sylfaen gadarn i allu ystyried ystod eang o yrfaeod mewn meysydd yn cynnwys y cyfryngau, gwaith cymdeithasol, datblygu rhyngwladol, ymgysylltu â chymdeithas a'r gwasanaeth sifil, ymhlith eraill. Mae ein graddedigion wedi mynd ymlaen i weithio ym maes yr heddlu, iechyd a gofal cymdeithasol, polisi cymdeithasol (yn cynnwys tai cyhoeddus, gwaith cymdeithasol, gweinyddu llywodraeth leol, a'r sector gwirfoddol), rheolaeth, newyddiaduraeth, cysylltiadau cyhoeddus, dysgu ac ymchwil.

Ffeithiau Allweddol



Cynnig nodweddiadol:
Pwyntiau tariff UCAS: 120-96
BR: 30-26.



Pwyslais marcio: 40% gwaith cwrs, 60% arholiadau.

Modiwlau

Dyma'r modiwlau y mae'n bosibl y byddwch yn eu hastudio ar y cwrs hwn.

Y flwyddyn gyntaf:

- Brain, Behaviour and Cognition
- Introduction to Core Topics in Social and Individual Behaviour
- Cyflwyniad i Ddulliau Ymchwil mewn Seicoleg
- Key Concepts in Sociology
- Place and Identity
- Thinking Sociologically.

Yr ail flwyddyn:

- Cognitive Psychology
- Sociological Theory
- Qualitative Research Methods
- Dulliau Ymchwil Meintiol
- Social Psychology
- Genders and Sexualities.

Y flwyddyn olaf:

- Behavioural Neuroscience
- Developmental Psychology
- Prosiect Ymchwil Seicoleg
- Everyday Social Worlds.

Ewch i'n gwefan i weld y modiwlau dewisol y gallwch eu hastudio i ddatblygu eich diddordebau arbenigol.

Seicoleg

BSc (Anrh) | Graddau Cyfun | 3 blynedd Modiwlau

CM89 | Seicoleg a Throseddeg * NC58 | Seicoleg a Marchnata CX83 | Seicoleg ac Addysg

Gellir cyfuno seicoleg hefyd â thri phwnc arall: addysg, troseddeg neu farchnata. Mae elfennau seicoleg yn y graddau anrhydedd cyfun hyn wedi'u hachredu gan Gymdeithas Seicolegol Prydain ac fe'u lluniwyd i ddatblygu a llywio'ch dealltwriaeth am y meddwl a'r ymddygiad dynol i gyd-fynd â'r pwnc arall.

Bydd eich amser yn cael ei rannu'n gyfartal rhwng y ddau bwnc; bydd 50% o'ch astudiaethau mewn Seicoleg. Byddwch yn astudio'r pynciau craidd hanfodol mewn seicoleg sy'n ofynnol ar gyfer achrediad gan Gymdeithas Seicolegol Prydain; ein nod yw'ch dysgu mewn ffordd sy'n eich galluogi i ddatblygu gwybodaeth gysyniadol a damcaniaethol i ddatrys problemau mewn sefyllfaoedd sy'n codi yn y byd go iawn. Mae ein labordai a'n mannau ymchwil yn darparu amryw adnoddau ac offer i chi eu defnyddio. Mae'r adnoddau hyn yn eich galluogi i ddatblygu'ch diddordebau, a datrys problemau mewn modd creadigol wrth i chi symud ymlaen trwy'ch gradd.

Cyflogadwyedd

Bydd gradd Seicoleg, wedi'i chyfuno â'ch pwnc arall, yn eich paratoi ar gyfer amrywiaeth o yrfaeod, ac yn rhoi ichi gyfleoedd i hyfforddi ymhellach, yn cynnwys: seicoleg glinigol, addysgol, alwedigaethol, chwaraeon ac ymarfer corff; seicotherapi a chwmsela; gwaith cymdeithasol; gofal iechyd; adnoddau dynol; gwasanaeth cyngor gyrfaoel; marchnata, cyhoeddi a hysbysebu.

Ffeithiau Allweddol



Cynnig nodweddiadol:
Pwyntiau tariff UCAS: 120-96
BR: 30-26.



Pwyslais marcio: 40% gwaith cwrs, 60% arholiadau.

Dyma'r modiwlau y mae'n bosibl y byddwch yn eu hastudio ar y cwrs hwn.

Y flwyddyn gyntaf:

- Brain, Behaviour and Cognition
- Cyflwyniad i Ddulliau Ymchwil mewn Seicoleg
- Introduction to Core Topics in Social and Individual Behaviour.

Yr ail flwyddyn:

- Cognitive Psychology
- Qualitative Research Methods
- Dulliau Ymchwil Meintiol
- Social Psychology.

Y flwyddyn olaf:

- Behavioural Neuroscience
- Developmental Psychology
- Prosiect Ymchwil Seicoleg.

I gael rhagor o fanylion am y modiwlau sydd ar gael yn y pynciau eraill, gweler y rhestr gyfredol ar wefan yr adran berthnasol, neu cysylltwch â ni.

*Gellir astudio Seicoleg a Throseddeg gyda blwyddyn integredig mewn diwydiant (A1C6; 4 blynedd).

Adnoddau a chyfleusterau

Cymorth gweinyddol: ar gyfer ymholiadau mawr a mân

Adnoddau llyfrgell: mynediad at adnoddau dysgu seicoleg ar-lein ac all-lein a chyfnodolion

Arweiniad ar Yrfaedd: byddwch yn derbyn cymorth a chynghor ar bob cam o'ch llwybr cynllunio gyrfa drwy sgysiau, gweithdai a sesiynau galw-heibio yn yr adran.

Technoleg, cyfarpar ac ystafelloedd:

- **Cyfarpar ymchwil bioffisegol rhagorol** - System BioPac
- **Cyfarpar tracio llygad diweddaraf** - System Tobii
- **Recordiadau gweithgarwch yr ymennydd** - System EEG 64 Sianel
- **Efelychu sefyllfaoedd ymchwil sy'n ymwneud â thrafnidiaeth, heneiddio, newid ymddygiad, ac ati** - Labordy Efelychydd Gyrru
- **Arsylwi ymddygiadol gan ddefnyddio drych dwyffordd a chamerau** - System Reoli Fideo ac Ystafelloedd Golygu Fideo
- **Cynnal arbrofion lle mae'r sain yn gwanhau mewn amgylchedd tawel** - Siambr Anatseiniol
- **Cynnal arbrofion seicometrig ar iaith mewn amgylchedd sy'n gyfeillgar i blant** - Labordy Datblygiad Plant
- **Labordy cyffordus â system recordio osodedig** - Cyfweiliadau a Thrafodaethau Grŵp
- **Paratoi bwyd ar gyfer arbrofion blasu ac aroglu yn ein Bio-Gegin** - Ardal Paratoi Bwyd
- **Ardaloedd ar gyfer ymchwilio ar gyfrifiaduron neu astudio'n dawel** - Ciwbiclau Ymchwil



Cyflogadwyedd

Bydd ein cynlluniau gradd Seicoleg yn eich paratoi am amrywiol yrfaeodd, ac yn sicrhau eich bod yn meddu ar y sgiliau trosglwyddadwy sy'n hanfodol yn y gweithle. Gall pob un o'n graddau hefyd gynnig llwybr at gyfleoedd pellach i astudio - Meistr neu PhD - os mai dyna yw eich dewis.

Mae gan yr Adran Seicoleg ffigurau cyflogadwyedd neu astudio pellach rhagorol ymhlith ei graddedigion, sy'n mynd i feysydd arbenigol fel Seicoleg Glinigol, Addysgol, Alwedigaethol a Chwaraeon ac Ymarfer Corff. Rydym yn darparu cyfleoedd gwych i ddatblygu cyflogaeth mewn meysydd fel Seicotherapi, Cwnsela, Gwaith Cymdeithasol a Gofal Iechyd.

Ceir cyfleoedd pellach i'n graddedigion seicoleg mewn amrywiol ddiwydiannau fel Hysbysebu/marchnata, Bancio ac yswiriant, Rheoli busnes, Gwaith elusennol, Addysg, meysydd yn gysylltiedig ag iechyd, Llywodraeth leol a chenedlaethol, Ymchwil marchnad, Gweinyddu'r cyfryngau, Gwleidyddiaeth, Adwerthu a gwerthu, Ysgrifennu arolygon, Dysgu, Therapi a Thwristiaeth.

Astudio trwy gyfrwng y Gymraeg

Fel Brifysgol, rydym yn falch i gynnig dewis o fodiwlau i chi y gellir eu dysgu'n rhannol neu'n llwyr drwy gyfrwng y Gymraeg. Yn ogystal, gall myfyrwyr gyflwyno unrhyw ddarn o waith cwrs drwy gyfrwng y Gymraeg a chael cefnogaeth tiwtor sy'n medru'r Gymraeg.

Blwyddyn mewn diwydiant

Mae ein graddau pedair blynedd gyda blwyddyn integredig mewn diwydiant (ar gael mewn Seicoleg, Seicoleg a Throseddeg, Seicoleg gyda Chwnsela neu Seicoleg gyda Seicoleg Fforensig) yn gyfle gwych i gyfoethogi eich CV gyda phrofiad ymarferol a meddwl am y llwybr gyrfa yr hoffech ei ddilyn ar ôl graddio. Bydd rhoi theori ar waith yn ymarferol yn dod â'r hyn rydych chi wedi'i ddyysgu ar y cwrs yn fyw ac yn rhoi profiad gwerthfawr yn y gweithle i chi, gan wella eich cyfleoedd gyrfa ar ôl y brifysgol. Cynhelir y flwyddyn mewn diwydiant yn ystod eich trydedd flwyddyn, ac ar ôl hynny byddwch yn dod nôl i Aberystwyth i gwblhau eich gradd yn y bedwaredd flwyddyn.

Gellir cynnal lleoliadau blwyddyn mewn diwydiant mewn amrywiaeth o sectorau gan gynnwys iechyd, addysg, fforensig, llywodraeth a busnes. Mae lleoliadau ar gael ledled y DU (ac ymhellach) ond mae ein partneriaid gwirfoddol lleol yn cynnwys: Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda, Ysgol Gynradd Llwyn yr Eos, Gwasanaeth Cyfiawnder Ieuencid a Gwasanaeth Troseddau Ieuencid Ceredigion ac amrywiaeth o elusennau lleol.

Bydd ein cynlluniau gradd Seicoleg yn eich paratoi ar gyfer amrywiaeth o yrfaeodd, gan sicrhau bod gennych y profiadau a'r sgiliau trosglwyddadwy y bydd eu hangen arnoch yn y gweithle. Mae pob un o'n cynlluniau gradd hefyd yn gam tuag at gyfleoedd astudio pellach - graddau Meistr neu PhD - os oes yn well gennych hynny.



Proffiliau myfyrwyr

Simona

Seicoleg (C800)

"Astudiais BSc Seicoleg ym Mhrifysgol Aberystwyth a mwynhau pob eiliad. Mae'n Brifysgol wych, mae ansawdd y dysgu o safon uchel iawn ac mae'r darlithwyr yn mwynhau dysgu eu modiwlau. Cefais gymorth hefyd i ddod o hyd i brofiad gwirfoddoli da a fu o fantais wrth imi chwilio am swydd. Ar ôl graddio, euthum yn syth i astudio ar gyfer gradd meistr mewn Seicoleg Glinigol ac lechyd, ac enillais radd gyda rhagoriaeth. Rwyf bellach yn weithiwr cymorth sy'n helpu pobl i feithrin sgiliau newydd fydd yn caniatáu iddynt fod yn fwy annibynnol a byw gydag urddas. Hefyd, mae gennyf swydd ran-amser fel darlithydd seicoleg mewn canolfan Siapaneaidd yn paratoi myfyrwyr Siapaneaidd ar gyfer y brifysgol. Mae fy mhrofiad yn Aberystwyth wedi fy mharatoi ar gyfer astudiaethau pellach a gyrfa drwy roi imi'r holl wybodaeth a sgiliau ymarferol angenrheidiol."

Samjhana

Seicoleg, gyda blwyddyn integredig mewn diwydiant (WF7F)

"Rwy'n treulio fy Mlwyddyn mewn Diwydiant gyda Heddlu Swydd Bedford yn yr Adran Gwella'n Barhaus. Mae fy ngwaith prosiect wedi dod â mi i gysylltiad â gwahanol adrannau'r heddlu, wrth imi gwblhau cyfnodau mewn gwahanol adrannau er mwyn dysgu mwy am eu gwaith."

Lisa

Seicoleg (C800)

"Rwy'n cael fy nghyflogi gan y Bwrdd lechyd Lleol i gynllunio a chomisiynu gwasanaethau camddefnyddio sylweddau a chefais fy nerbyn i wneud BSc Seicoleg ym Mhrifysgol Aberystwyth. Gan fy mod i'n gweithio'n amser llawn, astudiais yn rhan-amser dros sawl blwyddyn."

Yn ystod y cyfnod hwn, dysgais wybodaeth am fy newis bwnc a hefyd sgiliau a fu'n ddefnyddiol iawn megis dealltwriaeth well a manylach am ddata ac ystadegau a gwella fy sgiliau fy hun wrth ymchwilio a chyflwyno gwybodaeth."

Roedd pwnc fy nhraethawd hir yn uniongyrchol gysylltiedig â'm gwaith a chafodd ei dderbyn fel tystiolaeth mewn strategaeth comisiynu camddefnyddio sylweddau ranbarthol a fydd yn cael ei defnyddio i bennu cyfeiriad ariannu am gyfnod o 3-5 mlynedd."

Mae'r profiad ymarferol hwn o weithio yn yr Heddlu yn brofiad dysgu anhygoel, sy'n fy nghynorthwyo i wella a datblygu sgiliau a fydd o gymorth ar ôl graddio, ac wedi f'annog hefyd i feddlwl ymhellach am fy niddordebau a'r hyn yr hoffwn ei wneud yn y dyfodol."

Cyfleoedd byd-eang

Mae tîm Cyfleoedd Byd-eang Aberystwyth yn cynnig ystod gyffrous o opsiynau i chi fynd dramor yn rhan o'ch gradd: o gyrsiau byr a chyfleoedd gwirfoddoli yn yr haf, i semester lawn neu flwyddyn dramor yn astudio mewn prifysgol sy'n un o'n partneriaid.

Os byddwch yn dewis astudio gyda blwyddyn integredig dramor, mae'r Brifysgol yn eich galluogi i astudio am un neu ddau semester yn ystod eich trydedd flwyddyn, gan ddychwelyd i Aberystwyth ar gyfer eich blwyddyn olaf ac i raddio.

Dengys adroddiadau bod myfyrwyr sy'n astudio dramor yn fwy deniadol i gyflogwyr ac yn ennill mwy o arian na'u cyfoedion. Beth felly am fanteisio ar gyfle anhygoel a gwella eich sgiliau holl bwysig ar yr un pryd trwy ddewis astudio dramor?



Ymchwil

Mae'r rhan fwyaf o'n hymchwil yn cael ei chymhwyso yn y byd go iawn, ac mae'n gallu gwneud gwahaniaeth i faterion mewn bywydau go iawn yn y gymdeithas.

Mae 'Cymuned' ac 'iechyd' yn feysydd ymchwil allweddol i'r Adran. Mae diffiniadau'r ddau beth hyn yn eang, ond maent yn cynnwys pob agwedd ar ein cymuned yma yng Ngorllewin Cymru, ac fel rhan o Gymru yn ehangach a'n dyheadau'n fyd-eang. Mae 'iechyd' yn faes ffocws allweddol ar gyfer datblygiad yn y Brifysgol, ac mae gan yr Adran nifer o seicolegwyr iechyd sy'n gweithio mewn nifer o feysydd, yn amrywio o les ac iechyd gwledig i newid ymddygiad. Mae ein hymchwil yn chwarae rhan hanfodol yn y modd y mae unigolion a chymunedau'n dehongli ac yn defnyddio gwybodaeth wyddonol.

Llinellau Cyffuriau

- **Diogelwch i Bobl Ifainc Agored i Niwed yng Nghymru**

Dr Gareth Norris (Uwch Ddarlithydd Seicoleg)

Mae'n bosibl bod nifer o bobl wedi gweld neu glywed am 'Llinellau Cyffuriau' yn y newyddion. Yn ddiweddar, gwnaeth Dr Gareth Norris, o Adran Seicoleg Prifysgol Aberystwyth gyflwyno adroddiad i'r Swyddfa Gartref ar ôl gwerthuso ymyrraeth â phobl ifainc yng Ngheredigion, Cymru, sydd mewn perygl o fod yn rhan o Droseddau Difrifol a Chyfundrefnol.

Er gwaethaf lefelau cymharol isel o drosedd yng Ngheredigion, gall nifer o bobl ifainc agored i niwed fod mewn perygl o gael eu hecsploetio gan gangiau cyffuriau a grwpiau trosedd cyfundrefnol eraill; roedd yr ymyrraeth hon wedi'i anelu at bobl ifainc ym mllynddoedd ysgol 6 a 7 i roi'r sgiliau iddynt adnabod a gwrthsefyll erledigaeth bosibl.

Roedd y sesiynau'n cynnwys ymdrin ag emosiynau, y cyfryngau cymdeithasol a diogelwch ar y rhyngwyd, a chamddefnyddio sylweddau. Mae'r gwaith yn ffurfio rhan o un o Astudiaethau Achos Effaith yr Adran ar gyfer ymarfer asesu'r Fframwaith Rhagoriaeth Ymchwil (FFRhY, 2021).

Diogelwch gyrrwr hŷn

Charles Musselwhite
(Athro Seicoleg)

Mae gyrru wedi mynd yn rhywbeth angenrheidiol, yn ogystal â bod yn ddyhead, i'r fath raddau nes bod rhoi'r gorau i yrru yn gysylltiedig â bod yn unig ac ynysig, ac yn cynyddu iselder a phroblemau iechyd. Mae rhai astudiaethau'n dangos cysylltiad uniongyrchol â marwolaethau. Ond a yw'n ddiogel i yrrwr hŷn barhau i yrru?

Wrth inni heneiddio mae amryw newidiadau gwybyddol a ffisiolegol yn gallu amharu ar ein hymddygiad gyrru, ond mae fy ymchwil yn awgrymu ein bod yn datblygu dulliau o wneud iawn am hynny. Wrth gwrs, mae rhai gyrrwr hŷn yn beryglus, ond mae'r mwyafrif yn ddiogel iawn. Cwestiwn anoddach yw sut rydyn ni'n dweud pwy sy'n ddiogel a phwy sy'n anniogel. Mae'r ymchwil ar roi profion i bobl hŷn - boed yn brofion gwybyddol, meddygol neu ar y ffordd - yn awgrymu nad ydyn nhw'n gweithio. Mae canlyniadau gwell i'w gweld o ddarparu hyfforddiant ac addysg, ond ar hyn o bryd y rhai sy'n fwyaf diogel, yn aml, yw'r rhai sy'n manteisio ar gyfleoedd o'r fath. Yn gyffredinol, mae angen i ni helpu gyrrwr hŷn i fod yn fwy diogel drwy gynnwyo cynharach a chanolbwyntio ar eu hymddygiad gyrru a'u hannog i fanteisio ar gyfleoedd hyfforddi.



Y Gymdeithas Seicoleg

Nosweithiau Cymdeithasol

Ein nod ar gyfer ein nosweithiau cymdeithasol yw darparu awyrgylch hamddenol perffaith er mwyn cwrrdd a gwneud ffrindiau ag unigolion sy'n debyg i ni. Mae llwyth o syniadau gan aelodau'r pwyllgor, a chynhelir ein nosweithiau cymdeithasol fel arfer ar nos Fawrth; ceir thema wahanol i bob un, ac rydym yn postio digwyddiad ar y grŵp Facebook ymlaen llaw yn ogystal ag anfon ebyst er mwyn rhoi amser i bawb barato! Croesewir syniadau ac rydym yn gwneud ein gorau i wrando a darparu.

Academaidd

Fel cymdeithas, mae gennym gysylltiadau agos iawn â'r adran Seicoleg. O ganlyniad, rydym yn gallu cynnal grwpiau astudio ar adegau cyflwyno traethodau ac arholiadau, ac yn aml bydd aelodau'r adran yn galw heibio i roi help llaw. Mae gennym hefyd grŵp penodol ar Facebook sy'n llawn o bobl sy'n fwy na pharod i helpu drwy ateb cwestiynau a fydd yn codi yn ystod eich astudiaethau

Y broses ymgeisio

1 Gwnewch gais trwy UCAS.com

Gwiriwch y dyddiad cau UCAS ar UCAS.com. Cod sefydliad Prifysgol Aberystwyth: A40. **COFIWCH:** Cewch rif UCAS 10 digid. Cadwch hwn wrth law oherwydd gofynnir am y rhif nifer o weithiau.

2 Bydd y Brifysgol yn ystyried eich cynnig

COFIWCH: Defnyddiwch Hwb UCAS i gadw llygad ar eich cais. Yn Aberystwyth rydym yn ceisio gwneud penderfyniad o fewn saith diwrnod.

3 Bydd y cynnig i'w weld ar Hwb UCAS

Bydd penderfyniad y Brifysgol yn cael ei ddangos ar Hwb UCAS - os ydych wedi derbyn cynnig, fe fyddwch yn gallu gweld pa raddau sydd angen arnoch i sicrhau eich lle.

4 Penderfynwch ble i fynd

Pan fyddwch wedi cael eich holl gynigion, bydd angen i chi benderfynu i ba brifysgol yr hoffech fynd, o fewn amser penodol. Dyma pryd y bydd angen i chi nodi pa brifysgolion fydd eich dewisiadau Cadarn ac Wrth Gefn.

5 Llety

Pan fyddwch wedi gwneud eich dewis Cadarn/Wrth Gefn gallwch wneud cais am lety.

6 Diwrnod y canlyniadau

Bydd Hwb UCAS yn dangos os yw eich lle wedi'i gadarnhau gyda'ch Dewis Cadarn. Os nad ydych wedi cael y graddau yr oeddech yn gobeithio, gallwch ystyried gwneud cais drwy Gllirio.

7 Dechreuwch bacio!

Cofiwch gadw llygad ar eich e-byst am wybodaeth am eich diwrnod cyntaf a'r gweithgareddau croeso.



Yr Adran Seicoleg,
Adeilad P5,
Prifysgol Aberystwyth,
Campws Penglais,
Aberystwyth,
Ceredigion, SY23 3UX

+44 (0) 1970 62 8444

psychology@aber.ac.uk

/PsychAtAber

/psychataber



Wedi'u dylunio a'u cynhyrchu gan
Marchnata Byd-eang a Denu Myfyrwyr,
Prifysgol Aberystwyth 2026.



Argraffwyd ar bapur
wedi'i ailgylchu 100%